

5-HTP 50 mg GPH Kapseln

Griffonia simplicifolia ist die wissenschaftliche Bezeichnung der afrikanischen Schwarzbohne. Als pflanzliches Präparat hat Griffonia in der afrikanischen Kultur eine lange Tradition. Die Samen dieser Pflanze steigern die Konzentration, fördern die psychische Belastbarkeit und hellen die Stimmung auf. Dafür verantwortlich ist der von Natur aus hohe Anteil an 5-Hydroxytryptophan (5-HTP) in den Samen dieser afrikanischen Pflanze. 5-HTP spielt eine wesentliche Rolle bei der Produktion des „Glückshormons“ Serotonin. Aus Serotonin wird wiederum das Schlafhormon Melatonin gebildet. Dies erklärt die schlaffördernden und beruhigenden Eigenschaften dieser besonderen Bohne. 5-HTP 50 mg GPH Kapseln enthalten zusätzlich Magnesium, welches zu einer normalen psychischen Funktion, einer normalen Funktion des Nervensystems, einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung und zu einer normalen Proteinsynthese beiträgt. Das enthaltene 5-HTP ist Peak X frei und entspricht höchsten Qualitätsanforderungen.

Anwendungsgebiete:

- Für Nerven und Psyche
- Für einen erholsamen Schlaf
- Zur Appetitkontrolle

Zusammensetzung:

Füllstoff: Zucker; Magnesiumoxid; Füllstoff: Mannit**; Gelatine***; Farbstoff***:

Calciumcarbonat; Griffonia Samen Extrakt; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren

**Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken!

***Kapselhülle

Verzehempfehlung:

Erwachsene: 2 - 3 x 1 Kapsel täglich mit Flüssigkeit einnehmen.

2 Kapseln enthalten 100 mg Hydroxytryptophan aus Griffonia Samen Extrakt und 200 mg Magnesium (53% NRV*).

3 Kapseln enthalten 150 mg Hydroxytryptophan aus Griffonia Samen Extrakt und 300 mg Magnesium (80% NRV*).

*NRV= Prozent der empfohlenen Tagesdosis.

Hinweise:

Die angegebene empfohlene Verzehempfehlung darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel dürfen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und

abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern bei Raumtemperatur trocken lagern. Keine Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit. Die gleichzeitige Gabe von Antidepressiva unterliegt einer strengen Nutzen-Risiko-Abwägung. Vorsicht Diabetiker – enthält Zucker!

Allergene:

Glutenfrei. Lactosefrei. Hefefrei.

Aufgrund von EU Recht dürfen wir für dieses Produkt keinerlei Heilaussagen tätigen oder spezifische Anwendungen beschreiben. Wir bitten Sie daher, sich auf entsprechenden Fachseiten im Internet oder durch fachspezifische Literatur über das Produkt und dessen Anwendung zu informieren.