

## Produktinformation

# Fresubin® Protein Powder

Molkeneiweißkonzentrat



Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät).

## Produktmerkmale

- Molkeneiweißkonzentrat (Instantpulver)
- Zum Einrühren in Flüssigkeiten und Speisen
- Hochwertige Eiweißquelle
- Ohne Ballaststoffe
- Gut löslich, geschmacksneutral
- Einfache Dosierung mit der praktischen Portionsgröße (pro Sachet 10 g Protein)
- Laktosearm, glutenfrei
- Zur ergänzenden Ernährung

## Dosierung / Empfohlene Tagesmenge

Zur ergänzenden Ernährung  
2–3 mal täglich 2–3 Messlöffel (à 5 g = 20–45 g)  
bzw. 2–4 Sachets (23–46 g) täglich  
oder nach ärztlicher Empfehlung.

## Anwendungshinweise

Trocken und bei Raumtemperatur lagern. Nach Gebrauch wieder verschließen. Geöffnete Dosen innerhalb von 2 Monaten aufbrauchen. Kann in kalte und warme Flüssigkeiten (z.B.

## Indikation

Zum Diätmanagement bei Patienten mit bestehender oder drohender Mangelernährung,  
· insbesondere bei Patienten mit erhöhtem Eiweißbedarf wie

- in der Onkologie
- in der Chirurgie
- bei Sarkopenie
- und bei Gedeihstörungen in der Pädiatrie.

## Kontraindikationen

Nicht geeignet, wenn eine enterale Ernährung kontraindiziert ist sowie bei Intoleranz gegen einen in Fresubin® Protein Powder enthaltenen Inhaltsstoff. Nicht geeignet bei Galaktosämie.

Nicht geeignet für Kinder < 3 Jahren. Bei Kindern < 6 Jahren mit Vorsicht verwenden.

## Wichtige Hinweise

Nur unter ärztlicher Aufsicht verwenden. Nicht geeignet zur ausschließlichen Ernährung. Bei Patienten mit kaliumreduzierter Diät muss der Kalium (K) Spiegel überwacht werden. Nicht zur parenteralen Ernährung.

Fruchtsaft, Milch) oder Speisen (z.B. Suppe) oder in zubereitete Speisen (z.B. Püree, Kompott, Joghurt) eingerührt werden.

## Nährwertdeklaration

Durchschnittlicher Gehalt in 100 g

|                             |                  |
|-----------------------------|------------------|
| <b>Brennwert</b>            | 1500/360 kJ/kcal |
| <b>Fett</b>                 | 1 g              |
| davon gesättigte Fettsäuren | < 0,07 g         |
| <b>Kohlenhydrate</b>        | ≤ 1 g            |
| davon Zucker                | ≤ 1 g            |
| davon Laktose               | ≤ 1 g            |
| <b>Ballaststoffe</b>        | 0 g              |
| <b>Eiweiß</b>               | 87 g             |
| <b>Salz</b>                 | 1,38 g           |
| <b>Mineralstoffe</b>        |                  |
| Natrium                     | 550 mg           |
| Kalium                      | 1200 mg          |
| Calcium                     | 60 mg            |
| Phosphor                    | 240 mg           |

## Zutaten

Molkeneiweiß, Emulgator (Sojalecithine).

## Zubereitung

**Anwendung in warmen Speisen/Getränken (> 70 °C, nicht kochend):** 10 – 15 g in 25–50 ml Flüssigkeit bei Raumtemperatur auflösen. Die Mischung in 150 ml warme Flüssigkeit oder in 150 g der Speise kurz vor dem Servieren einrühren (max. 10 Minuten vor dem Servieren). Während/nach der Zugabe von Fresubin Protein Powder darf die Flüssigkeit/Speise nicht kochen. Fresubin Protein Powder ist nicht zum Kochen geeignet.

**Anwendung in Flüssigkeiten/Speisen < 70 °C:** 10 – 15 g in 150 ml Flüssigkeit oder 150 g Speise einrühren.

## Bestellinformationen

| Handelsform | Stück pro VE* | VE*    | Art.-Nr. | PZN      | Geschmack |
|-------------|---------------|--------|----------|----------|-----------|
| Dose        | 1 x 300 g     | Stück  | 7145401  | 09080265 | Neutral   |
| Sachet      | 40 x 11,5 g   | Karton | 7140401  | 10835929 | Neutral   |

\* Verpackungseinheit

Stand: September 2025