

Salus[®] Augen-Aktiv, Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel

- Für den Erhalt der normalen Sehkraft
 - Vitamin A* und B2**
 - Zink***
- Mit Vitamin A*, B2**, Zink*** und DHA**** (Omega-3-Fettsäuren)
- Bewährten Salus-Rezeptur mit:
 - Heidelbeerextrakt
 - Vitamin C und E
 - Lutein
 - Selen

* bis ****) siehe unter Informationen

Anwendungen, Dosierung, Verzehrempfehlung

1-mal täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit.

Wichtige Hinweise:

Eine gesunde Lebensweise ist immer wichtig.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge nicht überschreiten!

Nahrungsergänzungsmittel sollen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung verwendet werden.

Zusammensetzung lt. Packungsangabe

FISCHöl (36 %), Gelatine, Calcium-L-ascorbat (Vitamin C), Feuchthaltemittel Glycerin, Füllstoff Bienenwachs, Lutein- und Zeaxanthinhaltiger Tagetesextrakt (4,4 %), D-a-Tocopherol (Vitamin E), Heidelbeer-Trockenextrakt (3,2 %), Zinkcitrat, Calciumcarbonat, Emulgator Lecithin, Kokosöl, Riboflavin (Vitamin B2), Retinylpalmitat (Vitamin A), Natriumselenat.

Sonstige Bestandteile:

Lutein, Zeaxanthin, anthocyanreicher Heidelbeerextrakt, Vitamin C, E und Selen.

Aufbewahrungshinweise und Haltbarkeit:

Sie sind kühl (5 bis 25 °C), trocken und außerhalb der Reichweite von Kindern zu lagern.

Inhaltsstoffe & Allergene

Vitamine / Mineralstoffe

Tagesdosis in %	1 Kapsel
Tagesdosis pro	1 Kapsel
Riboflavin (Vitamin B2)	2 mg / 143,0 %
Selen	25 µg / 45,0 %
Vitamin A	150 µg RE / 19,0 %
Vitamin C	80 mg
Vitamin E	15 mg α-TE / 125,0 %
Zink	5 mg / 50,0 %

RE = Retinoläquivalent

α-TE = Tocopheroläquivalent

% der Referenzmenge gem. EU-Verordnung 1169/2011

Weitere Bestandteile

Tagesdosis pro	1 Kapsel
Anthocyane	6,3 mg
DHA	140 mg
Lutein aus Tagetesextrakt	6,3 mg
Zeaxanthin aus Tagetesextrakt	0,3 mg

Weitere Bestandteile

Tagesdosis in %	1 Kapsel
DHA	56,0 %

Allergene

Fisch

INFORMATIONEN

Sehkraft bedeutet Lebensqualität!

Die Augen sind unser kostbarstes Sinnesorgan: Über sie nehmen wir 80 % unserer Informationen auf. Eine gute Sehkraft fordert die Arbeitsfähigkeit und beeinflusst die individuelle Lebensgestaltung. Intensive Bildschirmarbeit, unausgewogene Ernährung, Stress und die verstärkte UV-Einstrahlung beanspruchen die Augen. Das gilt auch für den Punkt des schärfsten Sehens – die Makula.

Vitalstoffe für die Augen

Für eine gute Sehkraft ist es wichtig, eine konstante Versorgung mit Augennährstoffen zu gewährleisten. Wichtige Mikronährstoffe unterstützen die Sehkraft bis ins hohe Alter. Zur Erhaltung der normalen Sehkraft tragen bei:

*) Vitamin A – unterstützt u.a. die Nachtsicht und die Anpassung an die Dunkelheit

und ist bedeutsam für Augenbefeuchtung und Tränenflüssigkeit.

**) Vitamin B2 – ist u.a. wichtig für die optische Struktur (Durchsichtigkeit) der Augenlinse.

***) Zink – ist beteiligt an der Verfügbarkeit von Vitamin A für die Augen und der notwendigen Umwandlung von Vitamin A zur Bildung von Rhodopsin (Sehpurpur). Zink steht im Zusammenhang mit Nachtsicht und Dunkelanpassung der Augen.

****) DHA ist die dominierende Strukturfettsäure der Netzhaut und beeinflusst aufgrund ihrer Eigenschaften vielschichtig die Lichtrezeptoren im Auge. Damit diese Eigenschaften wirksam werden, müssen laut EFSA (Europäische Agentur für Lebensmittelsicherheit) 250 mg DHA pro Tag zugeführt werden. In Deutschland nehmen Frauen durchschnittlich 140 mg DHA und Männer 190 bis 210 mg DHA pro Tag auf (DGE 2006, Leitlinie Fett; EPIC-Heidelberg/EPIC-Potsdam). Bei häufigem Verzehr von fettem Seefisch sind die Aufnahmemengen von DHA (und EPA) höher (EFSA 2012).

Augen-Aktiv liefert pro Kapsel 140 mg DHA und trägt damit zu einer Gesamtzufuhr von 250 mg DHA pro Tag bei.

Mit nur einer Kapsel täglich sichern Sie sich eine ausreichende Ergänzung Ihrer Ernährung mit den wichtigen Augennährstoffen Vitamin A, B2 und Zink.