

Genuss und Abwechslung. Leichte Umsetzbarkeit. Sichtbarer Erfolg. Das wünscht sich wohl jeder von einem Diätkonzept. Mit AMFORMULA® machen wir es möglich.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten, im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Amformula Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Die enthaltenen Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Nachgewiesener Erfolg. AMFORMULA® wurde in einer 6-wöchigen Diätstudie und im Rahmen einer Langzeitanwendung erfolgreich zur Gewichtsabnahme im Vivantes Klinikum Berlin/ Brandenburg eingesetzt.

amdiät® UltraFast:

3x täglich

Einfach alle drei Mahlzeiten im Abstand von 4-6 Stunden durch einen AMFORMULA® Shake ersetzen.

amdiät® - Gewichtsreduktion/ Reduktionsphase*

2x täglich

amdiät® - Gewicht halten/ Haltephase**

1x täglich

So bereitest du deinen Shake zu:

1 Shake = 57 g Pulver in 320 ml heißes Wasser einrühren.

57 g Pulver entsprechen circa 4 gestrichenen Messlöffeln.

Einen passenden Messlöffel findest Du in jeder Packung.

*Gewichtsreduktion mit AMFORMULA® "Vital & Diet": Das Ersetzen von zwei täglichen Mahlzeiten durch je einen Shake trägt zur Gewichtsreduktion im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung bei.

**Das Ersetzen einer Mahlzeit hilft dir, dein Gewicht zu halten. Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Achte auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, sowie eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Zutaten:

Eiweißhydrolysat (35.6 %)*, Tomatenpulver (25.0 %), gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Fett (Palmöl)), Maisstärke, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Aroma (enthält **Sellerie**), Verdickungsmittel (Xanthan), Speisesalz, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Tri-Calciumphosphat, Magnesiumhydroxid, Tomatenflocken (1,0 %), Säuerungsmittel (Citronensäure), Basilikum, Petersilie, L-Methionin, L-Histidin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Oregano, Eisendiphosphat, schwarzer Pfeffer, L-Tryptophan, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, Zinkoxid, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

*Ursprung: Rind

Nährwertangaben:

Durchschnittliche Nährwerte:	pro 100 g	RM** pro 100g	pro Tagesportion*	RM** pro Tagesportion
Energie	1.563 kJ / 371 kcal	18,61%	844 kJ / 200 kcal	10,05%
Fett	8,5 g	12,14%	4,6 g	6,57%
davon gesättigte Fettsäuren	2,1 g	12,00%	1,1 g	5,50%
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	****	0,9 g	****
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,9 g	****	2,6 g	****
Kohlenhydrate	42,9 g	16,50%	23,2 g	8,92%
davon Zucker	3,6 g	4,00%	1,9 g	2,11%
Ballaststoffe	5,3 g	****	2,9 g	****
Eiweiß	27,9 g	55,80%	15,1 g	30,20%
Salz	4,5 g	75,00%	2,3 g	38,33%
Vitamine und Mineralien	pro 100 g	% NRV*** pro 100 g	pro Tagesportion*	% NRV*** pro Tagesportion*
Vitamin A	512 µg RE	64,00%	276 µg RE	35,00%
Vitamin D	3,0 µg	60,00%	1,6 µg	32,00%
Vitamin E	8,5 mg α-TE	71,00%	4,6 mg α-TE	38,00%
Vitamin C	48,0 mg	60,00%	25,9 mg	32,00%
Vitamin B1	1,2 mg	109,00%	0,65 mg	59,00%
Vitamin B2	1,3 mg	93,00%	0,70 mg	50,00%
Niacin	11,6 mg NE	73,00%	6,3 mg NE	39,00%
Vitamin B6	1,4 mg	100,00%	0,75 mg	54,00%
Folsäure	169 µg	85,00%	91,6 µg	46,00%
Vitamin B12	1,6 µg	64,00%	0,86 µg	34,00%
Biotin	39,0 µg	78,00%	21,0 µg	42,00%
Pantothensäure	3,4 mg	57,00%	1,8 mg	30,00%
Vitamin K	56,2 µg	75,00%	30,4 µg	41,00%
Calcium	534 mg	67,00%	288 mg	36,00%
Phosphor	806 mg	115,00%	435 mg	62,00%
Kalium	1.417 mg	71,00%	765 mg	38,00%
Eisen	10,4 mg	74,00%	5,6 mg	40,00%
Zink	6,0 mg	60,00%	3,2 mg	32,00%
Kupfer	0,59 mg	59,00%	0,32 mg	32,00%
Jod	118 µg	79,00%	64,1 µg	43,00%
Selen	36,3 µg	66,00%	19,6 µg	36,00%
Magnesium	225 mg	60,00%	121 mg	32,00%
Mangan	1,1 mg	55,00%	0,60 mg	30,00%
Linolsäure	4,1 g	****	2,2 g	****
Natrium	1.721,0 mg	****	929 mg	****

* 54g Pulver mit 300ml heißem Wasser

** RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kJ/2000kcal)

*** NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO(EU) Nr. 1169/2011

**** keine Nährstoffbezugswerte bekannt

Erwachsenen wird empfohlen, 1 Portion, 54 Gramm Pulver, mit 300ml heißem Wasser einzunehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. An einem trockenen Ort unter 25° C lagern.