

Genuss und Abwechslung. Leichte Umsetzbarkeit. Sichtbarer Erfolg. Das wünscht sich wohl jeder von einem Diätkonzept. Mit AMFORMULA® machen wir es möglich.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten, im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Amformula Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Die enthaltenen Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Nachgewiesener Erfolg. AMFORMULA® wurde in einer 6-wöchigen Diätstudie und im Rahmen einer Langzeitanwendung erfolgreich zur Gewichtsabnahme im Vivantes Klinikum Berlin/ Brandenburg eingesetzt.

amdiät® UltraFast:

3x täglich

Einfach alle drei Mahlzeiten im Abstand von 4-6 Stunden durch einen AMFORMULA® Shake ersetzen.

amdiät® - Gewichtsreduktion/ Reduktionsphase*

2x täglich

amdiät® - Gewicht halten/ Haltephase**

1x täglich

So bereitest du deinen Shake zu:

1 Shake = 57 g Pulver in 320 ml heißes Wasser einrühren.

57 g Pulver entsprechen circa 4 gestrichenen Messlöffeln.

Einen passenden Messlöffel findest Du in jeder Packung.

*Gewichtsreduktion mit AMFORMULA® "Vital & Diet": Das Ersetzen von zwei täglichen Mahlzeiten durch je einen Shake trägt zur Gewichtsreduktion im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung bei.

**Das Ersetzen einer Mahlzeit hilft dir, dein Gewicht zu halten. Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Achte auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, sowie eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

Zutaten:

Eiweißhydrolysat *, Tomatenpulver, gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Fett (Palmöl)), Maisstärke, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Aroma (enthält **Sellerie**), Verdickungsmittel (Xanthan), Speisesalz, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Tri-Calciumphosphat, Magnesiumhydroxid, Tomatenflocken, Säuerungsmittel (Citronensäure), Basilikum, Petersilie, L-Methionin, L-Histidin, Trennmittel (Siliciumdioxid), Oregano, Eisendiphosphat, schwarzer Pfeffer, L-Tryptophan, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, Zinkoxid, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumjodid, Natriumselenit, Natriummolybdat, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

*Ursprung: Rind

Nährwertangaben:

Durchschnittliche Nährwerte:	pro 100 g	RM** pro 100g	pro Tagesportion*	RM** pro Tagesportion
Energie	1.589 kJ / 376 kcal	18,92%	906 kJ / 214 kcal	10,79%
Fett	7,6 g	10,86%	4,3 g	6,14%
davon gesättigte Fettsäuren	1,7 g	8,50%	1,0 g	5,00%
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,6 g	****	0,9 g	****
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	4,3 g	****	2,4 g	****
Kohlenhydrate	29,1 g	11,19%	16,6 g	6,38%
davon Zucker	9,8 g	10,89%	5,6 g	6,22%
Ballaststoffe	6,3 g	****	3,6 g	****
Eiweiß	44,4 g	88,80%	25,3 g	50,60%
Salz	6,2 g	103,33%	3,5 g	58,33%
Vitamine und Mineralien	pro 100 g	% NRV*** pro 100 g	pro Tagesportion*	% NRV*** pro Tagesportion*
Vitamin A	609 µg RE	76,00%	347 µg RE	43,00%
Vitamin D	2,8 µg	56,00%	1,6 µg	32,00%
Vitamin E	12,1 mg α-TE	101,00%	6,9 mg α-TE	58,00%
Vitamin C	62,9 mg	79,00%	35,9 mg	45,00%
Vitamin B1	1,4 mg	127,00%	0,82 mg	75,00%
Vitamin B2	1,5 mg	107,00%	0,86 mg	61,00%
Niacin	17,3 mg NE	108,00%	9,8 mg NE	61,00%
Vitamin B6	1,6 mg	121,00%	0,94 mg	67,00%
Folsäure	191 µg	96,00%	109,0 µg	55,00%
Vitamin B12	1,4 µg	56,00%	0,79 µg	32,00%
Biotin	75,0 µg	150,00%	42,7 µg	85,00%
Vitamin B5 (Panthotehnsäure)	5,9 mg	98,00%	3,4 mg	57,00%
Vitamin K	42,2 µg	56,00%	24,1 µg	32,00%
Calcium	818 mg	102,00%	466 mg	58,00%
Phosphor	538 mg	77,00%	307 mg	44,00%
Kalium	1609 mg	80,00%	917 mg	46,00%
Eisen	17,3 mg	124,00%	9,8 mg	70,00%
Zink	7,1 mg	71,00%	4,1 mg	41,00%
Kupfer	0,59 mg	59,00%	0,34 mg	34,00%
Jod	126 µg	84,00%	72,0 µg	48,00%
Selen	68,0 µg	124,00%	38,8 µg	71,00%
Magnesium	494 mg	132,00%	281 mg	75,00%
Mangan	1,7 mg	85,00%	0,95 mg	48,00%
Molybdän	30,9 µg	62,00%	17,6 µg	35,00%
Linolsäure	3,7 g	****	2,1 g	****
Natrium	2.469 mg	****	1.407 mg	****

* 57g Pulver mit 320ml heißem Wasser

** RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
(8400kj/2000kcal)

*** NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO(EU) Nr. 1169/2011

**** keine Nährstoffbezugswerte bekannt

Erwachsenen wird empfohlen, 1 Portion, 57 Gramm Pulver, mit 320ml heißem Wasser einzunehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. An einem trockenen Ort unter 25° C lagern.