

Omega 3 - Perillaöl Kapseln (Bio)

Nahrungsergänzungsmittel mit biologischem Perillaöl in HPMC - Kapseln

Alpha-Linolensäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei

Artikelnummer: 10036015

Inhalt: 54 g

90 Kps

PZN: 06683046



Artikelbeschreibung**Inhaltsstoffe****Verzehrempfehlung**

Alpha-Linolensäure trägt zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut bei

Perillaöl ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit Alpha-Linolensäure (Omega 3) und somit eine hervorragende Quelle für ungesättigte pflanzliche Fettsäuren. Die wichtige Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure ist sogar mit einem Anteil von über 60 % darin enthalten. Omega-3-Fettsäuren haben als Nahrungsbestandteile eine unterstützende Wirkung zur Regulierung des Cholesterinspiegels. Das kaltgepresste Öl aus den Samen der Perillapflanze wird in Kapseln angeboten.

Für den Menschen sind Omega-3-Fettsäuren lebensnotwendig (essenziell). Der Körper kann sie selbst nicht bilden, weshalb sie regelmäßig mit der Nahrung aufgenommen werden müssen. Omega-3-Fettsäuren können dazu beitragen ernährungsbedingt erhöhte Blutfettwerte zu senken. Sie helfen die Blutfettwerte (Cholesterin, Triglyzeride) im Gleichgewicht zu halten. Das wirkt Ablagerungen an der Gefäßwand entgegen, was wiederum die Blutgefäße gesund hält. Die Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt den Verzehr von Alpha-Linolensäure (ALA) zu steigern.

Das Öl aus den Samen der Perillapflanze weist einen sehr hohen Prozentsatz an mehrfach ungesättigten Fettsäuren auf. Diese zeichnen sich durch ein ernährungsphysiologisch günstiges Verhältnis zueinander aus: Omega-3-Fettsäure Alpha-Linolensäure (ALA) : Omega-6-Fettsäure Linolsäure : Omega-9-Fettsäure Ölsäure = 60 : 15 : 15.

Im Vergleich mit anderen Pflanzenölen fällt das Perillaöl durch den höchsten Gehalt an Alpha-Linolensäure (ALA) auf. Aus dieser wichtigen Omega-3-Fettsäure können im Körper die „Fischöl-Fettsäuren“ Eicosapentaensäure (EPA) und Docosahexaensäure (DHA) gebildet werden. Gegenüber diesen hat sie den entscheidenden Vorteil, dass sie eine geringere Oxidationsanfälligkeit besitzt und der aufdringliche Fischgeschmack entfällt.

Das Produkt ist vegan sowie frei von Gluten und Lactose. Durch die Braunglasverpackung werden die wertvollen Inhaltsstoffe optimal geschützt.

Artikelbeschreibung**Inhaltsstoffe****Verzehrempfehlung**

<i>Nährstoff</i>	<i>Tagesmenge</i>	<i>% NRV (*)</i>
Perillaöl	2000 mg	(**)
davon Alpha-Linolensäure (Omega 3)	1200 mg	(**)

(*) Prozentsatz der Referenzmenge nach VO (EG) Nr. 1169/2011, NRV = Nutrient Reference Value

(**) Kein Referenzwert vorhanden

Zutaten:

biologisches Perillaöl;
Hydroxypropylmethylcellulose (Kapsel)

Zertifizierung:

DE-ÖKO-005

Artikelbeschreibung

Inhaltsstoffe

Verzehrempfehlung

Verzehrempfehlung:

Täglich 2 x 2 Kapseln à 600 mg mit genügend Flüssigkeit verzehren

1 Kapsel enthält 500 mg biologisches Perillaöl

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und für eine gesunde Lebensweise verwendet werden.
Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern.