



Abb. kann vom Original abweichen

Linusit SIESA

Knusprige Leinsamen-Ballaststoffe, hochwertiges Eiweiß und Mineralien aus der Molke sowie wichtige Vitamine geben dem Körper das Wichtigste für einen guten Start in den Tag!

Quellstoffe - Reich an Leinsamen-Ballaststoffen.

Omega-3 - Reich an α -Linolensäure.

Energie - Die Vitamine B1, B2, B6, C sowie Magnesium und Calcium unterstützen den normalen Energiestoffwechsel.

Gleiche Rezeptur - Mit Molkeneiweiß und Vitaminen.

Frische Optik - Natürlich. Gesund. Appetitlich.

Zutaten:

Leinsamen (45 %), **Süßmolkenpulver** (24 %), Zucker, pflanzliches Fett (Palmfett), Traubenzucker, Hagebuttenpulver (2 %), Hefe, Vitamin C, Meersalz, Vitamin E, Vitamin B6, Vitamin B2, Vitamin B1.

Kann Spuren von Gluten, Soja, Sesam und Schalenfrüchten enthalten.

Verzehrempfehlung:

2-3 Esslöffel pro Tag. SIESA schmeckt gut zu Joghurt, Milch, Müsli oder auf Desserts.

Anwendungshinweise:

Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Unter Schutzatmosphäre verpackt. Trocken lagern.

Nährwerte pro 100g:

Energiewert: 2028 kJ / 486 kcal

Eiweiß: 14 g

Kohlenhydrate: 44 g

• davon Zucker: 38 g

Fett: 26 g

• davon gesättigte Fettsäuren: 4.6 g

• davon α -Linolensäure 0.1 g

(Omega-3-FS):



Ballaststoffe:	11.5 g
Salz:	0.48 g
Vitamin B1:	1.8 mg (164%)
Vitamin B2:	2 mg (143%)
Vitamin B6:	2.5 mg (179%)
Vitamin C:	80 mg (100%)
Calcium:	271 mg (34%)
Eisen:	2.1 mg (15%)
Magnesium:	188 mg (50%)
Zink:	2.3 mg (23%)

Die in Klammern angegebenen Prozentsätze entsprechen dem Anteil an der empfohlenen Tagesdosis.

-

Allergene

weichtierfrei
(sojafrei)
(sesamsamenfrei)
senffrei
selleriefrei
schwefeldioxidfrei
(schalenfrüchtefrei²)
lupinfrei
krebstierfrei
(glutenfrei³)
fischfrei
erdnussfrei
eifrei

Die in Klammern angegebenen Allergene können in Spuren enthalten sein.

² Frei von Schalenfrüchten (Mandel, Haselnuss, Walnuss, Cashewnuss, Pecanuss, Paranuss, Pistazie, Macadamianuss, Queenslandnuss) und/oder daraus hergestellten Erzeugnissen

³ Frei von Gluten, glutenhaltigem Getreide (z.B. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut) und/oder daraus hergestellten Erzeugnissen

Weitere Hinweise

vegetarisch



Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen und Gewissen.