

## blue essentials Magnesium

blue essentials® Magnesium Tabletten - PZN 05009170

Nahrungsergänzungsmittel mit Magnesium und B-Vitaminen

Inhalt: 180 Tabletten

Gewicht: 180 g

### Nährwertangaben:

	pro Tagesportion (2 Tabletten)	pro 100 g	NKV*
Magnesium	300 mg	15.000 mg	80 %
Vitamin B6	2 mg	100 mg	143 %
Vitamin B2	1,6 mg	80 mg	114 %
Vitamin B1	1,4 mg	70 mg	127 %
Vitamin B12	1,0 mcg	50 mcg	40 %
Brennwert	16,6 kj (3,9 kcal)	831 kj (195,7 kcal)	
Eiweiß	0,01 g	0,01 g	
Kohlenhydrate	0,74 g	36,8 g	
Fett	0,06 g	3,3 g	

\* tägliche empfohlene Verzehrmenge nach Nährwertkennzeichnungsverordnung

### Zutaten:

**Maltodextrin**, Magnesiumoxid, Füllstoff: Mikrokristalline Cellulose, Tri Magnesiumdicitrat, Trennmittel: Magnesiumsalze von Speisefettsäuren (Schwein) und Talkum, **Farbstoff: Titandioxid**, Vitamin B6 hydrochlorid, Vitamin B2-5- phosphat, Vitamin B1 hydrochlorid, Vitamin B12

### Verzehrempfehlung:

Soweit nicht anders empfohlen nehmen Erwachsene 2x täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit zu einer Mahlzeit ein.

### Wichtige Hinweise:

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Bitte außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren und bei Raumtemperatur trocken lagern. **Enthält Maltodextrin und kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken.**

### Herstellerinformation:

Alpenland Pharma GmbH & Co. KG

Asamstr. 1 • 83671 Benediktbeuern

[www.alpenland-pharma.de](http://www.alpenland-pharma.de)