

## Lecithin Granulat 250 g

Nahrungsergänzungsmittel mit Phospholipiden

Rein pflanzliches Sojalecithin in granulierter Form. Enthält einen Gesamtphospholipid-Komplex von ca. 73%. Phosphor trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer normalen Funktion der Zellmembran bei.

### Zutaten:

**Soja-Lecithin 100 %**

### Verzehrempfehlung:

3-mal täglich einen Teelöffel. Pur oder in einem Getränk, im Joghurt, Müsli oder anderen Speisen vor oder während einer Mahlzeit verzehren. 3 Teelöffel (ca. 10,5 g) enthalten 7,7 g Phospholipide.



Nährwertangaben:	pro 100 g	pro 10,5 g
Energie:	2932 kJ / 700 kcal	308 kJ / 73,5 kcal
Fett: (incl. Phospholipide)	84 g	8,8 g
davon Fettsäuren (gesamt):	53 g	5,6 g
gesättigte Fettsäuren:	12 g	1,3 g
einfach ungesättigte Fettsäuren:	5 g	0,5 g
mehrfach ungesättigte Fettsäuren:	33 g	3,5 g
Kohlenhydrate:	8 g	0,84 g
davon Zucker:	4 g	0,4 g
Eiweiß:	0 g	0 g
Salz:	0,06 g	0,006 g
Cholesterin:	0 g	0 g
Phospholipide:	73 g	7,7 g
--Phosphatidylcholin:	23 g	2,4 g
--Phosphatidyletanolamin:	20 g	2,1 g
--Phosphatidylinosit:	14 g	1,5 g
--Phosphatidsäure:	8 g	0,84 g
--andere Phospholipide:	8 g	0,84 g
Phosphor:	3000 mg	315 mg

*Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie gesunde Lebensweise verwendet werden. Sie sollten außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahrt werden. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.*

**Inhalt:** 250g

EAN Code: 40 17893 40780 5

PZN-Nr.: 04926119

Artikel-Nr.: 40780