

Produktdetails Guarana de Brasil Pulver

Guarana soll müde Menschen munter machen. Die Liane, die zu den Seifenbaumgewächsen zählt und ursprünglich aus dem Gebiet des Amazonas stammt, besitzt die fünffache Menge an Koffein im Vergleich zu einer Kaffeebohne. Daher wird die Guarana Pflanze auch gerne als Koffein-Liane bezeichnet. In Deutschland ist Guarana vor allem in Form von Pulver, als Kapseln oder im Energydrink bekannt und beliebt. Nebenwirkungen sind denen ähnlich, die auch beim Konsum von anderen Lebensmitteln mit Koffein auftreten können.

Eigenschaften im Detail

- 100% reines Guarana Pulver mit ca. 3,5% natürlichem und schonendem Koffein.
- Unser Guarana wurde auf Schadstoffe kontrolliert, ist unbestrahlt und schongetrocknet.
- Latein: Paullina cupana



2-5 Tage Lieferzeit

Nettofüllmenge: 50g, 100g, 500g, 1kg, 2kg

Zutaten: 100 % reines, sonnengetrocknetes Guaranasamenpulver mit ca. 3,5 % natürlichem und schonenden Koffein.

Tägliche Verzehrempfehlung

- 1 g Guarana Pulver (ca. 1/2 Teelöffel) einnehmen.
- 1 g Guarana Pulver entspricht der Koffeinmenge von 1/2 Tasse Kaffee

Aufbewahrungsempfehlung: lichtgeschützt und trocken aufbewahren.

Nährstoffangabe:

Nährwerte: pro 100 g

Brennwert: 1182 kJ/278 kcal

Eiweiß: 12,5 g

Nährwerte: pro 1 g

Brennwert: 11,8 kJ / 2,8 kcal

Eiweiß: 0,12 g

Kohlenhydrate: 53,4 g

Fett: 2,4 g

Koffein:3,5 g

Kohlenhydrate: 0,53 g

Fett: 0,02 g

Koffein:35 mg

Broteinheiten in der Tagesempfehlung 0,04 BE, glutenfrei

Zubereitung: Mischen Sie pro Glas 1/2 Teelöffel Guarana mit Milch oder Fruchtsaft und süßen Sie nach Belieben mit Zucker, Honig o. ä.

Ein Tip fürs Frühstück: Geben Sie 1/2 Teelöffel Guarana in Ihr Müsli oder Cornflakes. Ein echtes Energiefrühstück!

Die angebeempfohlene Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lichtgeschützt und trocken aufbewahren. Nahrungsergänzung sollte nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche Ernährung dienen.