

# Aptamil Pronutra 1 800 g Pulver

## Einsatzgebiete/Indikationen

Zur Ernährung von Säuglingen von Geburt an:

- als alleinige Nahrung oder zum Zufüttern
- kann - wie Muttermilch - so oft und so viel je nach Bedarf des Säuglings gefüttert werden
- bis zum Ende des Flaschenalters geeignet

## Produktmerkmale

- Enthält die Kombination aus GOS/FOS<sup>1</sup> und dem einzigartigen Lactofidus® Prozess, aus dem Postbiotika, wie zum Beispiel HMO<sup>2</sup> (3'-GL<sup>3</sup>) und L-Laktat entstehen
- Mit der besonderen LCP<sup>4</sup>-Kombination aus DHA\*<sup>5</sup> (Omega-3) und ARA<sup>6</sup> (Omega-6), die Säuglinge in den ersten Monaten nicht ausreichend selbst bilden können
- Kohlenhydrate: nur Lactose
- Eiweiß: Molkenprotein : Casein-Verhältnis 50 : 50
- Fett: enthält die essenziellen Fettsäuren Linolsäure und alpha-Linolensäure im Verhältnis 8,2 : 1
- Nährstoffrelation: Eiweiß : Kohlenhydrate : Fett : Ballaststoffe = 8 : 44 : 46 : 2 (in % der Gesamtenergie)
- Hergestellt ohne glutenhaltige Zutaten lt. Gesetz - glutenfrei

1. Galacto-/Fructooligosaccharide. 2. Humanes Milch-Oligosaccharid. 3. 3'-Galactosyllactose. 4. Langkettige, mehrfach ungesättigte Fettsäuren. 5. Docosahexaensäure. 6. Arachidonsäure. \*Gesetzlich für Säuglingsanfangsnahrungen vorgeschrieben



## Zubereitungshinweise

1. Frisches abgekochtes Trinkwasser abkühlen lassen und 2/3 der benötigten Wassermenge in die Flasche füllen. 2. Für eine genaue Dosierung des Pulvers den beiliegenden Messlöffel mit dem Messerrücken abstreifen. Nur den beiliegenden Messlöffel verwenden. 3. Benötigte Menge Pulver in die Flasche geben. 4. Flasche verschließen und für ca. 10 Sekunden kräftig senkrecht schütteln, restliche Trinkwassermenge dazugießen und nochmals kräftig schütteln. 5. Flasche öffnen und Sauger befestigen. Flascheninhalt auf Trinktemperatur (ca. 37°C) überprüfen.

## Dosierung

Anzahl der Fläschchen und Trinkmengen sind Richtwerte und können individuell variieren. Für 1 Messlöffel Pulver werden 30 ml Wasser benötigt. Gestrichen voll fasst ein Messlöffel 4,7 g Aptamil Pronutra 1.

1. Woche 5-7 Flaschenmalzeiten pro Tag 70 ml Trinkfertige Nahrung; 2. Woche 6 Flaschenmalzeiten pro Tag 100 ml Trinkfertige Nahrung; 3.-4. Woche 5-6 Flaschenmalzeiten pro Tag 130 ml Trinkfertige Nahrung; 5.-8. Woche 5 Flaschenmalzeiten pro Tag 170 ml Trinkfertige Nahrung; 3.+4. Monat 4-5 Flaschenmalzeiten pro Tag 200 ml Trinkfertige Nahrung; 5. Monat 4 Flaschenmalzeiten 230 ml Trinkfertige Nahrung; 6. Monat 3 Flaschenmalzeiten 230 ml Trinkfertige Nahrung; Nach 6. Monat 1-3 Flaschenmalzeiten pro Tag 230 ml Trinkfertige Nahrung.

\* Ab dem 5. Monat können Sie in Absprache mit dem Kinderarzt oder der Hebamme mit Beikost beginnen. Mit jeder Beikostmahlzeit sollte eine Flaschenmahlzeit ersetzt werden.

## Wichtige Hinweise

Bitte die wichtigen Hinweise auf der Packung beachten.

Stillen ist das Beste für Babys. Säuglingsnahrungen sollten nur auf Rat von Kinderärzten oder anderem medizinischen Fachpersonal verwendet werden.

# Aptamil Pronutra 1 800 g Pulver

---

## Zutatenliste

Zutaten: Laktose (aus **Milch**), pflanzliche Öle (Sonnenblumen-, Kokosnuss-, Rapsöl) (23,5 %), **Magermilch**, Molkenerzeugnis (aus **Milch**), Galactooligosaccharide (aus **Milch**), Molkeneiweiß (aus **Milch**), Fructooligosaccharide, **Fischöl**, Kaliumcitrat, Calciumcarbonat, Öl aus *Mortierella alpina*, Magnesiumchlorid, Cholinchlorid, Calciumorthophosphat, Natriumcitrat, Kaliumchlorid, Natriumchlorid, Vitamin C, Emulgator (**Sojalecithin**), Inositol, L-Tryptophan, Eisen-II-sulfat, Zinksulfat, L-Carnitin, Antioxidationsmittel (Ascorbylpalmitat), Pantothersäure, Niacin, Kupfersulfat, Vitamin E, Vitamin A, Vitamin B1, Vitamin B2, Vitamin B6, Kaliumjodid, Folsäure, Vitamin K, Natriumselenit, Mangan-II-sulfat, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12.

# Aptamil Pronutra 1 800 g Pulver

## Nährwerte

|                                      |          | 100g        | 100ml       |
|--------------------------------------|----------|-------------|-------------|
| <b>Energie</b>                       |          |             |             |
| Kilokalorien                         | kcal     | 482         | 68          |
| Kilojoule                            | kJ       | 2016        | 285         |
| <b>Fett</b>                          | <b>g</b> | <b>24,6</b> | <b>3,5</b>  |
| davon                                |          |             |             |
| gesättigte Fettsäuren                | g        | 8,0         | 1,1         |
| mehrfach ungesättigte Fettsäuren     | g        | 4,2         | 0,6         |
| ARA                                  | mg       | 120         | 17          |
| DHA                                  | mg       | 120         | 17,0        |
| EPA                                  | mg       | 30          | 3,7         |
| <b>Kohlenhydrate</b>                 | <b>g</b> | <b>53,5</b> | <b>7,6</b>  |
| davon                                |          |             |             |
| Zucker                               | g        | 52,7        | 7,4         |
| Lactose                              | g        | 50,8        | 7,18        |
| <b>Ballaststoffe</b>                 | <b>g</b> | <b>4,2</b>  | <b>0,6</b>  |
| davon                                |          |             |             |
| GOS                                  | g        | 3,50        | 0,50        |
| FOS                                  | g        | 0,58        | 0,08        |
| 3'GL (HMO)                           | g        | 0,110       | 0,015       |
| <b>Eiweiß</b>                        | <b>g</b> | <b>9,7</b>  | <b>1,4</b>  |
| davon                                |          |             |             |
| Casein                               | g        | 4,8         | 0,7         |
| Molkenprotein: Casein                |          | 50:50       | 50:50       |
| Phenylalanin                         | mg       | 410,00      | 58,00       |
| <b>Salz</b>                          | <b>g</b> | <b>0,4</b>  | <b>0,06</b> |
| <b>Vitamine</b>                      |          |             |             |
| Vitamin A                            | µg       | 422         | 60          |
| Vitamin D                            | µg       | 11          | 1,5         |
| Vitamin E                            | mg       | 8,8         | 1,2         |
| Vitamin K                            | µg       | 41          | 5,7         |
| Thiamin (Vitamin B1)                 | mg       | 0,48        | 0,07        |
| Riboflavin (Vitamin B2)              | mg       | 0,99        | 0,14        |
| Niacin                               | mg       | 3,1         | 0,44        |
| Pantothensäure                       | mg       | 3,834       | 0,541       |
| Vitamin B6                           | mg       | 0,403       | 0,057       |
| Folsäure                             | µg       | 59          | 8,3         |
| Folat                                | µg       | 98,00       | 14,00       |
| Vitamin B12                          | µg       | 1,2         | 0,17        |
| Biotin                               | µg       | 13          | 1,8         |
| Vitamin C                            | mg       | 60          | 8,5         |
| <b>Mineralstoffe</b>                 |          |             |             |
| Natrium                              | mg       | 162         | 22,8        |
| Kalium                               | mg       | 609         | 86          |
| Chlorid                              | mg       | 403         | 57          |
| Calcium                              | mg       | 426         | 60          |
| Phosphor                             | mg       | 243         | 34          |
| Magnesium                            | mg       | 48          | 6,8         |
| Ca/P-Quotient                        |          | 1,75        | 1,75        |
| <b>Spurenelemente</b>                |          |             |             |
| Eisen                                | mg       | 3,9         | 0,54        |
| Zink                                 | mg       | 3,5         | 0,49        |
| Kupfer                               | mg       | 0,365       | 0,052       |
| Mangan                               | mg       | 0,024       | 0,003       |
| Fluorid                              | mg       | <0,043      | < 0,0061    |
| Selen                                | µg       | 18          | 2,6         |
| Jod                                  | µg       | 92          | 13          |
| <b>andere Stoffe</b>                 |          |             |             |
| L-Carnitin                           | mg       | 15          | 2,0         |
| Cholin                               | mg       | 156         | 22          |
| (GOS) Nicht-kalorische Kohlenhydrate | g        | 1,70        | 0,20        |