

**Liebe Verwender von Orthomol Fertil plus,**

wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Fertil plus entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

**Was ist Orthomol Fertil plus?**

Orthomol Fertil plus ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die männliche Fertilität. Zink trägt zur Aufrechterhaltung des normalen Testosteronserumspiegels sowie zur normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung bei. Selen trägt zur normalen Spermabildung bei.

Vitamin B<sub>6</sub>, Vitamin B<sub>12</sub> und Folsäure tragen zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei. Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin D und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung. Kupfer, Selen, Vitamin C, Vitamin E und Zink tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Mit L-Carnitin, Coenzym Q<sub>10</sub> und Omega-3-Fettsäuren.

**Wie nehme ich Orthomol Fertil plus ein?**

Täglich den Inhalt eines Beutels vorzugsweise einzeln mit viel Flüssigkeit zu oder nach einer Mahlzeit einnehmen. Die Tagesportion kann auch über den Tag verteilt eingenommen werden.

**Wie lange soll ich Orthomol Fertil plus einnehmen?**

Der Prozess der Spermientestung und -reifung dauert mehrere Wochen. Zink als Beitrag zu einer normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung und Selen als Beitrag zu einer normalen Spermabildung werden täglich gebraucht. Wir empfehlen deshalb eine langfristige Einnahme, aber mindestens 3 Monate.

**Was muss ich beachten?**

- Orthomol Fertil plus ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Gibt es weitere nützliche Hinweise?**

- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in der Kapsel enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapsel vor dem Schlafengehen einnehmen.

**Wie lagere ich Orthomol Fertil plus?**

Bewahren Sie Orthomol Fertil plus bevorzugt kühl und trocken auf.

**Für die Frau mit Kinderwunsch: Orthomol Natal pre**

Auch die weibliche Fruchtbarkeit kann durch eine ausgewogene, mikronährstoffreiche Ernährung auf natürlichem Weg unterstützt werden. Orthomol Natal pre ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe bei Kinderwunsch. Mit Zink zur Unterstützung der normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzung. Es enthält eine Kombination aus Folsäure und Quatrefolic®, das eine aktive Form der Folsäure ist und dem Körper ohne vorherige Umwandlung zur Verfügung steht. Mit Coenzym Q<sub>10</sub>.

**Wo erhalte ich weitere Informationen?**

Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst

Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH



## Zusammensetzung

1 Tagesportion zu 3 Tabletten plus 1 Kapsel (2,6 g)

	pro Tagesportion	% RM**
<b>Vitamine</b>		
Vitamin A	333 µg RE <sup>o</sup>	42
davon aus Beta-Carotin	333 µg RE <sup>o</sup>	
Vitamin D	15 µg (600 I.E. <sup>oo</sup> )	300
Vitamin E	120 mg alpha-TE*	1.000
Vitamin C	250 mg	313
Vitamin B <sub>6</sub>	3,5 mg	250
Folsäure	300 µg	150
Vitamin B <sub>12</sub>	9 µg	360
<b>Mineralstoffe</b>		
Zink	15 mg	150
Kupfer	1 mg	100
Selen	80 µg	145
<b>Sonstige Stoffe</b>		
L-Carnitin	440 mg	***
Coenzym Q <sub>10</sub>	15 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	170 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	90 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	60 mg	***

## Zutaten

L-Carnitin-L-Tartrat, Maltodextrin, **Fischöl**, L-Ascorbinsäure, Gelatine (aus Rind), Füllstoff mikrokristalline Cellulose, D-alpha Tocopherylacetat, Füllstoff Hydroxypropylcellulose, Maisstärke, Feuchthaltemittel Glycerin, Zinksulfat, Füllstoff Calciumphosphate, Trennmittel Siliciumdioxid, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Coenzym Q<sub>10</sub>, Feuchthaltemittel Sorbit, Farbstoff Calciumcarbonat, Trennmittel Talkum, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Pyridoxinhydrochlorid, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), Überzugmittel Ethylcellulose, Farbstoff Kupferkomplexe der Chlorophylle und Chlorophylline, Kupfersulfat, Beta-Carotin, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Farbstoff Eisenoxide, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

<sup>o</sup> RE = Retinoläquivalente

<sup>oo</sup> I.E. = Internationale Einheiten

\* alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente

\*\* RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\*\* keine Referenzmenge vorhanden

**Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.**