

100 g Erdmandel-Flocken enthalten

Energie	1885 kJ/455 kcal
Fett	27,2 g
davon	
-> gesättigte Fettsäuren	4,3 g
-> einfach unges. Fettsäuren	19,5 g
-> mehrfach unges. Fettsäuren	3,4 g
Kohlenhydrate	28,5 g
-> davon Zucker*	16,3 g
Eiweiß	7,7 g
Salz**	0,05 g

		% der Referenzmenge
Ballaststoffe	32,9 g	***
Magnesium	128 mg	34 %
Vitamin E	6,7 mg	56 %

* produkteigen, kein Zusatz

** kein Zusatz, aus natürlichem Natriumgehalt errechnet

*** Die DGE empfiehlt eine tägliche Aufnahme von mindestens 30 g

Zutaten: Erdmandeln, gemahlen