

Genuss und Abwechslung. Leichte Umsetzbarkeit. Sichtbarer Erfolg. Das wünscht sich wohl jeder von einem Diätkonzept. Mit AMFORMULA® machen wir es möglich.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten, im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Amformula Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei.  
Die enthaltenen Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Nachgewiesener Erfolg. AMFORMULA® wurde in einer 6-wöchigen Diätstudie und im Rahmen einer Langzeitanwendung erfolgreich zur Gewichtsabnahme im Vivantes Klinikum Berlin/ Brandenburg eingesetzt.

#### **amdiät® UltraFast:**

3x täglich

Einfach alle drei Hauptmahlzeiten im Abstand von 4-6 Stunden durch einen **AMFORMULA® Shake** ersetzen.

#### **amdiät® - Gewichtsreduktion/ Reduktionsphase\***

2x täglich

#### **amdiät® - Gewicht halten/ Haltephase\*\***

1x täglich

#### **So bereitest du deinen Shake zu:**

1 Shake = 30 g Pulver in 250 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren.

30 g Pulver entsprechen 2 gestrichenen Messlöffeln.

Einen passenden Messlöffel findest Du in jeder Packung.

\*Gewichtsreduktion mit AMFORMULA® "Vital & Diet": Das Ersetzen von zwei täglichen Hauptmahlzeiten durch je einen Shake trägt zur Gewichtsreduktion im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung bei.

\*\*Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit hilft dir, dein Gewicht zu halten. Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Achte auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, sowie eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

#### **Zutaten:**

**Molk**eineiweiß-Konzentrat, **Milch**eineiweiß, Fruktose, Mais-Dextrin, Inulin, **Soja**öl, Aroma (enthält **Laktose**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja**-Lecithin), Karamell (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker), Glukosesirup, Magnesiumhydroxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Kaliumphosphat, Speisesalz, Maisstärke, Natriumphosphat, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Kaliumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

Durchschnittliche Nährwerte:	pro 100 g	RM** pro 100g	pro Tagesportion n*	RM** pro Tagesportion	pro Tagesportion Verzehrfertig *****	RM** pro Tagesportion Verzehrfertig *****
Energie	1.600 kJ / 381 kcal	19,05%	480 kJ / 113 kcal	5,71%	974 kJ / 231 kcal	11,60%
Fett	10,0 g	14,29%	3,0 g	4,29%	6,8 g	9,71%
davon gesättigte Fettsäuren	2,8 g	14,00%	0,84 g	4,20%	3,5 g	17,50%
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g	****	0,63 g	****	1,6 g	****
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,0 g	****	1,5 g	****	1,6 g	****
Kohlenhydrate	22,2 g	8,54%	6,66 g	2,56%	18,7 g	7,19%
davon Zucker	16,7 g	18,56%	5,01 g	5,57%	17,0 g	18,89%
Ballaststoffe	14,8 g	****	4,44 g	****	4,5 g	****
Eiweiß	43,2 g	86,40%	12,96 g	25,92%	21,5 g	43,00%
Salz	0,82 g	13,67%	0,25 g	4,17%	0,54 g	9,00%
Vitamine und Mineralien	pro 100 g	% NRV** * pro 100 g	pro Tagesportion n*	% NRV*** pro Tagesportion n*	pro Tagesportion Verzehrfertig**	% NRV*** pro Tagesportion Verzehrfertig*** **
Vitamin A	1.590 µg RE	199,00 %	512 µg RE	64,00%	512 µg RE	64,00%
Vitamin D	4,7 µg	94,00%	1,5 µg	30,00%	1,5 µg	30,00%
Vitamin E	16,3 mg α-TE	136,00 %	5,0 mg α-TE	42,00%	5,0 mg α-TE	42,00%
Vitamin C	70,2 mg	88,00%	25,3 mg	32,00%	25,3 mg	32,00%
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg	127,00 %	0,50 mg	45,00%	0,50 mg	45,00%
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,3 mg	164,00 %	1,1 mg	79,00%	1,1 mg	79,00%

Niacin	17,7 mg NE	111,00 %	5,5 mg NE	34,00%	5,5 mg NE	34,00%
Vitamin B6	1,6 mg	114,00 %	0,58 mg	41,00%	0,58 mg	41,00%
Folsäure	272 µg	136,00 %	101,0 µg	51,00%	101,0 µg	51,00%
Vitamin B12	5,3 µg	212,00 %	2,6 µg	104,00%	2,6 µg	104,00%
Biotin	46,8 µg	94,00%	24 µg	48,00%	24 µg	48,00%
Vitamin B5 (Panthotehnsäure)	3,2 mg	53,00%	1,8 mg	30,00%	1,8 mg	30,00%
Vitamin K	76,4 µg	102,00 %	22,9 µg	31,00%	22,9 µg	31,00%
Calcium	714 mg	89,00%	509 mg	64,00%	509 mg	64,00%
Phosphor	618 mg	88,00%	412 mg	59,00%	412 mg	59,00%
Kalium	420 mg	21,00%	513 mg	26,00%	513 mg	26,00%
Eisen	16,6 mg	119,00 %	5,1 mg	36,00%	5,1 mg	36,00%
Zink	10,3 mg	103,00 %	4,2 mg	42,00%	4,2 mg	42,00%
Kupfer	1,1 mg	110,00 %	0,36 mg	36,00%	0,36 mg	36,00%
Jod	55,1 µg	37,00%	45,8 µg	31,00%	45,8 µg	31,00%
Selen	83,7 µg	152,00 %	32,6 µg	59,00%	32,6 µg	59,00%
Magnesium	283 mg	76,00%	115 mg	31,00%	115 mg	31,00%
Mangan	2,1 mg	105,00 %	0,64 mg	32,00%	0,64 mg	32,00%
Linolsäure	4,1 g	****	1,3 g	****	1,3 g	****
Laktose	2,5 g	****	12,7 mg	****	12,7 mg	****
Natrium	329 mg	****	216 mg	****	216 mg	

\* 30g Pulver mit 250ml Wasser

\*\* RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kj/2000kcal)

\*\*\* NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO(EU) Nr. 1169/2011

\*\*\*\* keine Nährstoffbezugswerte bekannt

\*\*\*\*\* 30g Pulver mit 250ml fettarmer Milch

Erwachsenen wird empfohlen, 1 Portion, 30 Gramm Pulver, mit einem Glas 250ml fettarmer Milch einzunehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. An einem trockenen Ort unter 25° C lagern.