

Genuss und Abwechslung. Leichte Umsetzbarkeit. Sichtbarer Erfolg. Das wünscht sich wohl jeder von einem Diätkonzept. Mit AMFORMULA® machen wir es möglich.

Das Ersetzen von zwei der täglichen Hauptmahlzeiten, im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung durch Amformula Produkte trägt zur Gewichtsabnahme bei.

Die enthaltenen Proteine tragen zur Erhaltung von Muskelmasse bei.

Nachgewiesener Erfolg. AMFORMULA® wurde in einer 6-wöchigen Diätstudie und im Rahmen einer Langzeitanwendung erfolgreich zur Gewichtsabnahme im Vivantes Klinikum Berlin/ Brandenburg eingesetzt.

#### **amdiät® UltraFast:**

3x täglich

Einfach alle drei Hauptmahlzeiten im Abstand von 4-6 Stunden durch einen **AMFORMULA® Shake** ersetzen.

#### **amdiät® - Gewichtsreduktion/ Reduktionsphase\***

2x täglich

#### **amdiät® - Gewicht halten/ Haltephase\*\***

1x täglich

#### **So bereitest du deinen Shake zu:**

1 Shake = 30 g Pulver in 250 ml fettarme Milch (1,5% Fett) einrühren.

30 g Pulver entsprechen 2 gestrichenen Messlöffeln.

Einen passenden Messlöffel findest Du in jeder Packung.

\*Gewichtsreduktion mit AMFORMULA® "Vital & Diet": Das Ersetzen von zwei täglichen Hauptmahlzeiten durch je einen Shake trägt zur Gewichtsreduktion im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung bei.

\*\*Das Ersetzen einer Hauptmahlzeit hilft dir, dein Gewicht zu halten. Das Produkt erfüllt nur im Rahmen einer kalorienarmen Ernährung den angestrebten Zweck. Achte auf eine ausreichende Flüssigkeitszufuhr, sowie eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und einen gesunden Lebensstil.

#### **Zutaten:**

**Molke**neiweiß-Konzentrat, **Milch**eiweiß, Fruktose, Mais-Dextrin, Inulin, **Soja**öl, Aroma (enthält **Laktose**), Verdickungsmittel (Guarkernmehl, Xanthan), Emulgator (**Soja**-Lecithin), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Erdbeerpulver (1.0%), Glukosesirup, Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumhydroxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Natriumphosphat, Speisesalz, Kaliumphosphat, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Sucralose), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Retinylacetat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Kaliumjodid, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

## Nährwertangaben:

Durchschnittliche Nährwerte:	pro 100 g	RM** pro 100g	pro Tagesportion*	RM** pro Tagesportion	pro Tagesportion Verzehrfertig *****	RM** pro Tagesportion Verzehrfertig *****
Energie	1.589 kJ / 379 kcal	18,61%	477 kJ / 114 kcal	10,05%	971 kJ / 231 kcal	10,05%
Fett	10,6 g	12,14%	3,18 g	6,57%	6,9 g	6,57%
davon gesättigte Fettsäuren	3,1 g	12,00%	0,93 g	5,50%	3,6 g	5,50%
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,3 g	****	0,69 g	****	1,7 g	****
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	5,0 g	****	0,02 g	****	1,6 g	****
Kohlenhydrate	20,9 g	16,50%	6,27 g	8,92%	18,3 g	8,92%
davon Zucker	17,7 g	4,00%	5,31 g	2,11%	17,3 g	2,11%
Ballaststoffe	16,8 g	****	5,04 g	****	5,1 g	****
Eiweiß	41,7 g	55,80%	12,51 g	30,20%	21,0 g	30,20%
Salz	0,77 g	75,00%	0,23 g	38,33%	0,53 g	38,33%
Vitamine und Mineralien	pro 100 g	% NRV*** pro 100 g	pro Tagesportion*	% NRV*** pro Tagesportion*	pro Tagesportion Verzehrfertig*****	% NRV*** pro Tagesportion Verzehrfertig*****
Vitamin A	1.685 µg RE	211,00%	540 µg RE	68,00%	540 µg RE	68,00%
Vitamin D	4,7 µg	94,00%	1,5 µg	30,00%	1,5 µg	30,00%
Vitamin E	30,9 mg α-TE	258,00%	9,4 mg α-TE	78,00%	9,4 mg α-TE	78,00%
Vitamin C	70,2 mg	88,00%	25,3 mg	32,00%	25,3 mg	32,00%
Vitamin B1 (Thiamin)	1,4 mg	127,00%	0,50 mg	45,00%	0,50 mg	45,00%
Vitamin B2 (Riboflavin)	2,3 mg	164,00%	1,1 mg	79,00%	1,1 mg	79,00%
Niacin	17,7 mg NE	111,00%	5,5 mg NE	34,00%	5,5 mg NE	34,00%

Vitamin B6	1,6 mg	114,00%	0,58 mg	41,00%	0,58 mg	41,00%
Folsäure	270 µg	135,00%	101 µg	51,00%	101 µg	51,00%
Vitamin B12	5,2 µg	208,00%	2,6 µg	104,00%	2,6 µg	104,00%
Biotin	46,7 µg	93,00%	24,0 µg	48,00%	24,0 µg	48,00%
Vitamin B5 (Panthothensäure)	3,3 mg	55,00%	1,9 mg	32,00%	1,9 mg	32,00%
Vitamin K	95,2 µg	127,00%	28,6 µg	38,00%	28,6 µg	38,00%
Calcium	645 mg	81,00%	488 mg	61,00%	488 mg	61,00%
Phosphor	576 mg	82,00%	400 mg	57,00%	400 mg	57,00%
Kalium	671 mg	34,00%	588 mg	29,00%	588 mg	29,00%
Eisen	18,6 mg	133,00%	5,7 mg	41,00%	5,7 mg	41,00%
Zink	10,4 mg	104,00%	4,2 mg	42,00%	4,2 mg	42,00%
Kupfer	1,4 mg	140,00%	0,43 mg	43,00%	0,43 mg	43,00%
Jod	36,8 µg	25,00%	40,3 µg	27,00%	40,3 µg	27,00%
Selen	82,3 µg	150,00%	32,2 µg	59,00%	32,2 µg	59,00%
Magnesium	313 mg	84,00%	124 mg	33,00%	124 mg	33,00%
Mangan	3,2 mg	160,00%	0,97 mg	49,00%	0,97 mg	49,00%
Linolsäure	4,2 g	****	1,3g	****	1,3g	****
Laktose	2,3 g	****	12,7 g	****	12,7 g	****
Natrium	309 mg	****	210 mg	****	210 mg	****

\* 30g Pulver mit 250ml Wasser

\*\* RM = Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400kj/2000kcal)

\*\*\* NRV = Prozentsatz der Nährstoffbezugswerte gem. VO(EU) Nr. 1169/2011

\*\*\*\* keine Nährstoffbezugswerte bekannt

\*\*\*\*\* 30g Pulver mit 250ml fettarmer Milch

Erwachsenen wird empfohlen, 1 Portion, 30 Gramm Pulver, mit einem Glas 250ml fettarmer Milch einzunehmen. Die empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufzubewahren. An einem trockenen Ort unter 25° C lagern.