orthomol vital m

98408-01

Liebe Verwender von Orthomol Vital m,
wir freuen uns, dass Sie sich für Orthomol Vital m entschieden haben, ein Qualitätsprodukt der Firma Orthomol. Orthomol setzt seine ganze Erfahrung und sein Wissen bei der Herstellung von orthomolekularen Mikronährstoffkombinationen ein, um Sie mit hochwertigen Produkten für Ihre Gesundheit zu unterstützen. In diesem Packungsbeileger finden Sie Informationen zum Produkt und seinen Inhaltsstoffen sowie wichtige Hinweise zur Einnahme.

Was ist Orthomol Vital m?
Orthomol Vital m ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Vitamin C, Riboflavin (Vitamin B_2), Vitamin B_6, Vitamin B_{12}, Folsäure, Niacin, Pantothensäure und Magnesium tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.

Thiamin (Vitamin B_1), Riboflavin (Vitamin B_2), Vitamin B_6, Vitamin B_{12}, Pantothensäure, Niacin, Vitamin C, Biotin, Magnesium, Jod, Mangan und Kupfer tragen zu einem normalen Energiestoffwechsel bei. Thiamin (Vitamin B_1), Riboflavin (Vitamin B_2), Vitamin B_6, Vitamin B_{12}, Vitamin C, Niacin, Biotin, Magnesium, Kupfer und Jod tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei. Vitamin C, Vitamin E, Riboflavin (Vitamin B_2), Zink, Selen, Kupfer und Mangan tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Die Omega-3-Fettsäuren EPA und DHA tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Die positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

Wie nehme ich Orthomol Vital m ein?
Täglich den Inhalt eines Beutels in 150 - 200 ml stilles Wasser einrühren und zu oder nach einer Mahlzeit zusammen mit der Tablette und den Kapseln einnehmen.

Wie lange soll ich Orthomol Vital m einnehmen?
Orthomol Vital m kann über einen Zeitraum von mehreren Wochen eingenommen werden.

Was muss ich beachten?
- Orthomol Vital m in der Darreichungsform Granulat/Tablette/Kapseln ist lactose- und glutenfrei.
- Die enthaltene Gelatine stammt vom Rind.
- Dieses Produkt enthält eine separate Jodtablette. Sollten Sie an Funktionsstörungen der Schilddrüse leiden, holen Sie bitte vor der Einnahme ärztlichen Rat ein.
- Bei Störungen der Glucosetoleranz nur unter sorgfältiger Stoffwechselkontrolle verwenden (12 g Kohlenhydrate pro Tagesportion).
- Orthomol Vital m enthält 165 µg Biotin pro Tagesportion. Wenn bei Ihnen ein Labortest (Immunassay) durchgeführt wird, informieren Sie bitte das ärztliche Personal bzw. das Laborpersonal über die Einnahme von Orthomol Vital m, da Biotin solche Tests beeinflussen kann.
- Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrsmenge darf nicht überschritten werden.
- Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung dienen. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Gibt es weitere nützliche Hinweise?
- Bedingt durch den Gehalt an Riboflavin (Vitamin B_2) kann es zur Gelbfärbung des Urins kommen.
- Das Produkt enthält unter anderem stark färbendes Beta-Carotin. Eventuell auftretende Flecken, z.B. auf Kleidungsstücken, sind schlecht zu entfernen.
- Im Einzelfall kann es zu leichtem Aufstoßen, bedingt durch das in den Kapseln enthaltene Fischöl (Omega-3-Fettsäuren), kommen. Um das Aufstoßen zu vermeiden, können Sie die Kapseln vor dem Schlafengehen einnehmen.

Wie lagere ich Orthomol Vital m?
Bewahren Sie Orthomol Vital m in der Darreichungsform Granulat/Tablette/Kapseln bevorzugt kühl und trocken auf.

In welchen Darreichungsformen ist Orthomol Vital m erhältlich?
- Granulat/Tablette/Kapseln
  Das Granulat gibt es in zwei Geschmacksrichtungen: Orange und Grapefruit
- Tabletten/Kapseln
- Trinkfläschchen/Kapseln

Wo erhalte ich weitere Informationen?
Wenn Sie mehr über orthomolekulare Ernährung erfahren möchten, hilft Ihnen unser Service-Center unter 02173 9059-0 gerne weiter.

Herzlichst
Ihre Orthomol pharmazeutische Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

orthomol

orthomol vital m

Zusammensetzung
1 Tagesportion zu 15 g Granulat plus 1 Tablette und 2 Kapseln (1,9 g)

	pro Tagesportion	% RM**
Vitamine		
Vitamin A, davon	1.117 µg RE°	140
aus Beta-Carotin	667 µg RE°	
Vitamin D	15 µg (600 I.E.°°)	300
Vitamin E	150 mg alpha-TE°°°	1.250
(enthält u.a. Alpha- und Gamma-Tocopherol)		
Vitamin K	60 µg	80
Vitamin C	530 mg	663
Thiamin (Vitamin B_1)	25 mg	2.273
Riboflavin (Vitamin B_2)	25 mg	1.786
Niacin	60 mg NE*	375
Vitamin B_6	8,5 mg	607
Folsäure	400 µg	200
Vitamin B_{12}	450 µg	18.000
Biotin	165 µg	330
Pantothensäure	30 mg	500
Mineralstoffe		
Magnesium	150 mg	40
Eisen	8 mg	57
Zink	10 mg	100
Kupfer	0,5 mg	50
Mangan	2 mg	100
Selen	50 µg	91
Chrom	30 µg	75
Molybdän	60 µg	120
Jod	150 µg	100
Sonstige Stoffe		
Citrus-Bioflavonoide	5 mg	***
Lutein	800 µg	***
Lycopin	200 µg	***
Omega-3-Fettsäuren, davon	600 mg	***
Eicosapentaensäure (EPA)	300 mg	***
Docosahexaensäure (DHA)	200 mg	***

Zutaten
Dextrose, Saccharose, Maltodextrin, **Fisch**öl, Säuerungsmittel Citronensäure, Magnesiumsalze der Zitronensäure, Natrium-L-ascorbat, Gelatine (aus Rind), DL-alpha-Tocopherylacetat, Magnesiumcarbonat, Stabilisator Gummi arabicum, L-Ascorbinsäure, Feuchthaltemittel Glycerin, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Zinkgluconat, Aroma, Eisengluconat, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Emulgator Lecithine, Süßungsmittel Acesulfam K, Trennmittel Siliciumdioxid, Pyridoxinhydrochlorid, Bioflavonoid-haltiger Citrusfrucht-Extrakt (aus *Citrus sp.*), gemischte Tocopherole, Mangansulfat, Süßungsmittel Sucralose, Überzugmittel Hydroxypropylmethylcellulose, Antioxidationsmittel stark tocopherolhaltige Extrakte, Beta-Carotin, Farbstoff Eisenoxide, Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Kupfersulfat, Lutein-haltiger *Tagetes erecta*-Extrakt, Retinylacetat, Cyanocobalamin, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, Lycopin (aus *Solanum lycopersicum*), D-Biotin, Chrom(III)-chlorid, Natriummolybdat, Natriumselenat, Phyllochinon, Cholecalciferol

° RE = Retinoläquivalente
°° I.E. = Internationale Einheiten
°°° alpha-TE = Alpha-Tocopheroläquivalente
* NE = Niacinäquivalente
** RM = Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011
*** keine Referenzmenge vorhanden

Hergestellt in einem ISO 22000-zertifizierten Betrieb.