

	Protokoll/Dokument/Liste		Version 1
Produktdatenblatt			Seite 1 von 2

Aufbaunahrung NESTMANN

Bezeichnung	Nahrungsergänzungsmittel mit Mineralstoffen und Trockenhefe
PZN	0718772
Nettofüllmenge	450 g (12 Portionen)
Hersteller	Nestmann Pharma GmbH Weiherweg 17 D-96199 Zapfendorf/Bamberg
Zutaten	Traubenzucker (40%), Hafermehl (30%) , Vollmilchpulver (14%) , Hefe (5%), Milchzucker , Kakao (3%), Calciumpantothenat, Calciumgluconat, Calciumphosphat, Magnesiumcitrat, Magnesiumphosphat, Eisengluconat, Kupfergluconat, Zinkgluconat, Emulgator Sojalecithin .
Hinweise	Nach Anbruch innerhalb von 3 Monaten verbrauchen. Kühl und trocken aufbewahren. Die angegebene empfohlene Tagesdosis darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel sollten nicht als Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung verwendet werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern lagern. Achten Sie auf eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.
Verzehrempfehlung	Erwachsene und Jugendliche nehmen 3-mal täglich 1 Messlöffel (entspr. 36 g) Pulver ein. Aufbaunahrung Nestmann kann in eine Vielzahl Produkte wie z.B. Milch oder Joghurt eingerührt werden. 1 Messlöffel = ca. 12 g

Dokumentation		
Stand / Erstellt	2019/02	MD/s

	Protokoll/Dokument/Liste		Version 1
Produktdatenblatt			Seite 2 von 2

Nährwertinformation	Pulver 100 g	Pro Tagesdosis (36g)
Energiegehalt	1602 kJ / 387 kcal	567 kJ / 137 kcal
Fett	6,6 g	2,4 g
- gesättigte Fettsäuren	3,1 g	1,1 g
Kohlenhydrate	67 g	24 g
- Zucker	49 g	18 g
Ballaststoffe	4,5 g	1,6 g
Eiweiß	10 g	3,0 g
Salz	0,17 g	0,06 g

Vitamine / Mineralstoffe	Pulver 100 g	Pro Tagesdosis (36g)	NRV%
Pantothensäure	56 mg	20 mg	333 %
Calcium	573 mg	206 mg	26 %
Magnesium	174 mg	63 mg	17 %
Eisen	11 mg	4,0 mg	29 %
Zink	20 mg	7,3 mg	73 %
Kupfer	1,9 mg	0,7 mg	68 %

* Referenzmengen (NRV) nach VO(EU) 1169/2011

Dokumentation		
Stand / Erstellt	2019/02	MD/s