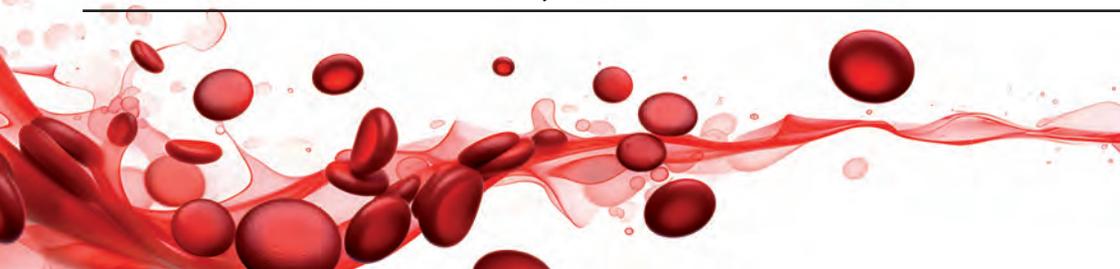


# Eisen Köhler®



Eisen und 6 weitere adjuvante Mikronährstoffe





### Ihre Gesundheit im Fokus

Eisen ist ein essentielles Spurenelement, das eine zentrale Rolle in unserem Körper spielt. Es trägt zur normalen Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin bei. Hämoglobin ist ein Protein, das in den roten Blutkörperchen dafür verantwortlich ist, Sauerstoff von der Lunge zu den Geweben zu transportieren. Ohne ausreichend Eisen kann unser Körper diese lebenswichtige Funktion nicht effektiv erfüllen. Somit unterstützt Eisen einen normalen Sauerstofftransport im Körper.



### Weitere wichtige Aufgaben von Eisen im Körper

Eisen trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel und zu einer Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei, da es an der Bildung von Enzymen beteiligt ist, die notwendig sind, um Nahrung in Energie umzuwandeln. Eisen trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei, da es die Funktion von Immunzellen unterstützt, die für die Abwehr von Krankheitserregern verantwortlich sind. Eisen trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei, da eine ausreichende Eisenversorgung von entscheidender Bedeutung für die Gehirnfunktion ist.

### Wer benötigt Eisen als Nahrungsergänzungsmittel?

Obwohl im Allgemeinen eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung für die Versorgung mit Nährstoffen ausreichend ist, gibt es Lebenssituationen, in denen es sinnvoll sein kann die Ernährung mit Eisen zu ergänzen:

**Frauen im gebärfähigen Alter:** Aufgrund des monatlichen Blutverlustes durch die Menstruation haben Frauen einen höheren Eisenbedarf. Auch Blutspenden und verschiedene Arzneimittel können zu einem erhöhten Bedarf an Eisen führen.

**Vegetarier und Veganer:** Pflanzliche Eisenquellen sind weniger bioverfügbar als tierische, weshalb eine Supplementierung sinnvoll sein kann.

**Sportler:** Intensive körperliche Betätigung kann zu einem erhöhten Eisenbedarf führen.

**Schwangere und Stillende:** Der Eisenbedarf ist während der Schwangerschaft und Stillzeit erhöht, um das Wachstum und die Entwicklung des Babys zu unterstützen. Eine Einnahme von Eisen sollte nach Rücksprache mit dem Arzt erfolgen.



## Eisen Köhler®

ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das durch die Kombination speziell aufeinander abgestimmter Mikronährstoffe einen besonderen Stellenwert für die Erhöhung der Eisenaufnahme, die Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin sowie für den Sauerstoff- und Eisentransport im Körper aufweist.



Diese Inhaltsstoffe unterstützen die ernährungsphysiologischen Wirkungen des Eisens und haben noch weitere wichtige Funktionen im Körper, die in der nachstehenden Tabelle zusammengefasst sind:

Eisen	<b>Bildung von roten Blutkörperchen und Hämoglobin, Sauerstofftransport im Körper, Immunsystem, Energiestoffwechsel, Zellteilung, Verringerung von Müdigkeit/Ermüdung, kognitive Funktion.</b>
Vitamin C	<b>Erhöht die Eisenaufnahme, Kollagenbildung für die normale Funktion der Blutgefäße, Knochen, Knorpel, Zahnfleisch, Haut und Zähne, Immunsystem, Energiestoffwechsel, Nervensystem, psychische Funktion, Verringerung von Müdigkeit/Ermüdung.</b>
Vitamin B <sub>2</sub>	<b>Eisenstoffwechsel, Erhaltung normaler roter Blutkörperchen, Energiestoffwechsel, Sehkraft, Haut und Schleimhäute, Nervensystem, Zellschutz vor oxidativem Stress, Verringerung von Müdigkeit/ Ermüdung.</b>
Vitamin B <sub>6</sub>	<b>Bildung roter Blutkörperchen, Immunsystem, Eiweiß- und Glycogenstoffwechsel, Hormontätigkeit, Energiestoffwechsel, Nervensystem, Homocystein-Stoffwechsel, psychische Funktion, Verringerung von Müdigkeit/Ermüdung.</b>
Vitamin B <sub>9</sub>	<b>Blutbildung, Aminosäuresynthese, Homocystein-Stoffwechsel.</b>
Vitamin B <sub>12</sub>	<b>Bildung roter Blutkörperchen, Immunsystem, Energiestoffwechsel, Zellteilung, Nervensystem, Homocystein-Stoffwechsel, psychische Funktion, Verringerung von Müdigkeit/Ermüdung.</b>
Kupfer	<b>Eisentransport im Körper, Bindegewebe, Immunsystem, Energiestoffwechsel, Nervensystem, Haar- und Hautpigmentierung, Zellschutz vor oxidativem Stress.</b>



### Zusammensetzung:

1 magenschonende Kapsel Eisen Köhler® enthält:	
Eisen als Eisen(II)-fumarat, mikroverkapselt	50 mg
Vitamin C	200 mg
Vitamin B <sub>2</sub> (Riboflavin)	4,2 mg
Vitamin B <sub>6</sub> (Pyridoxin)	4,2 mg
Vitamin B <sub>9</sub> (Folsäure)	400 µg
Vitamin B <sub>12</sub> als Methylcobalamin	100 µg
Kupfer	1 mg

### Packungsgrößen:

Eisen Köhler® ist in Packungen zu  
15 Kapseln 7,20 € PZN 19466362  
30 Kapseln 12,50 € PZN 19466391  
90 Kapseln 29,90 € PZN 19466379  
in allen Apotheken erhältlich.

### Verzehrempfehlung:

Erwachsene nehmen 1 Kapsel täglich unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit vor einer Mahlzeit ein.  
Bei Unverträglichkeit ist auch eine Einnahme zu einer Mahlzeit möglich.

### Hinweis:

Bei Eisen Köhler® werden innovative, vegane Kapseln verwendet. Diese schützen die Inhaltsstoffe vor der Freisetzung im Magen.

Eisen Köhler® ist glutenfrei sowie frei von Fruktose, Hefe, Laktose, Gelatine und Farbstoffen.

Eisen Köhler® ist vegan.

Köhler Pharma GmbH   
Neue Bergstraße 3-7  
64665 Alsbach  
Telefon: 0 62 57 - 506 529 0  
Telefax: 0 62 57 - 506 529 20  
www.koehler-pharma.de



Stand: 2025-02