

NEU

  
PFLÜGER

# Pflüger® PUR

Pflüger-  
Qualität zum  
fairen Preis

Vitamine &  
Mineralstoffe  
für ein aktives Leben



# Für ein aktives Leben

Vitamine und Mineralstoffe sind unverzichtbar für unsere Gesundheit, denn sie sind die Basis für ein vitales Leben voller Energie. Sie spielen eine Schlüsselrolle in unserem Stoffwechsel und haben direkten Einfluss auf unsere Leistungsfähigkeit und unser Wohlbefinden.

Es gibt jedoch Zeiten, in denen unser Vitamin- und Mineralstoffbedarf erhöht und ein Ausgleich über die Ernährung nicht möglich ist. Sei es durch besondere Herausforderungen, die das Leben für uns bereithält, wie intensive körperliche Anstrengungen oder Stress, bestimmte gesundheitliche Bedingungen, die Einnahme von Medikamenten oder eine vegane Lebensweise. In diesen Phasen können Nahrungsergänzungsmittel eine wertvolle Hilfe sein. Eine adäquate Versorgung mit Vitaminen und Mineralstoffen ermöglicht es unserem Körper, sein volles Potential zu entfalten und trägt zu einem langfristig gesunden und aktiven Leben bei.

**NEU in Ihrer Apotheke:**

## Pflüger® PUR – Vitamine & Mineralstoffe

Mit Pflüger® PUR entscheiden Sie sich für Nahrungsergänzungsmittel, die in Deutschland hergestellt werden und die bewährte Pflüger-Qualität haben. Wir stehen für natürliche, nachhaltige und ganzheitliche Produkte für die ganze Familie – und das seit über 75 Jahren.

Wir versprechen: Bei der Entwicklung haben wir höchsten Wert darauf gelegt, pure, hochwertige und vegane Nahrungsergänzungsmittel herzustellen, die durch unabhängige Qualitätskontrollen geprüft werden.

Bei den Pflüger® PUR-Präparaten verzichten wir bewusst auf unnötige Hilfs-, Zusatz-, Geschmacks- und Farbstoffe. Sie enthalten nur ausgewählte Inhaltsstoffe, die es wirklich braucht, um Ihre Gesundheit zu unterstützen. Außerdem sind alle Präparate gluten- und laktosefrei. PUR eben.

Auf den nächsten Seiten stellen wir Ihnen unser Sortiment vor. Gerne können Sie uns auch online besuchen:  
[www.pflueger.de/pur](http://www.pflueger.de/pur)



**PFLÜGER**

## Pflüger® PUR – für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden

Die Pflüger® PUR Vitamine und Mineralstoffe stehen Ihnen für unterschiedliche Bedürfnisse zur Verfügung. Die jeweilige Mineralstoff- bzw. Vitaminmenge haben wir bewusst so gewählt, um Ihnen eine individuelle, bedarfsgerechte und sichere Dosierung zu ermöglichen.

Die Pflüger® PUR-Präparate sind miteinander kombinierbar, gut verträglich und verfügen über eine hohe Bioverfügbarkeit, sodass sie leicht und schnell vom Körper aufgenommen werden können.

**Pflüger-  
Qualität zum  
fairen Preis**



# UNSER VERSPRECHEN: PUR, Hochwertig, Vegan



## PUR Reinheit, die man spürt

Wir setzen bewusst nur essenzielle Zutaten ein – keine unnötigen Hilfs-, Zusatz-, Geschmacks- oder Farbstoffe. Denn Reinheit ist ein Qualitätsmerkmal, auch um eine hohe Bioverfügbarkeit und Verträglichkeit zu erreichen.



## HOCHWERTIG Nur das Beste für die Gesundheit

Wir verwenden ausschließlich Rohstoffe bester Güte, sorgfältig ausgewählt von vertrauenswürdigen Partnern. Alle Rohstoffe werden gemäß lebensmittelrechtlichen Anforderungen geprüft.

## VEGAN Ohne Kompromisse

Unser Vegan-Versprechen gibt Ihnen Sicherheit: Wir verwenden keine Inhaltsstoffe tierischen Ursprungs.

Tabletten



Kapseln



Kapseln



Kapseln



Kapseln



Tropfen



# Magnesium Pflüger® PUR

## Für eine normale Muskelfunktion

Magnesium findet man in Blutkörperchen, in Muskeln, im Gehirn sowie in Nerven, Herz und Knochen. Es wird auch als das Energie-Mineral bezeichnet, weil es sowohl die Muskelfunktion als auch ein gesundes Nervensystem unterstützt. Beides ist Grundvoraussetzung, um unser allgemeines Wohlbefinden, gerade auch in stressigen und körperlich herausfordernden Zeiten, sicherzustellen.

Zu einem erhöhten Bedarf kommt es häufig im Wachstum, im Alter und bei der Einnahme von Protonenpumpenhemmern, Diabetespräparaten oder Diuretika.



PZN 19160798 | 90 Kapseln

### Wussten Sie?

Eine Studie<sup>1</sup> aus Deutschland zeigt, dass 26 % der Männer und 29 % der Frauen die täglich empfohlene Zufuhr von Magnesium durch die Nahrung nicht decken.

**Magnesium Pflüger® PUR** ist besonders geeignet für alle, die Leistung und Erholung optimieren wollen, Personen mit einem aktiven Lebensstil sowie für jeden, der Stress abbauen und z. B. einen gesunden Schlaf fördern möchte.

#### Typische Symptome für Magnesium-Mangel:

- Erschöpfung
- Muskelzucken an Augen- und Mundwinkeln
- Konzentrationsschwäche
- schlechter Schlaf

#### Magnesium trägt u. a. bei:

- zu einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems und der Psyche
- zu einem normalen Energiestoffwechsel

#### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

Die Tagesverzehrsmenge von 250 mg (ab 7 Jahren) sollte auf mindestens zwei Portionen pro Tag verteilt werden. Hierzu bietet sich an, 1 Kapsel am Morgen und 1 Kapsel am Abend einzunehmen. Kinder ab 4 Jahren können täglich eine Kapsel einnehmen. Die Kapsel kann geöffnet und in Wasser eingerührt werden.

**Dosierung pro Kapsel: 125 mg**

1 Nationale Verzehrstudie II, 2008



 PFLÜGER

#### Besonderheit Magnesium Pflüger® PUR:

Die Kombination der Magnesium-Verbindungen (Magnesiumoxid, -bisglycinat, Tri-Magnesium-Dicitrat) sorgt für eine optimale Aufnahme, gute Verträglichkeit und hohe Bioverfügbarkeit.



[www.pflueger.de/  
pur-magnesium](http://www.pflueger.de/pur-magnesium)

# Vitamin D3+K2 Pflüger® PUR

## Für die Erhaltung normaler Knochen

Vitamin D3+K2 Pflüger® PUR bietet eine synergistische Kombination, die speziell darauf abgestimmt ist, Ihre Knochengesundheit zu unterstützen und das Immunsystem zu stärken.

Vitamin D3, das „Sonnenvitamin“, fördert nicht nur die Aufnahme von Calcium in den Knochen, sondern spielt auch eine zentrale Rolle bei der Regulierung des Immunsystems. Vitamin K2 unterstützt die Einlagerung von Calcium in den Knochen und trägt so zur Erhaltung einer gesunden Knochenstruktur bei. Bereits im Säuglingsalter ist die Versorgung mit Vitamin D3 für das Wachstum und gesunde Knochen wichtig. Im Alter sinkt die Fähigkeit der Haut, Vitamin D3 zu bilden. Einen höheren Bedarf haben außerdem Menschen, die Protonenpumpenhemmer, Glucocorticoide oder Osteoporose-Präparate einnehmen.

### Wussten Sie?

Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung erreichen 60 % der deutschen Bevölkerung die wünschenswerte Konzentration von Vitamin D im Blut nicht (25-Hydroxyvitamin-D 50 Nanomol pro Liter). Ein Grund: Die Gewinnung erfolgt vorrangig über das Sonnenlicht (April–September) und kaum über die Nahrung.<sup>1</sup>

### Typische Symptome für Vitamin-D3-Mangel sind:

- Müdigkeit, Schwäche, schlechter Schlaf
- geistige und körperliche Belastung
- belastete Knochen, Muskeln und Gelenke

### Vitamin D3 trägt u. a. bei:

- zur Erhaltung normaler Knochen
- zur Erhaltung einer normalen Muskelfunktion
- zu einer normalen Funktion des Immunsystems

### Vitamin K2 trägt bei:

- zu einer normalen Blutgerinnung
- zur Erhaltung normaler Knochen

### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

**Kapseln:** Ab 15 Jahren 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen. Die Kapsel kann geöffnet und in Wasser eingerührt werden.

**Tropfen:** Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr täglich 1 Tropfen, direkt oder mit Wasser, einnehmen. Da die Vitamine D3 und K2 fettlösliche Vitamine sind, sollten sie zum oder direkt nach dem Essen eingenommen werden.



PZN 19160841 | 120 Kapseln

PZN 19160858 | 30 ml

1 [www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/vitamin-d/](http://www.dge.de/gesunde-ernaehrung/faq/vitamin-d/)

 PFLÜGER

**Besonderheit Vitamin D3+K2 Pflüger® PUR:**  
Das Cholecalciferol (Vitamin D3) stammt aus hochwertigem Flechtenextrakt.



[www.pflueger.de/pur-vitamin-d3k2](http://www.pflueger.de/pur-vitamin-d3k2)

# Vitamin B12 Pflüger® PUR

## Für eine normale Funktion des Nervensystems

Vitamin B12 hat eine wichtige Funktion bei der Zellteilung und trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.

Da Vitamin B12 in essentiellen Mengen nur in Lebensmitteln tierischen Ursprungs enthalten ist, haben insbesondere Veganer/ Vegetarier einen erhöhten Bedarf, aber auch ältere Menschen und Personen mit bestimmten Magen-Darm-Erkrankungen wie z. B. Morbus Crohn, chronischer Gastritis oder Refluxkrankheiten.



PZN 19160829 | 30 ml

### Wussten Sie?

Laut der Deutschen Gesellschaft für Ernährung müssen Veganer dauerhaft ein Vitamin-B12-Präparat einnehmen, da ausreichende Mengen des Vitamins nur in Lebensmitteln tierischer Herkunft vorkommen.<sup>1</sup>

**Vitamin B12 Pflüger® PUR** ist optimal dosiert und leicht absorbierbar, sodass Ihr Körper die bestmögliche Menge aufnehmen kann. Pflüger® PUR Vitamin B12 ist die kluge Wahl für alle, die einen Mangel verhindern oder einfach ihren Körper und Geist stärken möchten.

#### Typische Symptome für Vitamin-B12-Mangel sind:

- Stimmungsschwankungen
- Reizbarkeit
- Abgeschlagenheit

#### Vitamin B12 trägt u. a. bei:

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zu einer normalen Funktion des Nervensystems
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung

#### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

Erwachsene nehmen täglich einen Tropfen direkt oder in Wasser ein. Bei Kindern erfolgt die individuelle Dosierung bei einem festgestellten Mangel in Abhängigkeit vom Alter.

Dosierung pro Tropfen: 50 µg

<sup>1</sup> [www.dge.de/presse/meldungen/2019/neuer-referenzwert-fuer-die-vitamin-b12-zufuhr/](http://www.dge.de/presse/meldungen/2019/neuer-referenzwert-fuer-die-vitamin-b12-zufuhr/)



 PFLÜGER

#### Besonderheit Vitamin B12 Pflüger® PUR:

Für Vitamin B12 Pflüger® PUR wird bioaktives Vitamin B12 (Methylcobalamin) verwendet, das ohne Umwandlung direkt vom Körper verwertet werden kann.



[www.pflueger.de/  
pur-vitaminb12](http://www.pflueger.de/pur-vitaminb12)

# Vitamin B-Komplex Pflüger® PUR

## Rundum-Versorgung mit allen B-Vitaminen

B-Vitamine spielen eine Schlüsselrolle in einer Vielzahl von zellulären Funktionen. Jedes B-Vitamin erfüllt dabei spezifische Funktionen im Körper. Zusammen unterstützen sie die allgemeine Gesundheit auf vielfältige Weise – Energiestoffwechsel, Nervensystem, Herzgesundheit, Haut, Haare und Immunsystem.

Bestimmte Lebensphasen wie Schwangerschaft, Stillzeit, höheres Lebensalter, Stress, intensive körperliche Betätigung oder streng vegetarische/vegane Ernährung erhöhen den täglichen Bedarf.



PZN 19160812 | 90 Kapseln

### Wussten Sie?

B-Vitamine sind wasserlöslich und dadurch sehr empfindlich. Dies bedeutet, dass sie beim intensiven Waschen oder Wässern von Lebensmitteln verloren gehen können.<sup>1</sup>

Erkrankungen des Magen-Darm-Traktes, Diabetes mellitus sowie Infektionen haben ebenfalls einen negativen Effekt auf den Vitamin-B-Haushalt. Dies gilt auch für die Einnahme von Diuretika, Antiepileptika oder oralen Kontrazeptiva.

**Vitamin B-Komplex Pflüger® PUR** enthält alle wichtigen B-Vitamine und ist ideal für alle, die einen aktiven Lebensstil führen, unter Stress stehen oder sich in Phasen erhöhter geistiger und körperlicher Anforderung befinden.

Typische Symptome für einen Vitamin-B-Mangel sind:

- Antriebsschwäche
- Konzentrationsbelastung
- Nervosität und Stress
- Reizbarkeit
- belastetes Herz-Kreislauf-System

### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

Erwachsene nehmen täglich 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die Kapsel kann geöffnet und in Wasser eingerührt werden.

<sup>1</sup> www.lebensmittelverband.de/de/aktuell/20200225-vitamin-b-komplex-erklart

 PFLÜGER

### Besonderheit Vitamin B-Komplex

**Pflüger® PUR:** Es enthält alle acht lebenswichtigen B-Vitamine, die sich in ihrer Funktion für den menschlichen Organismus ergänzen und gemeinsam eine wichtige Rolle für die Funktion von Gehirn, Nerven und Energiestoffwechsel spielen. Für einen gesunden Organismus sind alle B-Vitamine gleichzeitig erforderlich.



[www.pflueger.de/  
pur-vitaminb-  
komplex](http://www.pflueger.de/pur-vitaminb-komplex)

# Zink Pflüger® PUR

## Für eine normale Funktion des Immunsystems

Zink ist ein unverzichtbares Spurenelement, das an vielen Stoffwechselprozessen im Körper beteiligt ist. Eine der wichtigsten Aufgaben des Zinks ist die Aktivierung des Immunsystems. Auch wird Zink für die Produktion von Kollagen, als Baustein der Haut, und Keratin, das Nägeln und Haaren Festigkeit verleiht, benötigt.

Darüber hinaus wirkt **Zink Pflüger® PUR** als starkes Antioxidans, das unsere Zellen vor den schädlichen Angriffen durch freie Radikale schützt und somit zur Bewahrung unserer Zellgesundheit beiträgt.

Einen erhöhten Zink-Bedarf haben vor allem Menschen, die sich vegan oder vegetarisch ernähren. Häufige Schlankheitskuren oder

**Wussten Sie?**  
Für Säuglinge ist die Muttermilch die beste Zinkquelle – vorausgesetzt, die Mutter weist einen ausreichenden Zinkstatus auf. Besonders für Kinder in Wachstumsphasen ist die Beachtung des Zinkstatus wichtig.<sup>1</sup>

ein ungesunder Ernährungsstil können den Bedarf ebenso erhöhen wie körperliche Aktivität, da Zink über den Schweiß ausgeschieden wird.

Auf ihre Zink-Zufuhr achten sollten Diabetiker, Immungeschwächte oder Menschen mit Neurodermitis. Auch die Einnahme von Arzneimitteln wie Abführmitteln, Diuretika, cortisonhaltigen Präparaten oder oralen Kontrazeptiva kann zu einem Zink-Mangel führen.

### Typische Symptome für Zink-Mangel sind:

- belastetes Immunsystem
- Schleimhautempfindlichkeit
- Störungen des Geruchs- und Geschmackssinns

### Zink trägt u. a. bei:

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel
- zur Erhaltung normaler Knochen

### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

Erwachsene und Kinder ab 10 Jahren täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

**Dosierung pro Tablette: 10 mg**



PZN 19160864 | 100 Tabletten

<sup>1</sup> www.deutsche-apotheker-zeitung.de/daz-az/2001/daz-50-2001/uid-5197

**PFLÜGER**

### Besonderheit Zink Pflüger® PUR:

Zink Pflüger® PUR enthält Zinkgluconat, eine organische Zink-Verbindung der Gluconsäure, die gut verträglich ist und optimal vom Körper aufgenommen werden kann.



[www.pflueger.de/  
pur-zink](http://www.pflueger.de/pur-zink)

# Selen Pflüger® PUR

## Für eine normale Funktion des Immunsystems

Selen unterstützt die Immunfunktion, trägt zur Gesundheit von Haut und Haaren bei und fördert eine normale Schilddrüsenfunktion.

Bei unausgewogener Ernährung ist die Selenversorgung in Deutschland unzureichend, weil die Ackerböden arm an Selen sind und heimische Produkte somit einen niedrigeren Selengehalt haben.<sup>2</sup> Eine Unterversorgung tritt bei Krankheiten auf, die die Selenverwertung beeinträchtigen oder für einen vermehrten Selenverlust sorgen.



PZN 19160806 | 100 Tabletten

### Wussten Sie?

Die Zufuhr von Selen ist essentiell, da dieses Spurenelement nicht vom Körper gebildet werden kann. Besonders bietet sich hierzu die Kokosnuss an, die 810 µg Selen pro 100 g enthält.<sup>1</sup>

Mit seiner gezielten Formulierung hilft **Selen Pflüger® PUR** dabei, die körperliche und geistige Leistungsfähigkeit zu erhalten und zu optimieren.

#### Typische Symptome für Selen-Mangel:

- Müdigkeit und Schwäche
- Haarausfall
- Hautprobleme
- schlechter Schlaf

#### Selen trägt u. a. bei:

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems
- zur Erhaltung normaler Haare und Nägel
- zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- zu einer normalen Spermienbildung

#### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren täglich 1 Tablette mit ausreichend Flüssigkeit einnehmen.

Dosierung pro Tablette: 100 µg

<sup>1</sup> Souci/Fachmann/Kraut; Online Datenbank; medpharm Scientific Publishers 2017  
<sup>2</sup> U. Gröber; Mikronährstoff-Beratung; S. 17 2018

**PFLÜGER**

#### Besonderheit Selen Pflüger® PUR:

Selen Pflüger® PUR beinhaltet Natriumselenit, eine anorganische Verbindung und ein Antioxidans. Das lebenswichtige Spurenelement ist dadurch schnell und gut im Körper verfügbar und kann gezielt in Enzyme eingebaut werden.



[www.pflueger.de/  
pur-selen](http://www.pflueger.de/pur-selen)

# Calcium Pflüger® PUR

## Für die Erhaltung normaler Knochen

Calcium ist der Grundbaustein für gesunde Knochen und Zähne. Es spielt eine entscheidende Rolle in vielen Körperfunktionen, von der Muskelreizübertragung bis zum Energiestoffwechsel.

Besonders geeignet ist Calcium in Wachstumsphasen, für ältere Erwachsene, die ihre Knochendichte erhalten möchten, und Personen, die dauerhaft Arzneimittel wie Cortison, Abführmittel, L-Thyroxin, Glucocorticoide oder Protonenpumpenhemmer einnehmen, da diese nicht nur den Calciumverlust steigern, sondern auch den Bedarf erhöhen.



PZN 19160781 | 90 Kapseln

1 NVS II, 2008

### Wussten Sie?

Laut der Nationalen Verzehrsstudie II<sup>1</sup> erreichen 46 % der Männer und 55 % der Frauen die von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung empfohlene tägliche Calcium-Zufuhr nicht.

Es gibt verschiedene Faktoren, die zu einer reduzierten Calciumversorgung beitragen können, so z. B. eine zu geringe Zufuhr von Milch und Milchprodukten, häufiger Genuss von Kaffee, schwarzem Tee, Nikotin, Fast Food und Softdrinks sowie ein Vitamin-D-Mangel.

#### Calcium trägt u. a. bei:

- zu einem normalen Energiestoffwechsel
- zur Erhaltung normaler Knochen
- zur Erhaltung normaler Zähne

#### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

Erwachsene und Kinder ab 4 Jahren 3 x 2 Kapseln mit ausreichend Flüssigkeit über den Tag verteilt einnehmen. Die Kapsel kann geöffnet und in Wasser eingerührt werden.

Dosierung pro Kapsel: 100 mg



#### Besonderheit Calcium Pflüger® PUR:

Die Kombination der Calciumverbindungen (Calciumgluconat, -carbonat, Tri-Calcium-citrat-Tetrahydrat) sorgt für eine optimale Aufnahme, gute Verträglichkeit und hohe Bioverfügbarkeit.



# Vitamin C Pflüger® PUR

## Für eine normale Funktion des Immunsystems

Vitamin C ist wichtig für das Immunsystem und agiert als Antioxidans, das lebenswichtige Zellbausteine, Organe und unser Erbgut vor oxidativen Schäden durch freie Radikale schützt. Außerdem unterstützt Vitamin C die Vermehrung und die Funktion von Abwehrzellen.

Zusätzlich festigt Vitamin C Kollagen, das unserem Binde-, Knochen- und Knorpelgewebe Stabilität gibt, und fördert die Eisenaufnahme. Vor allem bei hohem beruflichem und seelischem Stress, Leistungssport und in der Schwangerschaft steigt der Vitamin-C-Bedarf.



PZN 19160835 | 120 Kapseln

### Wussten Sie?

Vor allem Raucher haben einen höheren täglichen Bedarf an Vitamin C. Grund: Durch den Tabakkonsum sind sie stärker mit freien Radikalen belastet, sodass ihr Stoffwechsel 40 % mehr Vitamin C verbraucht.<sup>1</sup>

Krankheiten wie Diabetes mellitus oder Arzneimittel wie Acetylsalicylsäure, orale Kontrazeptiva, Cortison oder Säureblocker wirken sich ebenfalls negativ auf den Vitamin-C-Haushalt aus.

#### Typische Symptome für Vitamin-C-Mangel:

- Leistungsschwäche
- leichte Erschöpfbarkeit
- Reizbarkeit
- verlangsamte Erholung nach Krankheit
- verschlechterte Wundheilung

#### Vitamin C trägt u. a. bei:

- zu einer normalen Funktion des Immunsystems (körperliche Abwehr)
- zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- zu einem normalen Energiestoffwechsel

#### Empfohlene tägliche Verzehrsmenge:

Erwachsene nehmen 1 Kapsel mit ausreichend Flüssigkeit ein. Die Kapsel kann geöffnet und in Wasser eingerührt werden.

Dosierung pro Kapsel: 250 mg

<sup>1</sup> [www.ugb.de/vitamin-c/vitamin-c-prepare-megadosen-raucher-schwangerschaft-nierensteine/](http://www.ugb.de/vitamin-c/vitamin-c-prepare-megadosen-raucher-schwangerschaft-nierensteine/)



#### Besonderheit Vitamin C Pflüger® PUR:

Es enthält Calcium-Ascorbat-Dihydrat, ein Calciumsalz der Ascorbinsäure. Das gepufferte Vitamin C ist durch die annähernd pH-neutrale Form sehr gut verträglich. Außerdem ist eine gleichmäßige Freisetzung und Aufnahme im Körper gegeben.



[www.pflueger.de/  
pur-vitaminc](http://www.pflueger.de/pur-vitaminc)

# Pflüger® PUR

## Zusammensetzung

Wie bereits beschrieben, verzichten wir bei allen Pflüger® PUR-Präparaten bewusst auf unnötige Hilfs-, Zusatz-, Geschmacks- und Farbstoffe. Außerdem sind alle Präparate vegan, gluten- und laktosefrei.

Im Folgenden möchten wir Ihnen einen kurzen Überblick über die Zusammensetzungen unserer Vitamine und Mineralstoffe geben, die die Qualität unserer Präparate ausmachen.

### Magnesium Pflüger® PUR (Kapseln)

Zutaten: Magnesiumoxid, Magnesiumbisglycinat, Tri-Magnesium Dicitrat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzlich), Füllstoff Sonnenblumenöl

Calciumpantothenat (Vitamin B5), Pyridoxinhydrochlorid (Vitamin B6), Methylcobalamin 1 % auf Mannit (Vitamin B12), Riboflavin (Vitamin B2), Calcium-L-Methylfolat (Folsäure), Biotin (Vitamin B7)

### Vitamin D3+K2 Pflüger® PUR (Tropfen)

Zutaten: MCT-Öl (MCT = mittelkettige Triglyceride), Menachinon (Vitamin K2), Cholecalciferol (Vitamin D3)

### Zink Pflüger® PUR (Tabletten)

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Zinkgluconat, Fettpulver (Raps), Trennmittel Tricalciumphosphat

### Vitamin D3+K2 Pflüger® PUR (Kapseln)

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzlich), Cholecalciferol (Vitamin D3) aus Flechtenextrakt, Menachinon (Vitamin K2)

### Selen Pflüger® PUR (Tabletten)

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Fettpulver (Raps), Trennmittel Tricalciumphosphat, Natriumselenitpentahydrat

### Vitamin B12 Pflüger® PUR (Tropfen)

Zutaten: Glycerol, Wasser, Methylcobalamin (Vitamin B12)

### Calcium Pflüger® PUR (Kapseln)

Zutaten: Calciumgluconat, Calciumcarbonat, Tri-Calciumcitrat-Tetrahydrat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzlich), Füllstoff Mikrokristalline Cellulose

### Vitamin B-Komplex Pflüger® PUR (Kapseln)

Zutaten: Füllstoff Mikrokristalline Cellulose, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzlich), Thiaminhydrochlorid (Vitamin B1), Cholin Bitartrat, Myo-Inositol, Niacin (Vitamin B3),

### Vitamin C Pflüger® PUR (Kapseln)

Zutaten: Calcium Ascorbat Dihydrat, Kapselhülle Hydroxypropylmethylcellulose (pflanzlich), Füllstoff Mikrokristalline Cellulose

## Allgemeine Informationen ...

Hydroxypropylmethylcellulose wird bei uns standardmäßig als pflanzliche Kapselhülle eingesetzt, um auf Gelatine-Kapseln verzichten zu können.

Ebenfalls aus pflanzlicher Quelle stammt die mikrokristalline Cellulose, die wir als unbedenklichen und sicheren Füllstoff in unseren Kapseln und Tabletten nutzen.

## ... und Besonderheiten

### Magnesium Pflüger® PUR

Die drei hochwertigen Magnesium-Verbindungen (Magnesiumoxid, -bisglycinat und Tri-Magnesium-Dicitrat) sorgen für eine optimale Aufnahme, gute Verträglichkeit und hohe Bioverfügbarkeit.

### Selen Pflüger® PUR

Das Natriumselenit ist eine anorganische Verbindung und ein Antioxidans. Das lebenswichtige Spurenelement ist dadurch schnell und gut im Körper verfügbar und kann gezielt in Enzyme eingebaut werden.

### Vitamin D3+K2 Pflüger® PUR

Das Cholecalciferol (Vitamin D3) in den Kapseln und Tropfen stammt aus hochwertigem Flechtenextrakt. Das MCT-Öl der Tropfen wird aus Kokosnüssen gewonnen.

### Calcium Pflüger® PUR

Die Kombination der drei Calciumverbindungen sorgt für eine optimale Aufnahme, gute Verträglichkeit und hohe Bioverfügbarkeit.

### Vitamin B12 Pflüger® PUR

Methylcobalamin ist eine der natürlichen bioaktiven Verbindungen des Vitamin B12, die ohne Umwandlung direkt vom Körper verwertet werden.

### Vitamin C Pflüger® PUR

Das Calcium-Ascorbat-Dihydrat ist ein Calciumsalz der Ascorbinsäure. Das gepufferte Vitamin C ist durch die annähernd pH-neutrale Form sehr gut verträglich. Außerdem ist eine gleichmäßige Freisetzung bzw. Aufnahme gegeben.

### Zink Pflüger® PUR

Zinkgluconat ist eine organische Zink-Verbindung der Gluconsäure, die gut verträglich ist und optimal vom Körper aufgenommen werden kann.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise. Die empfohlene Verzehrsmenge pro Tag darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von Kindern lagern.

# PÜR

Ein ganzheitlicher Ansatz  
für Ihre Gesundheit

Eine gesunde Ernährung sollte so PUR wie möglich sein. Am besten sind unverarbeitete Lebensmittel ohne überflüssige Zusatzstoffe.

**Priorisieren Sie frisches Obst und Gemüse, am besten saisonal und aus regionalem Anbau in Bio-Qualität.**

Diese liefern eine Fülle von Vitaminen, Mineralstoffen und Ballaststoffen.



**Verwenden Sie frische Kräuter und Gewürze,** um Ihren Gerichten Geschmack und Nährstoffe hinzuzufügen, anstatt sich auf Fertigprodukte mit künstlichen Zusatzstoffen zu verlassen.



**Wählen Sie unraffinierte Getreide wie Vollkornbrot, braunen Reis, Quinoa und Hafer.** Diese enthalten mehr Nährstoffe und Ballaststoffe als ihre verarbeiteten Varianten.



Wenn Sie tierische Produkte konsumieren, **wählen Sie hochwertige, möglichst unverarbeitete Quellen** wie frischen Fisch, Freilandgeflügel und Bio-Eier.



**Integrieren Sie Bohnen, Linsen, Erbsen, Mandeln, Walnüsse und andere Nüsse in Ihre Ernährung.** Sie sind hervorragende Proteinquellen und liefern gesunde Fette.



**Trinken Sie viel Wasser, ungesüßte Tees und gelegentlich frisch gepresste Säfte,** um Ihren Körper mit ausreichend Flüssigkeit zu versorgen und gleichzeitig den Konsum von zuckerhaltigen Getränken zu vermeiden.



# Bewährte Pflüger-Qualität für Ihre Gesundheit und Ihr Wohlbefinden



In der Gesundheitswelt von Pflüger trifft Tradition auf moderne Wissenschaft. Wir stehen für eine natürliche, nachhaltige und ganzheitliche Unterstützung des Wohlbefindens und der Gesundheit für die ganze Familie – und das seit nunmehr über 75 Jahren.

## Erstklassige Wahl

Unsere homöopathischen Produkte, Schüßler-Salze und nun auch unsere Nahrungsergänzungsmittel sind nur in der Apotheke erhältlich und stehen für höchste Qualität zu einem fairen Preis. Denn Ihre Gesundheit verdient nur das Beste – effektive, nachhaltige Unterstützung, auf die Sie zählen können.

## Wir wissen genau, was drin ist

Wir fertigen an unserem Firmensitz in Rheda-Wiedenbrück. Mehr als die Hälfte der Pflanzen, die wir für die Produktion benötigen, stammen aus eigenem kontrolliert biologischem Anbau und alles weitere von ausgewählten, geprüften und zertifizierten Partnern.

## Engagiert für Mensch und Natur

Der schonende Umgang mit natürlichen Ressourcen und ein proaktiver Klimaschutz sind fest in unserem Unternehmen verankert. Wir engagieren uns in folgenden Projekten:



INITIATIVE  
ENERGIEEFFIZIENZ  
NETZWERKE



Offizieller  
Nachhaltigkeitsbericht  
von Pflüger



## Natürlich gut aufgestellt

Unsere Präparate mit natürlichen Inhaltsstoffen unterstützen Ihre Gesundheit sanft, aber wirkungsvoll. Von individuellen Beschwerden bis hin zur allgemeinen Gesundheitsprävention – unser breites Sortiment ist sorgfältig zusammengestellt, um bei vielfältigen Bedürfnissen helfen zu können.

Besuchen Sie uns gerne auf [www.pflueger.de](http://www.pflueger.de)

Dort können Sie unser gesamtes Sortiment kennenlernen und erhalten viele Informationen und Tipps rund um die Themen Gesundheit, Ganzheitlichkeit und Nachhaltigkeit.



## Medizinische Fachberatung

Wenn Sie Fragen zur Anwendung unserer Produkte haben, hat unsere medizinische Fachberatung ein offenes Ohr für Sie.

Wir sind für Sie da:

Immer montags bis donnerstags  
von 10.00 bis 12.00 Uhr und  
14.00 bis 16.00 Uhr sowie freitags  
von 10.00 bis 12.00 Uhr unter

+49 5242 9472-130

@ [medinfo@pflueger.de](mailto:medinfo@pflueger.de)

Chatten Sie mit uns auf [pflueger.de](https://www.pflueger.de)



**Hiltrud Brandt**  
Heilpraktikerin/Chiropraktikerin/  
Tierheilpraktikerin

**Karin Hellenkemper**  
Heilpraktikerin/Homöopathin/  
Chiropraktikerin

**Homöopathisches Laboratorium**  
**Alexander Pflüger GmbH & Co. KG**  
Röntgenstraße 4 | 33378 Rheda-Wiedenbrück  
Telefon +49 5242 9472-0  
Telefax +49 5242 9472-20  
info@pflueger.de | www.pflueger.de

