

JEDEN TAG GEMEINSAM WACHSEN



NEU: MULTI vitD3 Baby





Babys *kleine* große Unterstützung



Die Anfänge

Die Geburt eines Babys ist immer etwas ganz Besonderes. Ein kleiner Mensch, der Schritt für Schritt im Leben ankommt. Wohlbehütet beginnt das Abenteuer Leben, das täglich an Erfahrung und Körpergröße gewinnt. Wachsen bedeutet immer auch entwickeln, und das geht nur gemeinsam.

Groß werden

Babys sind ab dem 1. Tag auf eine ausgewogene Nahrungszufuhr angewiesen, um gut und gesund groß werden zu können. In den ersten Monaten erfolgt dies über das Stillen oder Pre-Nahrung. Eine zentrale Rolle bei der Nährstoffaufnahme spielt dabei von Anfang an Vitamin D, das u. a. für das normale Wachstum und die Entwicklung von Knochen benötigt wird.

„D“ wie dranbleiben

Gerade im ersten Lebensjahr ist die ausreichende Vitamin-D-Versorgung wichtig, um möglichen Erkrankungen wie etwa Rachitis vorzubeugen. Aber auch später, also ab dem 1. Jahr, ist eine adäquate Ergänzung sinnvoll. Auf den folgenden Seiten erfahren Sie mehr zum Thema „**Vitamin-D-Supplementierung bei Babys und Kleinkindern**“.

“

Im Durchschnitt nehmen gestillte Babys 3 I.E. (0,075 µg) Vitamin D pro 100 ml Muttermilch auf. Bei Pre-Nahrung liegt der Vitamin-D-Gehalt pro 100 ml ungefähr bei 36 - 48 I.E. (0,9 - 1,2 µg).

”

Bewusst gewusst

Zahlen – Daten – Fakten

1

Pro Minute werden weltweit ungefähr 157 Babys geboren. An einem durchschnittlichen Tag erblicken also in etwa 226.000 Babys das Licht der Welt.

5

„Du bist ja schon wieder gewachsen!“
Im ersten Lebensmonat wachsen Babys im Schnitt bis zu 5 Zentimeter.

11

Im 11. Lebensmonat wird es für das Umfeld des Babys besonders spannend, denn in diesem Monat wagen die meisten Babys die ersten Versuche im Stehen. Der erste Schritt rückt immer näher.



17

Im 17. Jahrhundert wurde Rachitis erstmals detailliert beschrieben. Die Hauptursache für die Erkrankung, die Knochen im Wachstum weich werden lässt, ist auf einen Mangel an Vitamin D zurückzuführen.

20

Im 20. Jahrhundert gelang es dem Chemiker Adolf Windaus, die Zusammensetzung von Vitamin D aufzuklären. 1928 erhielt er für seine Forschungsarbeit den Nobelpreis.

33

Babys haben um circa 33 Prozent mehr Knochen als Erwachsene. Während der Wachstumsphase wachsen die Knochen teilweise zusammen, werden belastbarer und stabilisieren sich. Ein Erwachsener hat schließlich in etwa 206 Knochen.

Vitamin D – von Anfang an!



Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente – Bausteine, die für ein gesundes Heranwachsen von Anfang an erforderlich sind. Ein Vitamin, das „Sonnenvitamin“ D, nimmt dabei in puncto Wachstum eine ganz zentrale Rolle ein.

Knochenstarkes Vitamin

Vitamin D3 (Cholecalciferol) ist die natürliche Form von Vitamin D. Es ist an zahlreichen wichtigen Vorgängen im menschlichen Organismus beteiligt. 2000 Gene werden von Vitamin D gesteuert, zudem ist es an 160 Stoffwechselfvorgängen beteiligt. Bei Babys und Kleinkindern ist das Vitamin vor allem für das gesunde Wachstum und die Entwicklung von Knochen erforderlich. Ein Vitamin-D-Mangel sollte bei Babys daher jedenfalls vermieden werden.

Auf einen Blick:

- Ein Vitamin-D-Mangel bei Babys beeinträchtigt die Knochenmineralisation
- Vitamin D spielt bei der Härtung von Knochen eine wichtige Rolle und ist für die Regulation des Calcium- und Phosphatstoffwechsels verantwortlich
- Die Knochenerkrankung Rachitis kann durch Vitamin-D-Mangel ausgelöst werden
- Sonneneinstrahlung (Babys sollten nicht der direkten Sonnenstrahlung ausgesetzt werden) und Nahrung reichen zumeist nicht aus, um die erforderlichen Vitamin-D-Mengen für Babys zu erreichen

Exkurs in die Vergangenheit

Rachitis, die auch als „Englische Krankheit“ bezeichnet wird, ist eine Vitamin-Mangelkrankung, die Knochen von Babys und Kleinkindern weich werden lässt und verformt. Im **17. Jahrhundert** wurde die Rachitis von Francis Glisson erstmals im Detail beschrieben. Ihren Höhepunkt erlebte die Krankheit zu Zeiten der Industriellen Revolution im **18. und 19. Jahrhundert**. Mangelernährung, Lichtarmut und schlechte Hygienestandards begünstigten die Krankheit. Einige Dokumente liefern sogar Hinweise darauf, dass bereits Neandertaler unter der Erkrankung litten.

Heute weiß man, dass die häufigste Ursache für Rachitis ein Vitamin-D-Mangel ist. Wer auf eine ausreichende Vitamin-D-Zufuhr bei Babys und Kleinkindern achtet, kann gezielt vorbeugen.

Die Österreichische, Deutsche und Schweizerische Ernährungsgesellschaft (D-A-CH) empfehlen eine tägliche Aufnahme von 400 I.E. (10 µg) Vitamin D3 im ersten Lebensjahr. Ab 1 Jahr wird eine tägliche Zufuhr von 800 I.E. (20 µg) Vitamin D3 empfohlen.

MULTI vitD3 Baby

Jeden Tag gemeinsam wachsen

MULTI vitD3 Baby wurde speziell für Babys und Kleinkinder entwickelt. Das Nahrungsergänzungsmittel mit Vitamin D3 (Cholecalciferol) unterstützt das normale Wachstum und die Entwicklung von Knochen bei Kindern. Zudem trägt Vitamin D3 zur normalen Funktion des Immunsystems bei Kindern bei.

Die praktische Flasche mit Dosierpumpe erleichtert die Verabreichung der Lösung bei Babys und Kleinkindern.

Empfohlene Tagesdosis: Die empfohlene Dosis beträgt 2 Pumpstöße täglich für Babys bis 1 Jahr und 4 Pumpstöße täglich für Kleinkinder ab 1 Jahr.

Verzehrempfehlung: Betätigen Sie den Druckknopf für einen Pumpstoß und geben Sie die Lösung direkt in die Wangentasche des Babys. Bei der Verabreichung sollte das Baby in eine halbaufrechte Position gebracht werden. Alternativ kann die Lösung auch auf einen Schnuller oder den Finger getropft werden, um sie so dem Baby zuzuführen.

Wichtige Hinweise: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Nahrungsergänzungsmittel stellen keinen Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie für eine gesunde Lebensweise dar. Speziell bei Babys sollte die gleichzeitige Einnahme von mehreren Vitamin-D-haltigen Präparaten vermieden werden.



Ab dem 1. Tag

Vitamin D3 für Knochen, Wachstum & Immunsystem

Inhalt pro Packung: 200 Pumpstöße | Nahrungsergänzungsmittel
APOTHEKENEXKLUSIV | PZN: 5470271



Immer an deiner Seite



MULTivitD3 Baby eignet sich für ...

- Eltern, die den Vitamin-D-Haushalt ihres Babys ab dem 1. Tag unterstützen möchten
- Eltern, die ein Vitamin-D-Präparat mit praktischer Dosierpumpe zur leichteren Verabreichung bevorzugen
- Babys und Kleinkinder zur Unterstützung von Wachstum, Knochen und Immunsystem
- Babys und Kleinkinder zur Ergänzung einer ausgewogenen Ernährung

Vorteile:

Die handliche Flasche mit Dosierpumpe macht **MULTivitD3 Baby** für den Anwender besonders attraktiv. Gerade bei Babys ist die Verabreichung von Vitamin-D-Präparaten oftmals herausfordernd. Mit **MULTivitD3 Baby** haben Sie die Vitamin-D-Lösung gefunden.

“

Nachdem MULTivitDK® so gut angenommen wurde, war es naheliegend, unsere Vitamin-D-Palette um ein Baby-Produkt zu erweitern.

Der anwenderfreundliche Pumpmechanismus ist maßgeschneidert für Eltern und Babys.

Als Mutter einer fast 2-jährigen Tochter spreche ich aus Erfahrung: **dank der Dosierpumpe** hat das Zieltröpfchen endlich ein Ende - **MULTivitD3 Baby** landet tatsächlich dort, wo es hingehört - **im Baby und nicht am Baby.**“

Dr. Katharina Janach

Director Marketing & Sales
Genericon Pharma

”

Quellen:

<https://www.ptaheute.de/aktuelles/2017/10/12/warum-saeuglinge-zusaetzlich-vitamin-d-bekommen>
<https://www.kinderaerzte-im-netz.de/altersgruppen/das-erste-jahr/richtige-ernaehrung/vitamin-d-mangel-rachitisprohylaxe/>
<https://www.minimed.at/medizinische-themen/gesundes-kind/entwicklung-baby-kleinkind/>
<https://de.statista.com/statistik/daten/studie/1816/umfrage/zuwachs-der-weltbevoelkerung/>
<https://www.swr.de/swr2/wissen/babys-haben-viel-mehr-knochen-als-erwachsene-100.html>
https://www.leopoldina.org/fileadmin/redaktion/Mitglieder/CV_Windaus_Adolf-ab.pdf
<https://www.chemie.de/lexikon/Rachitis.html>
<https://www.gesundheit.gv.at/leben/ernaehrung/info/vitamine-mineralstoffe/fettloesliche-vitamine/vitamin-d>
<https://www.derstandard.at/story/1422484/rachitis-eine-offenbar-sehr-alte-krankheit>
<https://www.dge.de/wissenschaft/referenzwerte/vitamin-d/?L=0>

© Tomsickova - stock.adobe.com, © Halfpoint - stock.adobe.com, © Katsiaryna - stock.adobe.com
© 9dreamstudio - stock.adobe.com, 2021_08_MDBBroschüre_AA_NM_01



PEFC zertifiziert

Dieses Produkt stammt aus nachhaltig bewirtschafteten Wäldern und kontrollierten Quellen
www.pefc.at



AUS DEM HAUSE
GENERICON



www.multi.at