



Auf den
Genuss
histaminreicher
Lebensmittel verzichten?



DAOSin[®] unterstützt den natürlichen Abbau
von Histamin aus der Nahrung im Darm.

STADA



Was ist Histamin?

Histamin ist ein Botenstoff, der zu den sogenannten biogenen Aminen gehört, vom Körper selbst gebildet aber auch natürlicherweise als Bestandteil in vielen Lebensmitteln aufgenommen wird. Histamin übt als biologischer Botenstoff verschiedene Funktionen im Körper aus. Als Nervenbotenstoff spielt Histamin unter anderem in der Regulierung des Schlaf-Wach-Rhythmus oder der Appetitkontrolle eine Rolle. Vor allem aber fungiert Histamin als Vermittler von Entzündungsprozessen bei allergischen Reaktionen.

Was passiert mit dem Histamin aus der Nahrung?

Insbesondere Lebensmittel, die lange reifen oder lange gelagert werden, weisen einen hohen Gehalt an Histamin und anderen biogenen Aminen auf. Zusätzlich fungiert eine Reihe von Lebensmitteln als sogenannte Histaminliberatoren, da sie zusätzlich Histamin im Darm freisetzen.

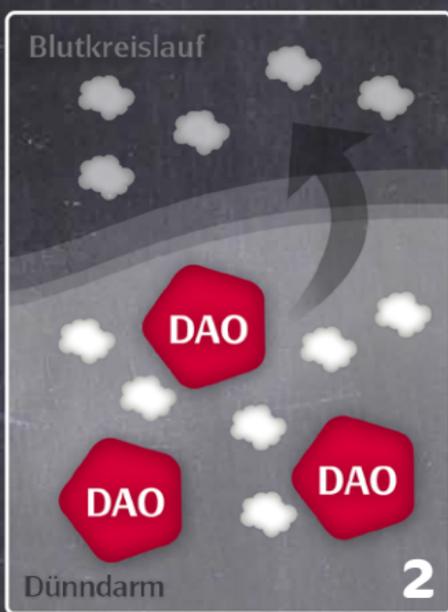
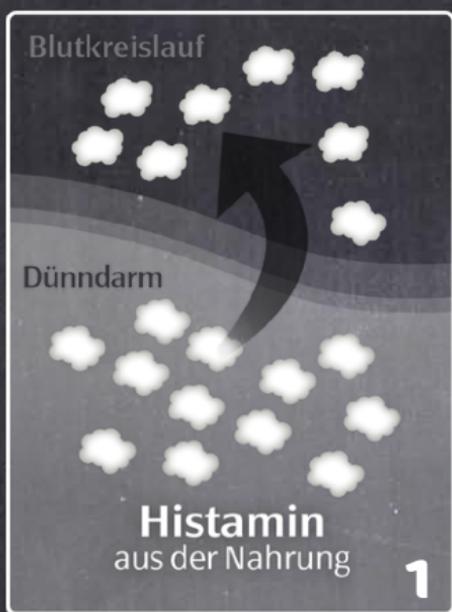
Als Beispiel können u.a. folgende Lebensmittel genannt werden:

- Alkohol, insbesondere Rotwein und Sekt
- Käse
- Meeresfrüchte, Fisch und Fischsaucen
- Rohwürste, wie z.B. Salami oder Speck
- Verschiedene Gemüsesorten, wie z.B. Tomaten, Spinat, Auberginen
- Verschiedene Obstsorten, wie z.B. Erdbeeren, Ananas, Bananen

Insbesondere der kombinierte Genuss von stark histaminhaltigen Lebensmitteln, wie z.B. Alkohol und Käse, kann dazu beitragen, dass der Histamingehalt im Körper steigt.

Wie funktioniert DAOSin®?

Durch den Verzehr der **Daosin®** Kapseln vor einer Mahlzeit kann die Menge an dem Enzym Diaminoxidase (DAO) im Darm erhöht werden. Die in Daosin enthaltene DAO ergänzt damit die körpereigene DAO im Darm und unterstützt somit den Abbau von Histamin aus der Nahrung.



DAOSin®

DAOSin® unterstützt den natürlichen Abbau von Histamin aus der Nahrung im Darm.

Wie funktioniert DAOSiN®?

Die in DAOSiN® enthaltene DiAminOxidase (DAO) ergänzt die körpereigene DAO im Darm.

15 Minuten vor einer
histaminhaltigen
Mahlzeit einnehmen!



Erhältlich in Ihrer Apotheke.

Für weitere Informationen besuchen Sie uns auf

www.alles-essen.de



STADA Consumer Health GmbH,
Stadastraße 2 - 18, 61118 Bad Vilbel
www.stada.de

DAOSiN®

DAOSiN® unterstützt den natürlichen Abbau
von Histamin aus der Nahrung im Darm.