

Almased®

Almased Typ 2

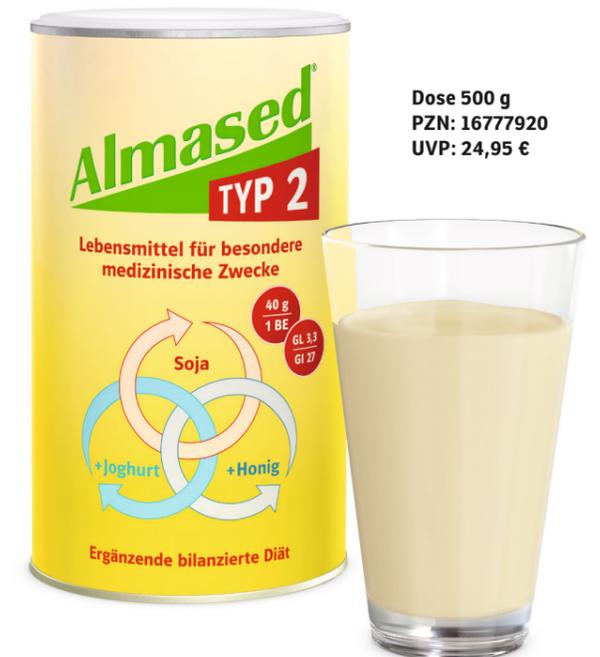
Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (Ergänzende bilanzierte Diät). Zum Diätmanagement bei übergewichtigen Personen mit einem BMI >27, die an Typ 2 Diabetes leiden, zur Senkung des Blutzuckerspiegels und HbA1c-Werts.

Der natürliche Weg zu besseren Blutzuckerwerten bei Typ 2 Diabetes

Almased Typ 2 arbeitet nicht gegen, sondern mit dem Körper. Ein natürliches nicht pharmakologisches Produkt, aus Sojaweiß, Magermilch-Joghurtpulver und Honig, das mit einem niedrigen glykämischen Index den Blutzuckerspiegel verbessert und durch die positive Stoffwechsellinformation den Körper auf Abnehmen programmiert.

Ein hochwertiges Produkt mit einer in diabetologischen Studien erforschten Wirkung. Es ist ein ausgezeichneter Weg für übergewichtige Personen mit Typ 2 Diabetes, die ihren Blutzuckerspiegel und HbA1c-Wert senken wollen. Gleichzeitig wird das Gewicht reduziert, sodass die Motivation steigt auch körperlich aktiver zu werden – Lebensqualität und Mobilität steigen.

Die einfache und sichere Anwendung macht es leicht sein Ziel zu erreichen. Eine hohe Funktionalität zeichnet das Produkt aus. Zudem spricht die flexible Anwendung, durch die Wahl zwischen einer stringenten oder moderaten Form, einen vielfältigen Kundenkreis an.



**Almased Typ 2:
Natürlich
bessere Werte**

Was bietet Almased Ihnen an:

- Erste ergänzende bilanzierte Diät zur Senkung des Blutzuckerspiegels und HbA1c
- Der indikationsbezogene Name, macht die Beratung leicht!
- Bewährte Almased-Qualität
- Schulungen für Sie und Ihre Kunden (+ gratis Broschüren und Infomaterial)

Was sind die Produktmerkmale:

- Ein niedriger glykämischer Index von 27, für einen verbesserten, konstanten Blutzuckerspiegel
- Mit einer in diabetologischen Studien erforschten Wirkung
- Proteine aus besonders hochwertigen Proteinquellen: Soja und Magermilch-Joghurtpulver
- Perfekte Nährstoffversorgung abgestimmt auf die besondere Stoffwechselsituation
- Keine künstlichen Aromen, Süßungsmittel, Füllstoffe oder Konservierungsstoffe
- Glutenfrei

Almased®
TYP 2



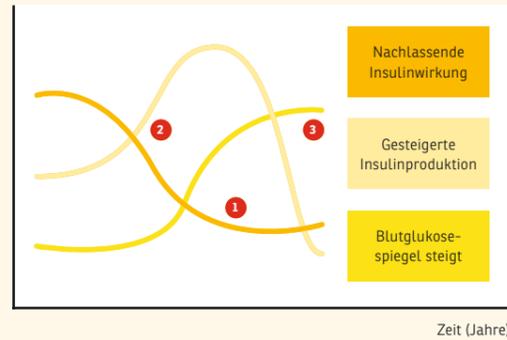
Haben wir Ihr Interesse geweckt, möchten Sie weiter in das Thema rund um Almased Typ 2 eintauchen.

Benötigen Sie passendes Informationsmaterial, fachliche Unterstützung oder einen Schulungs-Termin?

Sie erreichen uns unter der kostenfreien Beratungs-Hotline 0800 24 667 526 oder Sie wenden sich direkt an unseren Außendienst.

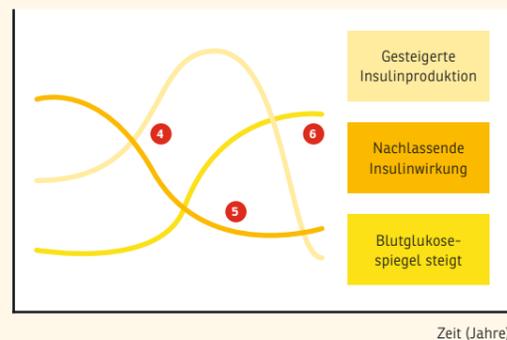
Almased Wellness GmbH, Eichenstr. 11 a, 85445 Oberding
Tel.: +49 8122/ 9984-0, E-Mail: info@almased.de

Bisherige Pathogenese des Typ 2 Diabetes



Zeit (Jahre)

Neue wissenschaftlich belegte Pathogenese des Typ 2 Diabetes



Zeit (Jahre)

DeFronzo, Diabetes 58: 773-795, 2009

Entstehung von Typ 2 Diabetes

Die bisherige Annahme geht davon aus, dass die Insulinwirkung im Laufe des Lebens abnimmt und der Körper mit einer gesteigerten Insulinausschüttung die Blutglukose konstant hält (1).

Demnach kommt es nach Jahren zur Abnahme der Insulinproduktion, die Langerhan'schen Inseln der Bauchspeicheldrüse sind erschöpft (2).

Die Blutglukose kann immer weniger ausreichend reguliert werden und steigt kontinuierlich an. Es muss mehr Insulin (auch von außen) zugeführt werden, damit der Zucker in die Zellen transportiert werden kann (3).

Neue wissenschaftliche Studien zeigen

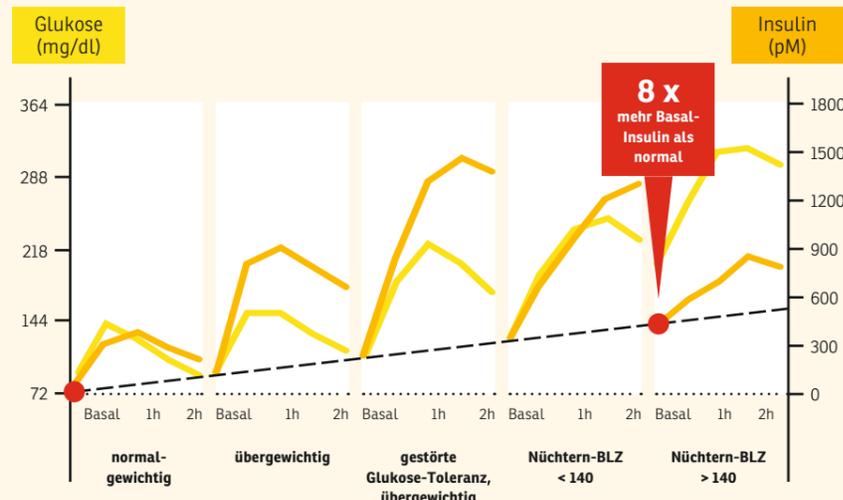
Am Anfang der Stoffwechselerkrankung steht die übermäßige Insulinproduktion aufgrund einer zu kohlenhydratreichen Ernährung (4).

Parallel dazu nimmt die Insulinwirkung ab, die Insulinresistenz entsteht als Folge der Hyperinsulinämie. Bewegungsmangel und Fehlernährung fördern diesen Effekt langfristig (5).

Der Blutzuckerspiegel steigt stetig immer weiter an trotz hoher Insulinspiegel (6).

Neue Überlegungen zur Pathophysiologie

Oraler Glukose-Toleranztest



Im Laufe der Gewichtszunahme und der damit verbundenen Stoffwechselveränderung zeigten sich auch folgende Erkenntnisse:

Ein oraler Glukose-Toleranztest (OGTT) zeigt, dass die postprandialen Glukosewerte (gelbe Kurve) abhängig vom Stoffwechselzustand/Übergewicht, kaum abgefangen werden, obwohl der Insulinspiegel nüchtern (basal) und postprandial stetig steigt (orange Kurve). Die Insulinresistenz entsteht.

Die vollkommene Erschöpfung der Bauchspeicheldrüse können wir durch ein Abfallen der Insulin-Kurve in Spalte 5 erkennen.

Pories WJ and Dohm GL, Diabetes Care 35: 2438-2442, 2012

Diabetologische Studie

Primärer Endpunkt:

- HbA1c-Reduktion nach 3 Monaten

Sekundärer Endpunkt:

- Gewichtsreduktion, Diabetesmedikamente, Lipide, Lebensqualität

	In der 1. Woche	Woche 2-4	Ab der 5. Woche
Frühstück	Almased-Mahlzeit	Almased-Mahlzeit	Normale Mahlzeit
Mittagessen	Almased-Mahlzeit	Normale Mahlzeit	Normale Mahlzeit
Abendessen	Almased-Mahlzeit	Almased-Mahlzeit	Almased-Mahlzeit

Einschlusskriterien für Studien:

BMI ≥ 27 kg/m², T2DM mit HbA1c $\geq 7,5$ %, ≥ 2 Diabetesmedikamente

Zusammenfassung der Ergebnisse

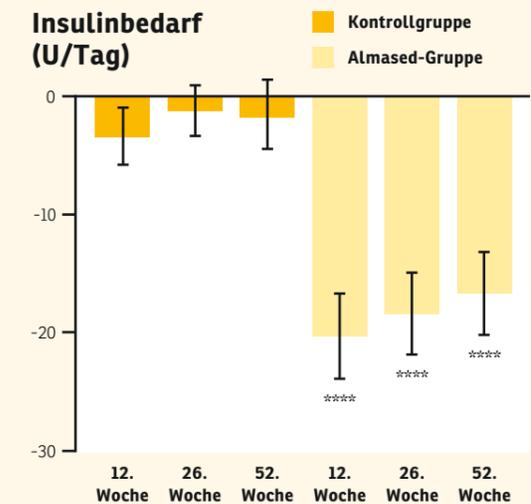
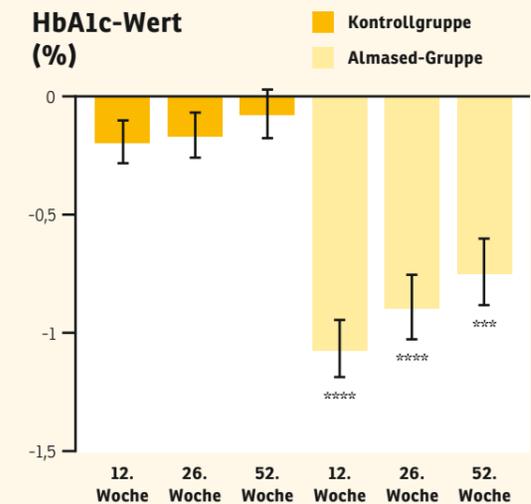
- Nur die Almased-Gruppe erzielte eine signifikante Reduktion des HbA1c-Wertes um 0,8 %, obwohl gleichzeitig die antidiabetische Therapie reduziert wurde.
- Die Kontrollgruppe konnte keine Verbesserungen aufweisen, obwohl sie im Disease-Management-Programm (DMP) "Diabetes mellitus Typ 2" betreut wurden.
- Die Almased-Gruppe zeigte eine signifikante Verbesserung der Lebensqualität und eine wesentliche Veränderung des Essverhaltens.
- Die Almased-Gruppe konnte die antidiabetischen Medikamente (einschließlich Insulin) signifikant reduzieren.
- Die HbA1c-Reduktion in der Almased-Gruppe ist vergleichbar mit der therapeutischen Wirksamkeit von antidiabetischen Medikamenten.

	Almased-Gruppe	Kontrollgruppe
HbA1c-Wert	signifikante Reduktion um 0,8 %	keine signifikante Veränderung
Insulinbedarf	Reduktion	keine signifikante Veränderung
Blutzucker-Werte	Verbesserung	keine signifikante Veränderung
Antidiabetische Therapie	Reduktion	keine signifikante Veränderung
Lebensqualität	signifikante Verbesserung	keine signifikante Veränderung

Aufnahme in Studie (n=202)

1:1 Randomisierung

Kontrollgruppe (n=100)	Almased-Gruppe (n=102)
<ul style="list-style-type: none"> Schrittzähler Waage 	<ul style="list-style-type: none"> Schrittzähler Waage Telemed. Coaching Blutzucker-kontrolle Almased Motivations Training
Drop out: 26 %	Drop out: 9 %



Kempf et al.; Diabetes Care (2017)