

Kraftpaket



**MULTI**  
prosti®



DAS MÄNNLICHE  
KRAFTPAKET

[www.multi.at](http://www.multi.at)

**MULTI**  
NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



# Mach es auch zur Männersache



## Gezielte Unterstützung

Die Lebenserwartung wird immer höher. Um auch noch im hohen Alter vital zu sein, ist es wichtig, den Körper im Laufe des Lebens gezielt zu unterstützen. Frauen achten laut Statistik häufiger auf einen gesunden Lebensstil als Männer. Doch auch Männer dürfen sich schon in jungen Jahren mit ihrer eigenen Vitalität und Gesundheit beschäftigen.

## Reden wir darüber

Männervitalität wird oft tabuisiert und öffentlich nur wenig thematisiert. Jedoch betreffen Prostatavergrößerung, erektile Dysfunktion oder hormonelles Ungleichgewicht viele Männer im Laufe ihres Lebens. Ein offener Diskurs sollte angestrebt werden, um mehr Männer dazu anzuregen, auf sich und ihre Vitalität zu achten.

## Jetzt vorsorgen

Wer schon früher an morgen denkt, der kann seinem Körper Gutes tun und für später vorsorgen. Eine ausgewogene Ernährung, regelmäßige Bewegung und eine gezielte Unterstützung durch Nahrungsergänzungsmittel können zu einem gesunden Lebensstil beitragen. Auf den folgenden Seiten finden sich wertvolle Informationen rund um das Thema Männervitalität und Möglichkeiten, diese bis ins hohe Alter zu unterstützen.

# Bewusst gewusst

## Männervitalität im Fokus

5

In Österreich und Deutschland liegt die durchschnittliche Lebenserwartung von Männern etwa 5 Jahre unter der von Frauen. Das hängt etwa mit einer höheren Risikobereitschaft und einem weniger gesunden Lebensstil zusammen.

11

Jeweils im 11. Monat des Jahres, dem sogenannten Movember, einer Wortkombination aus Moustache und November, lassen sich viele Männer einen Schnurrbart wachsen, um auf das Thema Männergesundheit aufmerksam zu machen.

30

Ab dem 30. Lebensjahr sind die ersten Veränderungen der Prostata nachweisbar. Häufiger Harndrang oder Schwierigkeiten beim Wasserlassen können erste Anzeichen einer veränderten Prostata sein.

39

Nur 39 Prozent der Männer in Österreich und Deutschland gelten laut Statistik als normalgewichtig.

45

Männern wird ab dem 45. Lebensjahr eine jährliche urologische Vorsorgeuntersuchung empfohlen – vor allem zur frühzeitigen Erkennung von Prostatakrebs. Bei familiärer Vorbelastung sollte diese bereits ab dem 40. Lebensjahr erfolgen.

50

Rund 50 Prozent der Männer erfüllen die von der WHO (Weltgesundheitsorganisation) empfohlene Aktivitätsempfehlung.

Diese lautet: pro Woche 150 Minuten lang bei mittlerer Intensität oder 75 Minuten bei hoher Intensität bewegen.



# Reden wir über die Prostata

Ein Thema, das oft erst im späteren Leben ins Bewusstsein rückt, obwohl die ersten Veränderungen der Prostata bereits viel früher auftreten können.

## Kastaniengroßer Einflussfaktor

Die etwa kastaniengroße Prostata, auch Vorsteherdrüse genannt, übt einen wesentlichen Einfluss auf die Vitalität des männlichen Organismus aus. Das unpaare Organ, also ein Organ, das nicht paarweise im Körper vorkommt, befindet sich unterhalb der Harnblase und umgibt den Anfangsteil der männlichen Harnröhre. Insgesamt besteht die Prostata aus ungefähr 30 bis 40 Einzeldrüsen.

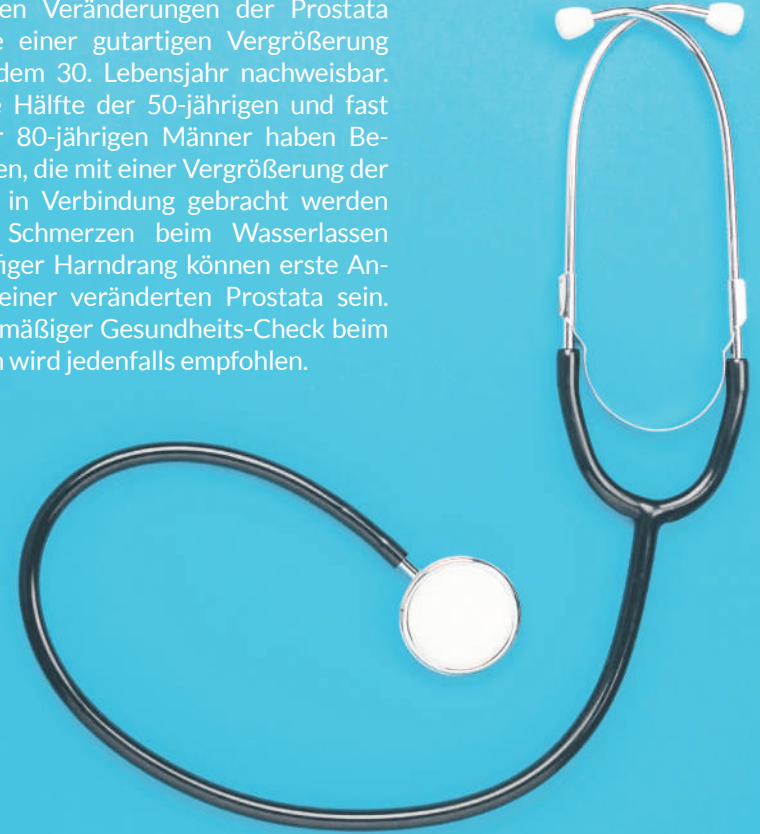
### Auf einen Blick:

- Die Hauptaufgabe der Prostata ist die Sekretbildung
- Die Prostata ist für den Hormonstoffwechsel mitverantwortlich
- Ab dem 30. Lebensjahr kann eine gutartige Vergrößerung der Prostata oft schon nachgewiesen werden
- Im Alter kann es häufiger zu Beschwerden in Zusammenhang mit der Prostata kommen



## Veränderungen der Prostata

Die ersten Veränderungen der Prostata im Sinne einer gutartigen Vergrößerung sind ab dem 30. Lebensjahr nachweisbar. Etwa die Hälfte der 50-jährigen und fast alle über 80-jährigen Männer haben Beschwerden, die mit einer Vergrößerung der Prostata in Verbindung gebracht werden können. Schmerzen beim Wasserlassen und häufiger Harndrang können erste Anzeichen einer veränderten Prostata sein. Ein regelmäßiger Gesundheits-Check beim Urologen wird jedenfalls empfohlen.





# MULTIprosti®

## Das männliche Kraftpaket

**MULTIprosti®** wurde speziell für Männer entwickelt. Das Nahrungsergänzungsmittel enthält eine gezielte Auswahl bewährter Pflanzenextrakte, Vitamine und Spurenelemente, die Mann in jeder Lebensphase unterstützen.

**MULTIprosti®** enthält Extrakte der Sägepalmenfrucht, des Granatapfels und der Ginsengwurzel sowie Steirisches Kürbiskernöl g.g.A., die Aminosäure L-Arginin, Vitamin B<sub>6</sub>, Zink und Selen. Der Extrakt der Sägepalmenfrucht, der seit vielen Jahrhunderten ein beliebtes pflanzliches Hilfsmittel bei Harnwegsinfekten und Prostatabeschwerden ist, wird etwa bei einem zu schwachen Harnfluss, nächtlichem Harndrang oder dem Gefühl der unvollständigen Blasenentleerung eingesetzt. Zink trägt zur Erhaltung eines normalen Testosteronspiegels im Blut bei und hilft Männern auch bei der Aufrechterhaltung der normalen Fruchtbarkeit und Fortpflanzungsfunktionen. Selen wird für die Spermbildung benötigt.

**MULTIprosti®** enthält außerdem Vitamin B<sub>6</sub>, das zur Regulierung der Hormonaktivität beiträgt. Eine Zusammensetzung, wie sie kein anderes Produkt bietet.

**Empfohlene Tagesdosis:** 1 Kapsel. Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

**Verzehrempfehlung:** Nehmen Sie die Kapsel unzerkaut mit ausreichend Flüssigkeit ein.

**Wichtige Hinweise:** Nehmen Sie dieses Mittel nicht ein, wenn Sie überempfindlich (allergisch) gegen einen seiner Bestandteile sind. An einem trockenen Ort, bei Raumtemperatur und vor Sonnenlicht geschützt aufbewahren. Das Nahrungsergänzungsmittel ist für kleine Kinder unzugänglich aufzubewahren.



Inhalt pro Packung: 30 Softgel-Kapseln | Nahrungsergänzungsmittel | Erhältlich in Apotheken

# Mehr drin für den Mann



Extrakte der Sägepalmenfrucht, des Granatapfels sowie der Ginsengwurzel & Steirisches Kürbiskernöl g.g.A.



L-Arginin, Zink & Selen

B<sub>6</sub>

Vitamin B<sub>6</sub>



Glutenfrei



Laktosefrei



Mit Steirischem  
Kürbiskernöl g.g.A.

# Die Kapsel für jederMANN

## **MULTIprosti®** ist optimal für Männer, ...

- die ihren Lebensstil mit einem wertvollen Nahrungsergänzungsmittel stärken wollen
- die ihre normale Prostatafunktion mit dem Extrakt der Sägepalmenfrucht unterstützen wollen
- die ihren normalen Testosteronspiegel aufrechterhalten wollen
- die ihre normale Fruchtbarkeit und Fortpflanzungsfunktion fördern möchten
- die schon heute ihre Vitalität von morgen boosten möchten

### Vorteile:

**MULTIprosti®** enthält eine speziell für Männer ausgewogene und inhaltsreiche Nahrungsergänzung mit natürlichen Pflanzenextrakten. Die regelmäßige Einnahme von **MULTIprosti®** unterstützt die Männer-vitalität in jeder Lebensphase.

“

„Ich finde **MULTIprosti®**, was ich nach 3 Wochen täglicher Einnahme sagen kann, sehr gut! Mein Gefühl sagt mir, dass eine leichte Verbesserung meines Harnlassens und meiner Erektion eingetreten ist. Auch in der Nacht muss ich weniger aufstehen.“\*

*Begeisterter Kunde*

”

#### Quellen:

\*: <https://www.shop-apotheke.at/produktbewertungen/A4223056/multi-prosti-softgel-kapseln.htm#user-reviews-section>  
<https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/gesundheit/gesundheitsverhalten/uebergewicht-und-adipositas>  
<https://www.sozialministerium.at/Themen/Gesundheit/Gesundheitssystem/Gesundheitsberichte.html>  
[https://dmoe-info.at/sites/default/files/2020-03/3\\_maennerbericht.pdf](https://dmoe-info.at/sites/default/files/2020-03/3_maennerbericht.pdf)  
<https://www.statistik.at/statistiken/bevoelkerung-und-soziales/gesundheit>

# MULTI

NAHRUNGSERGÄNZUNGSMITTEL



Erhältlich in Apotheken | [www.multi.at](http://www.multi.at)

