



OcuMit®

Nahrungsergänzungsmittel

mit Zink zum Erhalt einer gesunden Sehkraft
sowie Ubiquinol Q10, Taurin und weiteren
wertvollen Inhaltsstoffen



Produktinformation

Ein Service der mse Pharmazeutika GmbH

OcuMit®

OcuMit® enthält die beiden Carotinoide Lutein und Zeaxanthin, die v. a. in der Retina vorkommen, kombiniert mit Ubiquinol, der bioaktiven Form von Q10, und Taurin, das ebenso in hoher Konzentration im Auge vorkommt. Des Weiteren sind in OcuMit® alpha-Liponsäure, Vitamin B3, Kupfer, Zink, Mangan und Selen enthalten.

Unsere Augen sind vielen Sinneseindrücken ausgesetzt, für deren Verarbeitung besonders viel Energie benötigt wird. Diese Energie wird in den **Mitochondrien**, den „Kraftwerken unserer Zellen“, aus den Nährstoffen unserer Nahrung (Kohlenhydrate, Fett, Eiweiß) in Form von Adenosintriphosphat (ATP) gewonnen. In dieser Form kann die Energie von unserem Körper verwertet werden.

Allerdings kann die gewonnene Energie nur in geringem Maße gespeichert werden und muss daher fortwährend neu gebildet werden. Dies sind täglich etwa 70 kg bzw. dem Körpergewicht entsprechend an ATP.

Während der Energiegewinnung entstehen unerwünschte Nebenprodukte, die **Freien Radikale** (besonders Sauerstoffradikale), die Schäden an Proteinen, Enzymen, Membranen und der Erbsubstanz (DNA) anrichten können. Um diese Freien Radikale unschädlich zu machen, muss eine ausreichende Menge an **Antioxidantien** vorliegen. Kommt es zum Ungleichgewicht und die Sauerstoffradikale nehmen überhand, so entsteht **oxidativer Stress**.

Aufgrund ihres hohen Energiebedarfs haben unsere Augen in den Zellen der Netzhaut besonders viele Mitochondrien. Allerdings ist damit auch ein höheres Risiko für das Entstehen von Sauerstoffradikalen verbunden. Zudem sind die Augen aufgrund des Lichteinfalls einer zusätzlichen Quelle von schädlichen Freien Radikalen ausgesetzt.

Die Inhaltsstoffe von OcuMit®

Lutein und Zeaxanthin

Die beiden Carotinoide **Lutein** und **Zeaxanthin** sind orange-gelbe Pigmente, die in der Makula unserer Augen vorkommen, aber ausschließlich von Pflanzen gebildet werden. Deshalb müssen wir sie mit der Nahrung aufnehmen.

Da Pflanzen die für sie lebensnotwendige Energie aus dem Sonnenlicht gewinnen, verfügen sie über Lichtsammelkomplexe, die aus verschiedenen Antennenpigmenten bestehen. Lutein und Zeaxanthin erweitern in diesen Lichtsammelkomplexen das Lichtspektrum, das von den Pflanzen zur Energiegewinnung genutzt wird und haben dort gleichzeitig eine wichtige Schutzfunktion. Kommt es zu einer zu hohen Sonneneinstrahlung, die in der Pflanzenzelle zur Entstehung von Freien Radikalen führt, sind Lutein und Zeaxanthin an der Umwandlung der überschüssigen Sonneneinstrahlung in Wärme beteiligt.

Die beiden Carotinoide Lutein und Zeaxanthin kommen in unserem Körper in der Makula des Auges vor. Die Makula wird auch als „gelber Fleck“ bezeichnet und ist ein eng umschriebenes Areal im hinteren, zentralen Bereich der Netzhaut, durch das die Seachse verläuft und in dessen Mitte die Verteilung farbempfindlicher Sinneszellen (Zapfen) ihre größte Dichte erreicht.

Ubiquinol Q10

Ubiquinol ist die **bioaktive Form** von Q10 und ist in unseren Zellen besonders in den Mitochondrien lokalisiert – in diesen findet die Energiegewinnung statt. Zudem kann Ubiquinol mit Freien Radikalen reagieren und kommt in Membranen vor, die u. a. für den Stoff- und Informationsaustausch zwischen Zellen, z. B. durch Aquaporine, zuständig sind. Aquaporine sind am Flüssigkeitstransport beteiligte Wasserkanäle, die in der Zellmembran zu finden sind.

Ubiquinol wird von unserem Körper selbst gebildet, jedoch nimmt die Fähigkeit der körpereigenen Ubiquinol-Bildung etwa ab dem 20. Lebensjahr kontinuierlich ab. Der Ubiquinol-Bedarf eines Menschen richtet sich nach dessen individuellen Gegebenheiten und Lebensumständen. So kann ein erhöhter Bedarf u. a. durch Stress, Leistungssport, Rauchen und die Einnahme bestimmter Medikamente entstehen.

Bei dem in **OcuMit®** enthaltenen Ubiquinol Q10 handelt es sich um rein biologisch und ohne Gentechnik gewonnenes Ubiquinol der Firma Kaneka, das unserem körpereigenen Ubiquinol genau entspricht. Es weist keine körperfremden Isomere des Ubiquinol-Moleküls, keine bakteriellen oder pflanzlichen Rückstände, Pestizide und Fungizide auf und ist chromatographisch hochrein.

Taurin

Taurin ist eine natürlicherweise im Körper vorkommende, schwefelhaltige Verbindung (Aminosulfonsäure). Sie kommt vor allem in den Augen und hier besonders in der Netzhaut, aber auch in Gehirn, Herz, Muskeln und Blut in hohen Konzentrationen vor. Innerhalb der Zellen ist Taurin besonders in den Mitochondrien zu finden sowie in Membranen, die am Elektrolythaushalt beteiligt sind und den Stoff- und Informationsaustausch zwischen Zellen ermöglichen.

In unseren Nahrungsmitteln kommt Taurin hauptsächlich in Fleisch und Fisch und kaum in pflanzlicher Nahrung vor. Deshalb kann es z. B. bei Vegetariern und Veganern zu einem Taurinmangel kommen. Des Weiteren liegt ein erhöhter Taurinbedarf bei Frühgeborenen, Kleinkindern und in der Schwangerschaft vor.

Alpha-Liponsäure

Die **alpha-Liponsäure** ist eine schwefelhaltige Fettsäure, die einzigartig sowohl wasser- als auch fettlöslich ist und somit in allen Zellbereichen vorkommt. Sie ist vor allem in den Mitochondrien zu finden. Zudem ist die alpha-Liponsäure aufgrund ihrer chemischen Struktur in der Lage, mit Freien Radikalen zu reagieren.

Vitamin B3 (Niacinamid)

Vitamin B3, auch Niacinamid genannt, gehört zur Gruppe der wasserlöslichen B-Vitamine und muss über die Nahrung aufgenommen werden. Es spielt eine wichtige Rolle bei zahlreichen Stoffwechsellvorgängen im Körper und trägt u. a. zu einem gesunden Energiestoffwechsel sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Ein erhöhter Vitamin B3-Bedarf kann durch verschiedene Faktoren wie z. B. eine unausgewogene Ernährung, durch Sport, Rauchen, übermäßigen Alkoholkonsum sowie durch die Schwangerschaft und Stillzeit bedingt sein.

Zink und Kupfer

Zink ist ein Spurenelement mit zahlreichen Funktionen. So fördert es einen normalen Vitamin A-Stoffwechsel und eine gesunde Sehkraft. Zudem trägt es ebenso wie Kupfer zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.

Beide Spurenelemente sind auch Bestandteil des im Zytoplasma vorkommenden Enzyms **Superoxiddismutase (SOD)**, das mit dem Superoxidradikal (O_2^-) reagieren kann.

Zudem unterstützt **Kupfer** einen normalen Energiestoffwechsel sowie eine normale Funktion des Nervensystems, das z. B. an der Reizweiterleitung

der optischen Signale über den Sehnerv zum Gehirn beteiligt ist.

Der Bedarf an Kupfer und Zink kann z. B. durch die Einnahme bestimmter Medikamente sowie in der Schwangerschaft und Stillzeit erhöht sein.

Mangan und Selen

Die Spurenelemente Mangan und Selen sind ebenfalls am Schutz der Zellen vor oxidativem Stress beteiligt. Während **Mangan** Bestandteil des Enzyms Superoxiddismutase (SOD) in den Mitochondrien ist, ist **Selen** ein Bestandteil des Enzyms Glutathionperoxidase. Beide Enzyme können mit Sauerstoffradikalen reagieren und ergänzen sich dabei optimal. Mangan trägt zudem zur Erhaltung eines gesunden Energiestoffwechsels bei.

Der Bedarf an Mangan und Selen kann u. a. durch die Einnahme bestimmter Medikamente und eine einseitige Ernährung erhöht sein.

OcuMit®

enthält **pro Kapsel:**

- 125 mg Taurin
- 31,25 mg Ubiquinol Q10
- 25 mg alpha-Liponsäure
- 12,5 mg Vitamin B3 (Niacinamid)
- 10 mg Zink
- 5 mg Lutein
- 2,5 mg Mangan
- 1,25 mg Kupfer
- 220 µg Zeaxanthin
- 25 µg Selen

Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe, Gelatine, Aroma, Farb- und Konservierungsstoffen.

Lutein und Zeaxanthin sind:

- Carotinoide und in hoher Konzentration in der Makula (gelber Fleck) der Netzhaut zu finden
- in der Lage, mit Freien Radikalen zu reagieren

Ubiquinol Q10 ist:

- eine Schlüsselsubstanz in den Mitochondrien, den „Kraftwerken unserer Zellen“, in denen die Energie gewonnen wird
- in der Lage, mit Freien Radikalen zu reagieren
- ein wichtiger Bestandteil der Mitochondrien- und Zellmembranen, die am Stoff- und Informationsaustausch zwischen Zellen, z. B. durch Wasserkanäle (Aquaporine), beteiligt sind

Taurin ist:

- eine schwefelhaltige Verbindung, die natürlicherweise im Körper vorkommt
- besonders in Augen, Gehirn, Herz, Muskeln und Blut zu finden
- ein Bestandteil der Galle
- innerhalb der Zelle v. a. in den Mitochondrien den „Kraftwerken unserer Zellen“ sowie in Membranen lokalisiert
- hauptsächlich in Fleisch und Fisch und kaum in pflanzlicher Nahrung zu finden; ein erhöhter Bedarf kann deshalb bei Vegetariern / Veganern entstehen

Alpha-Liponsäure ist:

- eine schwefelhaltige Fettsäure, die natürlicherweise in unserem Körper vorkommt
- einzigartig in wässrigen wie auch fetthaltigen Zellbereichen vorhanden
- vor allem in den Mitochondrien, den „Kraftwerken unserer Zellen“, zu finden
- fähig, mit Freien Radikalen zu reagieren

Niacin (Vitamin B3) trägt bei zu:

- einem normalen Energiestoffwechsel
- der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- der Erhaltung normaler Schleimhäute und Haut

Zink trägt u. a. bei zu:

- der Erhaltung normaler Sehkraft
- einem normalen Vitamin A-Stoffwechsel

- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- einem normalen Säure-Basen-Stoffwechsel
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- der Erhaltung normaler Haut, Haare und Nägel
- einem normalen Stoffwechsel von Makro-nährstoffen (Kohlenhydrate, Fett und Eiweiß)

Kupfer trägt u. a. bei zu:

- einem normalen Energiestoffwechsel
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- einer normalen Funktion des Nervensystems
- einer normalen Haarpigmentierung
- einem normalen Eisentransport im Körper
- einer normalen Funktion des Immunsystems

Mangan trägt bei zu:

- einem normalen Energiestoffwechsel
- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- einer normalen Bindegewebsbildung

Selen trägt u.a. bei zu:

- dem Schutz der Zellen vor oxidativem Stress
- einer normalen Funktion des Immunsystems
- einer normalen Schilddrüsenfunktion



OcuMit®

Inhalt

In der **Tagesverzehrmenge** von 2 Kapseln sind enthalten:

- 250 mg Taurin
- 62,5 mg Ubiquinol Q10
- 50 mg alpha-Liponsäure
- 25 mg Niacinamid (156 %*)
- 20 mg Zink (200 %*)
- 10 mg Lutein
- 5 mg Mangan (250 %*)
- 1 mg Kupfer (100 %*)
- 440 µg Zeaxanthin
- 50 µg Selen (90 %*)

* der Referenzmenge lt. LMIV

Zutaten

Taurin, Lutein, pflanzliche Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose, Maltodextrin, Zink-Bis-Glycinat-Chelat, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, Ubiquinol (Q10), alpha-Liponsäure, Mangan-Bis-Glycinat-Chelat, Niacinamid (Vitamin B3), Natriumselenit, Kupfer-Bis-Glycinat-Chelat, Zeaxanthin, Trennmittel Magnesiumsalze von Speisefettsäuren und Siliciumdioxid.

Frei von Milcheiweiß, Milchzucker, Gluten, Soja, Hefe, Gelatine, Aroma, Farb- und Konservierungsstoffen.

Verzehrempfehlung

Täglich 2 Kapseln zur Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.

Lagerungshinweis

Kühl, trocken und außerhalb der Reichweite kleiner Kinder aufbewahren.

Packungsgröße

OcuMit®
120 Kapseln

PZN 16608784

Für Literatur und weitere Informationen zu **OcuMit®** und anderen **mse-Produkten** bzw. zum Inhalt unseres MitoMed-Konzeptes stehen wir gerne unter folgender Kontaktadresse zur Verfügung:

mse Pharmazeutika GmbH
Dr. Franz H. Enzmann

Nehringstraße 15
D-61352 Bad Homburg v.d.H.

Telefon: +49 6172 / 6763 - 30
Telefax: +49 6172 / 6763 - 57

mitomed@mse-pharma.de
www.mse-pharma.de

