



**DURCHSTARTEN
STATT ABWARTEN**



**AB SOFORT
REZEPTFREI**

Zovirax[®]
DUO

DIE REVOLUTION FÜR LIPPENHERPES-BETROFFENE



Liebe Apothekenkundin,
lieber Apothekenkunde,

Lippenherpes ist leider immer noch ein sensibles Thema: Betroffene sprechen ungern darüber und schämen sich oft, wenn sie unter einem Ausbruch leiden. Doch auch wenn kaum darüber gesprochen wird: Ein Großteil der Deutschen trägt das Herpes-Simplex-Virus in sich. Dieses Virus ist für die lästigen Lippenherpes-Ausbrüche verantwortlich. Sie sind also nicht allein! Doch ab sofort haben Sie den Lippenherpes-Ausbrüchen etwas Besonderes entgegenzusetzen. Also packen Sie's an - mit Zovirax Duo! Denn mit Zovirax Duo können Sie die Entstehung von Lippenherpes-Bläschen bei frühzeitiger Anwendung jetzt sogar verhindern. Die Revolution auf dem Lippenherpes-Markt ist ab sofort rezeptfrei in Ihrer Apotheke erhältlich!

Viel Spaß beim Lesen wünscht
Ihr Zovirax Duo-Team

LIPPENHERPES BETRIFFT MEHR MENSCHEN ALS SIE DENKEN

Lippenherpes ist für Betroffene weit mehr als nur eine lästige Hauterkrankung. Denn ein aufkommendes Lippenbläschen ist nicht nur unschön, sondern schlägt sich auch auf das Selbstbewusstsein und die Stimmung nieder. Was viele nicht wissen: Lippenherpes ist nicht heilbar. Ist man einmal mit dem Virus infiziert, trägt man es ein Leben lang in sich. Lediglich der Verlauf der Ausbrüche kann mit Medikamenten gelindert werden.

Auslöser für einen Ausbruch des Virus können unter anderem ein geschwächtes Immunsystem, wetterbedingte Einflüsse oder Stress sein. Kündigt sich ein Lippenherpes-Ausbruch an, ist das aber lange noch kein Grund zur Panik. Wichtig ist, jetzt schnell zu reagieren. Denn je früher Sie handeln, desto höher ist die Chance, dass der sichtbare Ausbruch verhindert wird. Deshalb sollten Betroffene am besten stets das passende Mittel parat haben.



Bis zu **98 %**
der Weltbevölkerung trägt
das Herpes-Simplex-Virus
(HSV) in sich.¹

Bei
20-40 %
bricht das Lippenherpesvirus
immer wieder aus.²

74 %
der betroffenen Frauen
vermeiden es, sich in der
Öffentlichkeit zu zeigen.³

86 %
der betroffenen Frauen fühlen
sich in ihrem Selbstbewusstsein
eingeschränkt und unsicher.³

LIPPENHERPES – DAS MÜSSEN SIE WISSEN

ANSTECKUNG

Die meisten Menschen stecken sich bereits im Kindesalter an, ohne dies überhaupt zu bemerken, insbesondere dann, wenn es nie zu einem Ausbruch kam. Das Virus ist hochansteckend und wird über Speichel oder Hautkontakt übertragen. Die Viren wandern vom Mund aus entlang der Nervenbahnen und nisten sich in dem an den Schläfen liegenden Nervenknötchen ein. Dort schlummert das Virus dann ein Leben lang.

AUSBRUCH

Bestimmte Auslöser sorgen dafür, dass das Virus wieder zu den Lippen zurückwandert und es dann zu einem Ausbruch kommt. Das können z. B. Erschöpfung und körperliche Müdigkeit, ein geschwächtes Immunsystem, Stress oder die UV-Strahlen im Sonnenlicht sein. Bei einem solchen Ausbruch vermehren und verbreiten sich die Erreger sehr schnell. Was folgt sind die typischen Symptome: Kribbeln, Schwellung, Bläschen- und Krustenbildung. Bis zur Abheilung kann es ohne Behandlung bis zu zehn Tage dauern.

KLASSISCHER VERLAUF EINES UNBEHANDELTEN LIPPENHERPES-AUSBRUCHS

ca. 6 Stunden
Kribbeln an der Lippe

innerhalb 24 Stunden
Rötung, Schwellung &
Bläschenbildung

24-48 Stunden
Aufplatzen der Bläschen &
Wundschorfbildung

8-10 Tage später
Harte Kruste fällt ab &
neue narbenfreie Haut
bildet sich

BEHANDLUNG

Ganz egal, wodurch ein Ausbruch ausgelöst wird: Handeln Sie sofort! Denn je früher Sie reagieren, desto besser. Das nun **rezeptfrei** erhältliche **Zovirax Duo** gibt Ihnen ab sofort die Chance, die Bläschenbildung bei frühzeitiger Anwendung sogar komplett zu verhindern. Also warten Sie nicht ab, sondern packen Sie's an!

**Die ersten Tage
◀ sind in der Regel die
schmerzhaftesten!***

Die meisten
Betroffenen leiden unter
bis zu zwei Ausbrüchen
im Jahr. Bei einigen bricht
der Lippenherpes mehr als
6-mal jährlich aus.⁴



Um das bestmögliche Ergebnis zu erzielen, beginnen Sie mit der Anwendung bereits bei den ersten Anzeichen.

NEU! DIE REVOLUTION IN DER LIPPENHERPES-THERAPIE

ZOVIRAX DUO – JETZT REZEPTFREI IN IHRER APOTHEKE

Mit Zovirax Duo gibt es nun erstmals ein rezeptfreies Medikament, das den Lippenherpes-Ausbruch gleich zweifach bekämpft. Es stoppt nicht nur die Vermehrung der Lippenherpes-Viren, sondern bekämpft auch die dadurch ausgelöste Entzündungsreaktion des Körpers. Im Unterschied zu anderen Lippenherpes-Cremes, ist Zovirax Duo somit das einzige rezeptfreie Präparat, das einen virenhemmenden und einen entzündungslindernden Wirkstoff vereint. Dadurch kann sogar die Bildung von Lippenherpes-Bläschen verhindert werden. Sollte trotz frühzeitiger Anwendung einmal ein Bläschen entstehen, verkürzt Zovirax Duo nicht nur die Heilungszeit, sondern verringert auch die Größe von Bläschen und Kruste über den gesamten Verlauf hinweg.

ZOVIRAX DUO GIBT IHNEN SPONTANITÄT UND DIE KRAFT IHRES LÄCHELNS ZURÜCK

Macht sich ein Lippenherpes-Ausbruch bemerkbar, kann einem das Lachen schnell vergehen. Bei vielen Betroffenen verschwindet die Freude an spontanen Aktivitäten und die Gedanken kreisen nur noch um die unschönen Bläschen. Dass Sie Ihr Lachen schnell wieder zurückerlangen oder – besser noch – gar nicht erst verlieren, ist Zovirax seit nun schon mehr als 30 Jahren ein besonderes Anliegen. Die Pioniermarke Zovirax hat die Lippenherpes-Therapie schon früh revolutioniert und Betroffenen mit seinen Produkten zur Linderung verholfen. Erstmals 1981 unter dem Markennamen Zovirax zugelassen, hat die Entwicklung des Wirkstoffes Aciclovir den amerikanischen Forschern **Gertrude B. Elion** und **George H. Hitchings** 1988 sogar zum Nobelpreis für Medizin verholfen.

ZOVIRAX DUO – ZWEIFACH WIRKSAM BEI LIPPENHERPES-AUSBRÜCHEN

- Stoppt die Virenvermehrung **UND**
- Bekämpft die Entzündung

Dadurch:

- Kann, bei frühzeitiger Anwendung, die Bläschenbildung verhindert werden **ODER**
- Kann die Heilungszeit verkürzt und die Größe von Bläschen und Kruste über den gesamten Verlauf hinweg verringert werden



TIPP:

Lernen Sie Ihre Auslöser kennen und nehmen Sie Zovirax Duo überall mit hin. So sind Sie bei den ersten Anzeichen direkt für den Gegenangriff gewappnet.

ANWENDUNG VON ZOVIRAX DUO:

- Frühzeitig anwenden für maximale Wirksamkeit!
- Fünfmal täglich etwa alle 3-4 Stunden auf die betroffenen Stellen auftragen
- Hände vor und nach der Behandlung waschen
- Nicht länger als 5 Tage anwenden

BEI DIESEN SYMPTOMEN SOLLTEN SIE EINEN ARZT AUFSUCHEN:⁵

- Wenn nach 5 Tagen keine Besserung eintritt oder der Herpes von starken Schmerzen und Fieber begleitet wird.
- Wenn der Herpes an anderen Gesichtsstellen (z. B. Auge, Nase oder Kinn) auftritt.
- Wenn es häufiger als 6 Mal pro Jahr zu einem Ausbruch kommt.
- Wenn Kinder, Schwangere und Stillende betroffen sind.

HYDROCORTISON: DIE STARKE ERGÄNZUNG IN DER LIPPENHERPES-THERAPIE

Cortison ist bei vielen Menschen mit verschiedenen Assoziationen behaftet. Doch was hat es mit dem in Zovirax Duo enthaltenen Hydrocortison auf sich? Die Bläschen bei einem Ausbruch werden nicht durch das Virus verursacht, sondern durch eine entzündliche Reaktion des Körpers auf die Viren. Daher ist es wichtig, neben den Viren auch die Entzündung zu bekämpfen. Hier kommt Hydrocortison, ein schwach wirksames Cortison, ins Spiel. Es bekämpft gezielt die Entzündung und lindert somit auch die daraus entstehenden Symptome.

GUT ZU WISSEN!

HAUSMITTEL BEI LIPPENHERPES

Jeder kennt sie: Hausmittel gegen Lippenherpes, von denen bereits unsere Oma gesprochen hat. Viele Mittel können zwar kurzfristig Linderung verschaffen, jedoch gibt es weder Studien noch Nachweise für die Wirksamkeit. Informieren Sie sich deshalb in der Apotheke Ihres Vertrauens über Hausmittel und lassen Sie sich professionell beraten, damit der Ausbruch erfolgreich bekämpft wird.

FAKTECHECK:

→ **Wie lange darf man Cortisone anwenden?**

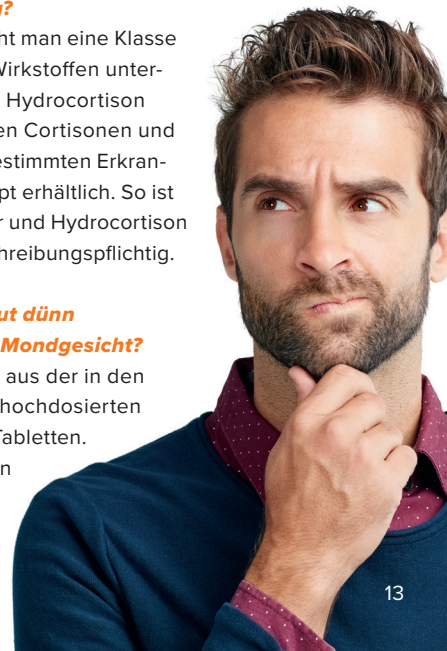
Das kommt auf das Medikament an. Die Selbstmedikation mit Aciclovir und Hydrocortison in Zovirax Duo ist sowohl zeitlich (5 Tage) als auch mengenmäßig begrenzt. Bitte beachten Sie die Anwendungsempfehlung im Beipackzettel.

→ **Ist Cortison immer verschreibungspflichtig?**

Unter Cortisonen versteht man eine Klasse von antientzündlichen Wirkstoffen unterschiedlicher Wirkstärke. Hydrocortison gehört zu den schwachen Cortisonen und ist in Deutschland bei bestimmten Erkrankungen auch ohne Rezept erhältlich. So ist Zovirax Duo mit Aciclovir und Hydrocortison zum Beispiel nicht verschreibungspflichtig.

→ **Macht Cortison die Haut dünn und bekommt man ein Mondgesicht?**

Dieses Vorurteil stammt aus der in den 1970er Jahren üblichen hochdosierten Einnahme von Cortison-Tabletten. In den klinischen Studien wurden diese Nebenwirkungen für Zovirax Duo nicht berichtet.⁶



PACKEN SIE'S AN – SIE HABEN ES SELBST IN DER HAND

Bei einem Lippenherpes-Ausbruch möchten sich viele am liebsten verstecken. Doch auch wenn es mal zu einem sichtbaren Herpesausbruch kommt, ist das noch lange kein Grund, im Leben einen Gang zurückzuschalten. Seien Sie selbstbewusst und gestalten Sie Ihren Alltag so wie Sie es sich wünschen! Denn Selbstbestimmung ist der erste Schritt auf dem Weg zum Erfolg. Überlegen Sie sich, wie Ihr Alltag aussehen soll und setzen Sie sich klare, realistische Ziele. Vermeiden Sie Ziele, die Ihnen zu schnell über den Kopf wachsen können. Denn dadurch entstehen schnell Stresssituationen, die – neben weiteren negativen Begleiterscheinungen – auch einen Lippenherpes-Ausbruch hervorrufen können.

Mit diesen einfachen Tipps bewahren Sie auch in stressigen Phasen einen kühlen Kopf:

- 1. Setzen Sie sich realistische und machbare Ziele.^{7,8}**
- 2. Handelt es sich um ein langfristiges Ziel, setzen Sie sich Zwischenetappen.^{7,8}**
- 3. Formulieren Sie Ihr Ziel positiv.^{7,8}**
- 4. Nehmen Sie sich für das Erreichen Ihrer Ziele Zeit und belohnen Sie sich, jedes Mal, wenn Sie es geschafft haben.**

Befolgen Sie diese vier Regeln, werden Sie schnell merken, dass Sie jede Situation meistern können und die Zügel immer selbst in der Hand tragen.





BEHALTEN SIE DIE KONTROLLE

TIPPS FÜR DEN AKUTEN STRESSABBAU

Wenn der Stress doch einmal die Oberhand gewinnt, können einfache Strategien helfen, diesen wieder abzubauen.

BEWEGUNG

Integrieren Sie Bewegung als bewährten Stresskiller in irgendeiner Form in Ihren Alltag. Für den Stressabbau eignet sich grundsätzlich jede Art der Bewegung, ganz gleich ob ein Spaziergang oder Ausdauersport. Finden Sie heraus, was Ihnen guttut und Freude bereitet.



ABWECHSLUNG

Auch Abwechslung im Alltag kann Stress abbauen. Denn damit unser Gehirn gesund und leistungsfähig bleibt, müssen wir es fordern. Indem Sie kleine Übungen in Ihren Alltag einbauen (z.B. einen Text über Kopf lesen), trainieren Sie Ihr Gehirn und kehren dem Stress den Rücken.

LACHEN

Lachen ist gesund! An diesem Sprichwort ist was Wahres dran. Indem wir Lachen, vermitteln wir unserem Gehirn, dass es uns gut geht. Glückshormone werden ausgeschüttet und Stress abgebaut.^{9,10}

ENTSPANNUNG

In akuten Stresssituationen kann es helfen, einmal ganz bewusst zu entspannen. Setzen Sie sich mit geschlossenen Augen in eine bequeme Position, atmen Sie tief ein und aus. Denken Sie an eine Situation, die Sie glücklich macht (z. B. den letzten Urlaub) und verweilen Sie einige Minuten gedanklich an diesem Ort.

EIN STARKES IMMUNSYSTEM

Wenn das Immunsystem geschwächt ist, hat das Lippenherpes-Virus ein leichtes Spiel. Eine Grippe oder Erkältung kann einen Ausbruch des Virus begünstigen. Lassen Sie es am besten gar nicht erst soweit kommen und lernen Sie, wie Sie Ihr Immunsystem stärken können.



- **Schlafen** Sie ausreichend (ca. 7 Stunden)!¹¹ In der Nacht regeneriert sich der Körper und kann so neue Power tanken.
- Der Aufenthalt an der **frischen Luft** tut nicht nur der Seele, sondern auch dem Immunsystem gut. Regelmäßiges **Stoßlüften** verleiht auch Ihren vier Wänden frischen Wind.
- Mit **Wechselbädern oder -duschen und Saunagängen** stärken Sie Ihr Immunsystem.
- Gesunde und ausgewogene **Ernährung** mit viel Vitamin C, z.B. durch Obst und Gemüse, unterstützt Ihre Abwehrkräfte.
- Regelmäßig konsumiertes **Powerfood** gibt Ihrem Körper neue Energie.

ZOVIRAX CREME

Wenn sich bereits ein Lippenherpes-Bläschen gebildet hat, können Sie auch auf die bewährte Zovirax Lippenherpescreme zurückgreifen.



Der Klassiker von Zovirax beschleunigt die Abheilung der sichtbaren Lippenherpes-Symptome und verkürzt die Schmerzphase. Somit steht Ihnen eine weitere wirkungsvolle und zugleich diskrete Behandlungsmöglichkeit zur Verfügung. Zovirax Lippenherpescreme enthält Aciclovir, einen antiviralen Wirkstoff, der Dank der patentierten Formulierung tief in die Haut eindringt und die Virenvermehrung stoppt. Sie ist einfach aufzutragen und zieht schnell ein.

Zovirax Duo 50 mg/g / 10 mg/g Crème, zur Anwendung auf der Haut. (Wirkstoffe Aciclovir und Hydrocortison) Zur Behandlung früher Anzeichen und Symptome (z. B. Kribbeln, Juckreiz oder Rötung) von Herpesbläschen auf Lippen und im Gesicht, um das Risiko zu verringern, dass der Lippenherpes das Bläschenstadium erreicht. **Warnhinw.:** Enthält Cetylstearylalkohol und Propylenglycol. Nach der Anwendung Hände waschen. Nicht in den Augen, im Mund oder in der Nase anwenden. Nicht bei Kindern unter 12 Jahren anwenden. Fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker vor der Anwendung dieses Arzneimittels, wenn Sie wissen, dass Sie an einer Immunschwäche leiden. Apothekenpflichtig. Referenz: ZOV2-E01

Zovirax Lippenherpescreme Wirkstoff: Aciclovir. Anwendungsgebiete: Zur lindernden Therapie von Schmerzen und Juckreiz sowie zur Beschleunigung der Krustenbildung beim natürlichen Heilungsverlauf von akuten Episoden wiederholt auftretender Lippenbläschen (rezidivierender Herpes labialis). **Warnhinw.:** Enth. Cetylstearylalkohol und Propylenglycol. Apothekenpflichtig. Referenz: ZOV1-E01

Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Marken sind Eigentum der GSK Unternehmensgruppe oder an diese lizenziert.

©2018 GSK oder Lizenzgeber

CHDE/CHZOD/0002/18 20180119

.....

¹Fatahzadeh & Schwartz. Human herpes simplex virus infections: Epidemiology, pathogenesis, symptomatology, diagnosis, and management. J Am Acad Dermatol. 2007; 57 (5): 738. ²Spruance SL. The natural history of recurrent oral-facial herpes simplex virus infection. Semin Dermatol. 1992;11 (3): 200-6. ³GSK Data On File. Undercover cold sore survey. 2012. ⁴Fatahzadeh & Schwartz. Human herpes simplex virus infections: Epidemiology, pathogenesis, symptomatology, diagnosis, and management. J Am Acad Dermatol. 2007; 57 (5): 740. ⁵Vgl. Wutzler & Gross. Herpes labialis: Neues aus Therapie und Forschung. Pharmazeutische Zeitung online. 2008. Zuletzt abgerufen am 10.01.2018 unter <https://www.pharmazeutischezeitung.de/index.php?id=7257> ⁶Hull et al. Early treatment of cold sores with topical ME-609 decreases the frequency of ulcerative lesions: A randomized, double-blind, placebo-controlled, patient-initiated clinical trial. J Am Acad Dermatol. 2011; 64 (4). ⁷Vgl. Oettingen & Gollwitzer. Theorien der modernen Zielpsychoologie. Theorien der Sozialpsychologie. 2002; Bd. 3, 2. Vollständig überarbeitete u. erweiterte Auflage. ⁸Vgl. Hoffmann. Manage Dich und nutze Deine Zeit! 2007: 77-86. ⁹Vgl. Bachmeier. Lachen macht stark: Humorstrategien. 2007: 18. ¹⁰Vgl. K.A. Hätten Sie's gewusst? – Ist Lachen wirklich gesund?. Via medici. 2010; 15 (1); 7. Zuletzt abgerufen am 18.12.2017 unter: <https://www.thiemeconnect.com/products/ejournals/html/10.1055/s-0030-1247151> ¹¹Vgl. Riemann, Baglioni & Spiegelhalder. Schlafmangel und Insomnie. Bundesgesundheitsblatt. 2011. doi: 10.1007/s00103-011-1378-y

