

## BERECHNUNG DES ERFORDERLICHEN VITAMINBEDARFS BEI SUPPLEMENTIERUNG:

**10.000 I.E. VITAMIN D SIND ERFORDERLICH UM DEN BLUTSPIEGEL UM 1 NG/ML ZU ERHÖHEN.**

Beispiel: Ausgangswert 20 ng/ml, Zielwert 40 ng/ml (untere Grenze idealer Bereich). Somit fehlen für einen 70 kg schweren Menschen zu Beginn 200.000 I.E. Vitamin D zusätzlich zur Erhaltungsdosis von Vitamin D.

**IN IHRER APOTHEKE,  
ONLINE UND AUF  
AMAZON ERHÄLTlich!**

**VON NATUR AUS LACTOSE-, FRUCTOSE- UND  
GLUTENFREI, VEGAN.**



Mehr Informationen auf:  
[www.medivital.eu](http://www.medivital.eu)



PZN-11849307

# VITAMIN D - TOP FÜR DEINEN KÖRPER



# TOP-D 2000 mit Vitamin K



## JEDER BRAUCHT VITAMIN D:

Die Bedeutung einer ausreichenden Vitamin D -Versorgung und der Zusammenhang mit vielen Erkrankungen wurde erst in den letzten Jahren durch intensive Forschung bekannt. Von der unzureichenden Vitamin D-Versorgung ist nahezu jeder betroffen, das Bewusstsein hierfür ist jedoch in der Bevölkerung bislang so gut wie nicht vorhanden.

## VON VITAMIN D - MANGEL BETROFFEN:

- Menschen >50 Jahre
- Schwangere
- Übergewichtige
- Arbeiter\*innen in geschlossenen Räumen
- Veganer\*innen und Vegetarier\*innen
- Verwender\*innen von Tages- und Sonnencremes
- Menschen mit dunkler Hautfarbe
- religiös-bekleidete Personen (z.B. Muslima/Muslime)
- Menschen, die bestimmte Medikamente einnehmen (z.B. Antiepileptika, Cholesterinsenker, Antibabypille)

Das in TOP-D 2000 enthaltene Vitamin D unterstützt, außer den Aufbau und Erhalt von Knochen und Zähnen das Immunsystem, sowie die Muskelfunktion. Das in TOP-D 2000 enthaltene Vitamin K ist für den Aufbau einer vollwertigen Knochenstruktur notwendig, es aktiviert das Knochenprotein Osteocalcin und ist an der Knochenmineralisierung beteiligt.

## TOP-D 2000 MIT VITAMIN K IST GUT FÜR:

- **KNOCHEN**
- **MUSKELN**
- **IMMUNSYSTEM**



## VITAMIN D - MANGEL SPIELT EINE ROLLE BEI:

- Osteoporose
- Muskelschwäche und -schmerzen
- Autoimmunerkrankungen (rheumatische Arthritis, MS)
- Infektneigung
- Herz-Kreislaufkrankungen
- Diabetes
- Krebs (Mamma, Darm, Prostata, Lunge)
- Kinderwunsch (fertilitätssteigernd, senkt Abortrate, verbessert das Polyzystische Ovar-Syndrom)
- Schwangerschaft (verminderte Komplikationsrate, da die Häufigkeit von Präeklampsie, Frühgeburten, Kaiserschnitten und vaginalen Infektionen gesenkt wird)