

orthomol vision



Besondere Augenblicke erleben

Verbraucherinformation



Inhalt

Liebe Leserin, lieber Leser,

jahrzehntelang haben wir unser uneingeschränktes Sehvermögen für selbstverständlich gehalten. Doch mit zunehmendem Alter kann die Sehkraft schwinden. Wir stellen allmählich fest, dass unsere Augenfunktion nachlässt und uns in unserem Handeln einschränken kann.

Allein in Deutschland haben etwa 40 Millionen Menschen Probleme mit ihren Augen. Beinahe jeder über 60-Jährige benötigt eine Brille.

Erfahren Sie in diesem Ratgeber, wie wichtig eine gesunde, ausgewogene Ernährung für Ihre Augen sein kann und welche Mikronährstoffe die Aufrechterhaltung Ihres Sehvermögens unterstützen können. Denn kaum ein anderes Sinnesorgan entscheidet so über die Lebensqualität wie das Auge.

Ihr Orthomol-Team

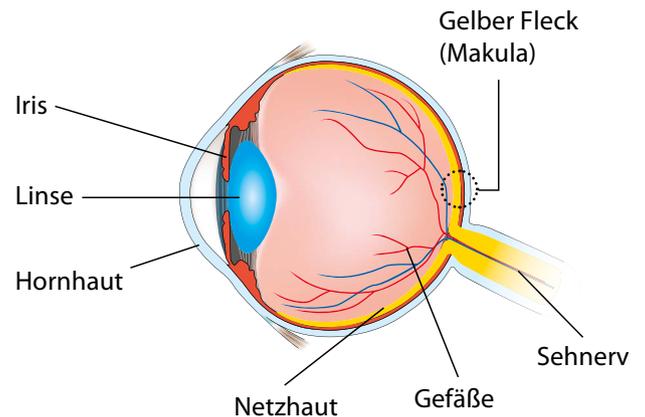
- 5 Das Auge – Wunderwerk des Sehens
- 6 Freie Radikale stressen das Auge
- 8 Mikronährstoffe – die gebündelte Kraft
- 10 Vitamine und Co. für das Sehvermögen
- 12 Das orthomolekulare Prinzip
- 14 Orthomol Vision – wichtige Nährstoffe für die Augen
- 15 Besondere Augenblicke erhalten
- 17 Der Orthomol Vision Treue-Bonus
- 18 Unser Maßstab – geprüfte Qualität
- 19 Orthomol Vision

Das Auge – Wunderwerk des Sehens

Unsere Augen gehören zu den kleinsten, aber leistungsfähigsten Organen unseres Körpers.

Mit Hilfe der Augen unterscheiden wir zwischen hell und dunkel, nehmen Farben und räumliche Kontraste wahr. Etwa 70 Prozent aller Botschaften aus der Umwelt nehmen wir über die Augen auf.

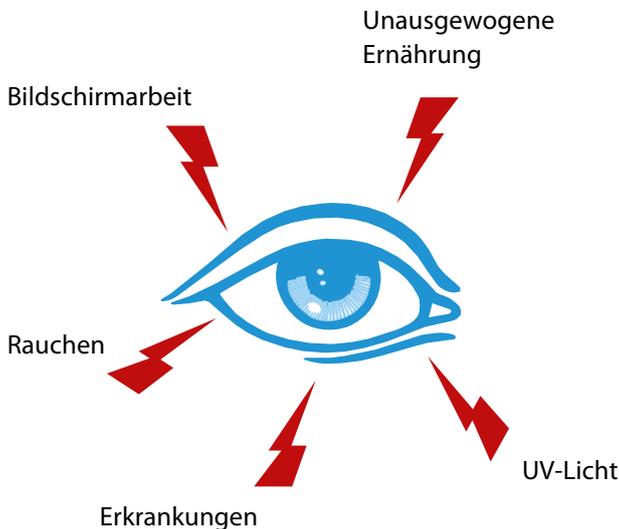
Für das Sehen sind die Sinneszellen in der Netzhaut verantwortlich. Der sogenannte „Gelbe Fleck“ (Makula) ist der Punkt mit der größten Anzahl von Sehzellen auf der Netzhaut und ermöglicht uns das schärfste Sehen.



Freie Radikale stressen das Auge

Bei einem gesunden Menschen befinden sich „freie Radikale“ und sogenannte „Radikalfänger“ im Gleichgewicht. Freie Radikale sind aggressive Moleküle, die Zellen angreifen und schädigen können.

Mit zunehmendem Alter, aber auch durch Faktoren, wie Rauchen, UV-Strahlung oder ungesunde Ernährung, kann sich der Anteil der freien Radikale erhöhen, sodass diese vom Körper nicht mehr ausreichend abgebaut werden können und das System aus dem Gleichgewicht gerät.



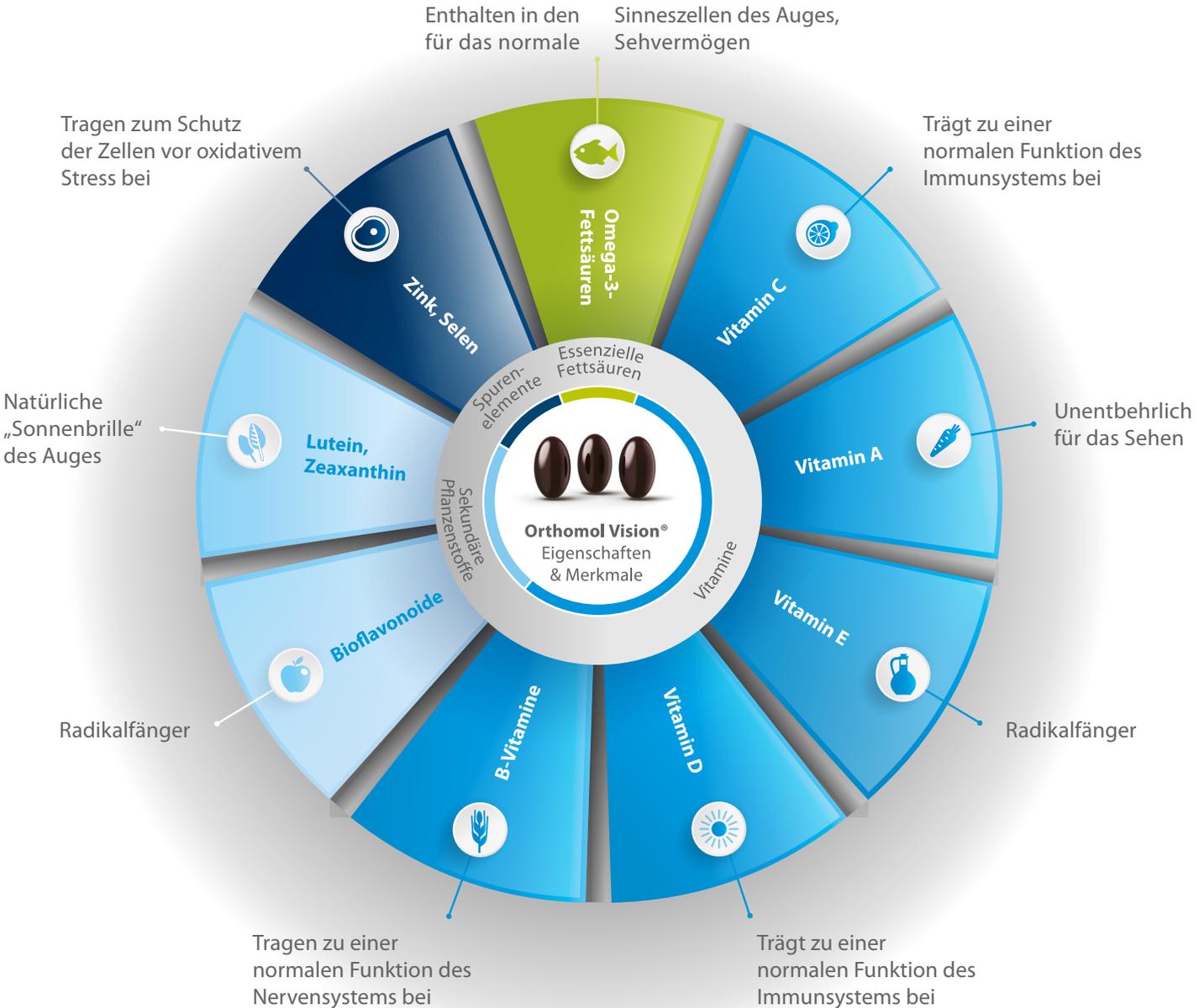
Man spricht dann von oxidativem Stress. Dieser kann unseren Organismus schwächen und Funktionsstörungen u. a. des Auges hervorrufen. Sogenannte Mikronährstoffe können als Radikalfänger unseren Organismus unterstützen. Sie sind in der Lage, die freien Radikale zu binden und damit unschädlich zu machen. Mikronährstoffe können über die Nahrung aufgenommen werden.

Was sind Mikronährstoffe?

Mikronährstoffe sind Stoffe, die der Organismus für seinen Stoffwechsel benötigt. Neben ihrer wichtigen Rolle als Radikalfänger nutzt der Körper diese Substanzen für Aufbau und Regeneration seiner Zellen.

Zu den Mikronährstoffen zählen Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente. Neben den Mikronährstoffen sind auch die Omega-3-Fettsäuren und die sekundären Pflanzenstoffe bedeutend für die Augen.

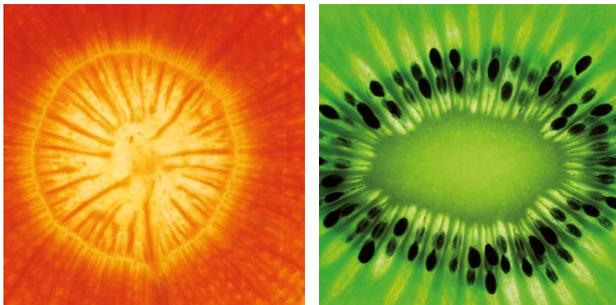
Mikronährstoffe – die gebündelte Kraft



Vitamine und Co. für das Sehvermögen

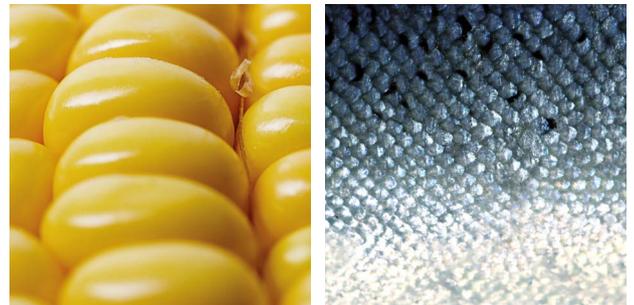
Vitamine sind organische Verbindungen, die der Körper für lebenswichtige Funktionen benötigt. Für die Augen ist das Vitamin A besonders wichtig, denn es ist unmittelbar am Sehprozess beteiligt.

Mineralstoffe und Spurenelemente sind beispielsweise wichtige Bestandteile von Enzymen und damit für den Stoffwechselprozess unentbehrlich. Für den Sehprozess wichtig ist z. B. das Spurenelement Zink.



Sekundäre Pflanzenstoffe wie Lutein und Zeaxanthin bestimmen die gelbe Farbe der Makula. Ihre Konzentration ist in Makula und Netzhaut 1000-fach höher als z. B. im Blut. Sie spielen eine bedeutende Rolle für den Aufbau der Makula. Reich an Lutein und Zeaxanthin sind Spinat, Grünkohl und Mais sowie Eidotter.

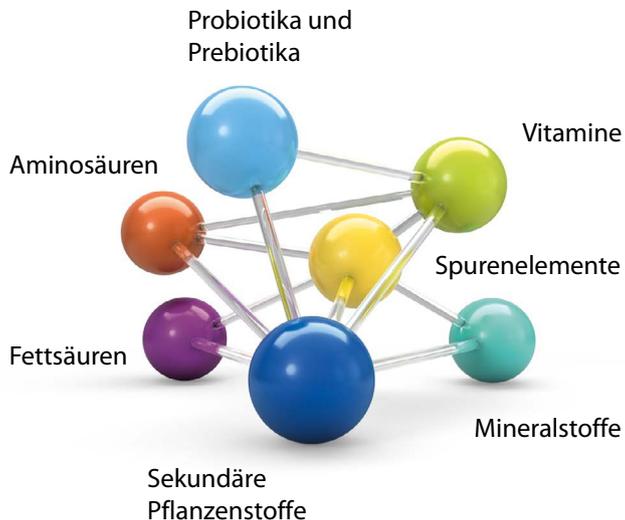
Ungesättigte Fettsäuren kann der Organismus nicht selbst herstellen. Für den Menschen elementar ist die Omega-3-Fettsäure Docosahexaensäure (DHA). Omega-3-Fettsäuren sind sensible Strukturfette, sie sind in einem wesentlichen Teil der lichtempfindlichen Sinneszellen unserer Augen enthalten. Omega-3-Fettsäuren sind notwendig für das normale Sehvermögen.



Das orthomolekulare Prinzip

Im Mittelpunkt der orthomolekularen Ernährungsmedizin stehen Mikronährstoffe, wie z. B. Vitamine, Mineralstoffe und ungesättigte Fettsäuren.

Das orthomolekulare Prinzip* basiert auf dem Wissen, dass mehr als 40 Mikronährstoffe für die optimale Funktion unseres Körpers erforderlich sind. Da wir diese aber nicht oder nur unzureichend selbst herstellen können, ist eine spezifische und ausgewogene Zufuhr von außen besonders wichtig.



* Begründet durch den zweifachen Nobelpreisträger Linus Pauling



Orthomol Vision – wichtige Nährstoffe für die Augen

- Vitamin A, Vitamin B₂ (Riboflavin), Zink und die Omega-3-Fettsäure DHA tragen zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft bei. Die Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.
- Vitamin C, Vitamin E, Zink und Selen tragen zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei.
- Zink trägt zu einem normalen Kohlenhydrat-Stoffwechsel bei.
- Vitamin B₁ (Thiamin) trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel bei.
- Vitamin B₁ (Thiamin), Vitamin B₂ (Riboflavin), Vitamin B₆, Vitamin B₁₂, Vitamin C, Biotin und Niacin tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems (u. a. Sehnerv) bei.



Besondere Augenblicke erhalten

Ausgewogen kombinierte Mikronährstoffe kommen nicht nur dem Auge, sondern auch anderen Organen zugute:

- Omega-3-Fettsäuren tragen zu einer normalen Herzfunktion bei.
- Vitamin C trägt zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- Die Vitamine B₁, B₂ und B₆ tragen zu einer normalen Funktion des Nervensystems bei.

Mehr Lebensqualität

Gerade für ältere Menschen kann die orthomolekulare Ernährung in Hinblick auf Vitalität und Lebensqualität eine besondere Rolle spielen. Aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse zeigen, dass die Zufuhr bestimmter Mikronährstoffe und Omega-3-Fettsäuren das Sehvermögen unterstützen kann.



Ihr Vertrauen wird belohnt!

Profitieren Sie vom Orthomol Vision Treue-Bonus:

Für 3 gekaufte Orthomol Vision Monatspackungen oder 1 gekaufte Orthomol Vision Dreimonatspackung erhalten Sie entweder

- 5 Tagesportionen Orthomol Vision oder
- ein Überraschungs-Geschenk, das Sie im Alltag sinnvoll unterstützt.



Weitere Informationen finden Sie in der Monats- und Dreimonatspackung von Orthomol Vision!

Unser Maßstab – geprüfte Qualität

Seit mehr als 25 Jahren produziert Orthomol Mikronährstoff-Kombinationen, die höchsten Ansprüchen genügen.

Seit 2006 erfüllt Orthomol als erstes Unternehmen seines Lebensmittelsegments die strengen Anforderungen der Norm DIN EN ISO 22000.



Orthomol Vision – Besondere Augenblicke erleben

Orthomol Vision ist ein Nahrungsergänzungsmittel. Wichtige Mikronährstoffe für die Augen. Mit Vitamin A, Vitamin B₂ (Riboflavin), Zink und der Omega-3-Fettsäure DHA zur Aufrechterhaltung der normalen Sehkraft. Mit Lutein und Zeaxanthin.



ERHÄLTlich
IN IHRER
APOTHEKE!



Kapseln

Orthomol Vision gibt es auch in der vorteilhaften 3-Monatspackung.

Ein Produkt für die Augengesundheit

Orthomol Vision ist ein Nahrungsergänzungsmittel mit einer ausgewogenen Kombination aus gezielt dosierten Mikronährstoffen für die Augen.

- **Das Original – seit über 19 Jahren bewährt**
- **Zur Erhaltung der Augengesundheit**



orthomol



Orthomol
pharmazeutische
Vertriebs GmbH

Herzogstraße 30
40764 Langenfeld
Telefon 02173 9059-0
info@orthomol.de
www.orthomol.de

Bei Fragen helfen wir
gerne weiter.

Die Idee für mehr
Gesundheit.