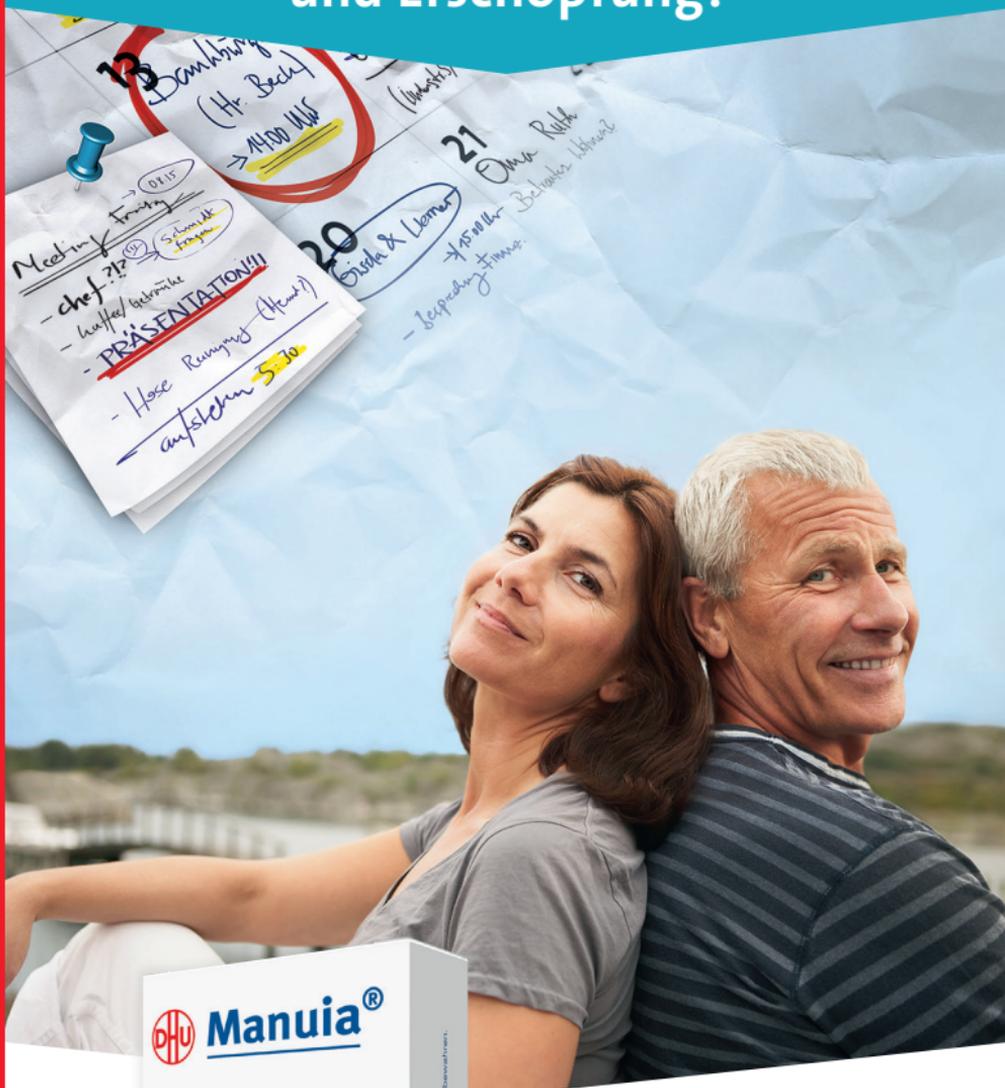
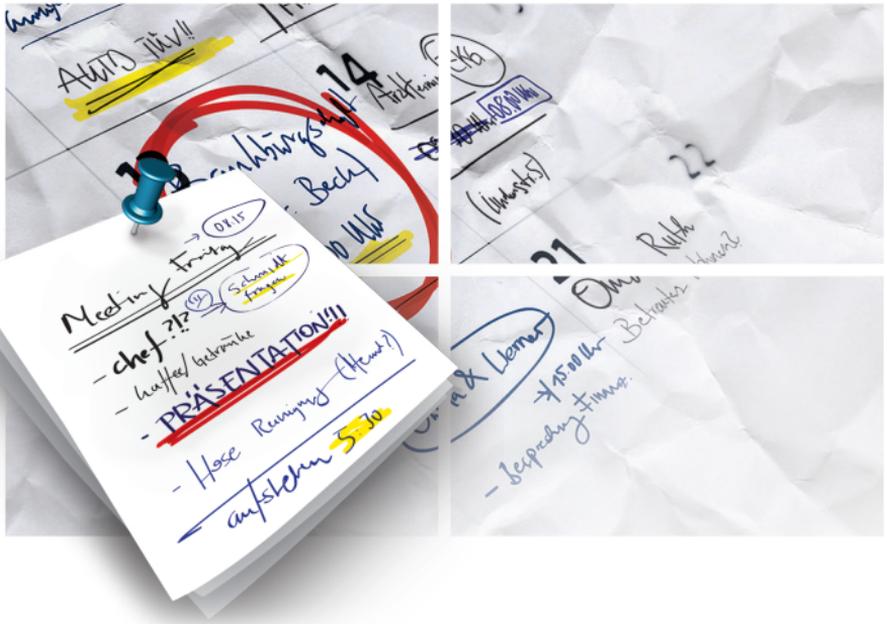


Nervöse Beschwerden und Erschöpfung?



Jeder von uns kennt das Gefühl: Manchmal wächst uns einfach alles über den Kopf. Dringende Termine, vielfältige Aufgaben. Der Beruf verlangt uns zu viel ab. Aber auch im Privatleben gibt es Verpflichtungen und Erwartungshaltungen, die erfüllt werden wollen. Die Erholung von Körper und Geist kommt dabei oft zu kurz.



Das homöopathische Mittel **Manuia®** unterstützt Sie dabei, die Herausforderungen des Alltags besser zu meistern. Mit mehr Energie, mehr Gelassenheit, mehr Leistungsfähigkeit.

Mögliche Symptome frühzeitig erkennen:

Antriebslosigkeit. Lustlosigkeit. Man fühlt sich ausgelaugt und total überfordert. Es wird einfach alles zu viel. Aus dieser permanenten Belastung ergibt sich ein breites Spektrum an Symptomen:

- ▶ **Nervosität / innere Unruhe**
- ▶ **Reizbarkeit**
- ▶ **Einschlaf- und Durchschlafstörungen**
- ▶ **Konzentrationsschwierigkeiten**
- ▶ **Körperliche und seelische Erschöpfung**
- ▶ **Gefühl der Überforderung**
- ▶ **Muskelverspannung**
- ▶ **Kopfschmerzen**

Wie auch immer sich dieser Stress-Zustand bei Ihnen bemerkbar macht: **Manuia®** kann wirksam und sanft bei vielen Symptomen für Abhilfe sorgen.

... Kennen Sie das Gefühl?

„Ich komme nicht mehr hinterher ...“

„Beruf und Familie. Die Doppelbelastung wird mir zuviel. Ich will alles so machen, dass es meinen hohen Anforderungen genügt – das schaffe ich aber nicht. Mein Problem ist, dass ich nicht ‚nein‘ sagen kann. Ich komme einfach nicht mehr hinterher.“



überlastet

Christiane, 52,
Mutter und Unternehmerin

„Wie soll ich das nur auf Dauer durchhalten ...“

„Die Gedanken kreisen immer um dasselbe Thema: Schaffe ich das nächste Examen? Habe ich genug gelernt? Habe ich auch nichts vergessen? Schon Wochen vor der Prüfung beginnen die Schlafstörungen. Tagsüber raste ich bei der kleinsten Gelegenheit aus. Ich weiß nicht, wie ich das auf Dauer durchhalten soll.“



schlaflos

Tobias, 27,
Jura-Student

„Ich kann nicht mehr abschalten ...“

„Der Konkurrenzdruck wird immer größer. Man muss ständig erreichbar sein. Vom Wochenende bleibt kaum etwas übrig. Ich kann nicht mehr abschalten und stehe rund um die Uhr unter Strom. Das zehrt an meinen Kräften.“



kann nicht abschalten

Jürgen, 55,
leitender Angestellter

„Ich werde nervös und gereizt ...“

„Meine Kinder brauchen mich, meine Enkelkinder brauchen mich. Ich muss mich ständig um alles kümmern. Wenn ich dann mal erschöpft bin, kriege ich gar nichts mehr auf die Reihe. Ich werde nervös und gereizt. Das ist sehr frustrierend für mich.“



erschöpft

Renate, 68,
Rentnerin

Wie überlastet sind Sie? Machen Sie den Test.

Die folgenden Fragen dienen einer ersten Einschätzung Ihrer aktuellen Situation.

Leistungseinschätzung

1. Ich komme mit meiner Kraft gut über den Tag. Ja Nein
2. Ich habe vormittags und am frühen Nachmittag mein Leistungshoch. Ja Nein
3. Ich mache öfters Pausen. Ja Nein
4. Ich habe abends noch Energie für meine Hobbys. Ja Nein

Gesundheitszustand

5. Ich habe einen normalen Blutdruck. Ja Nein
6. Ich bin selten erkältet. Ja Nein
7. Ich habe eine gute Verdauung. Ja Nein

8. Ich leide nicht an Verspannungen und Rückenschmerzen. Ja Nein

Schlafqualität

9. Ich schlafe meist gut ein. Ja Nein
10. Ich bin morgens meist erholt. Ja Nein
11. Ich nehme keine Schlafmittel ein. Ja Nein
12. Ich schlafe meist durch. Ja Nein

Emotionale Stabilität

13. Ich fühle mich meist ausgeglichen. Ja Nein
14. Ich stehe selten unter Zeitdruck. Ja Nein
15. Ich sehe optimistisch in die Zukunft. Ja Nein



Auswertung:

__ Ja

__ Nein

Unser Tipp: Wenn Sie mehr als sieben Mal „nein“ ankreuzen, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker gezielt nach der ausgleichenden und leistungssteigernden Wirkung von **Manuia®**.

Ein guter Weg aus der Erschöpfung: Manuia®.

Jeder fünfte Deutsche leidet zumindest einmal in seinem Leben an Erschöpfungszuständen, verbunden mit innerer Unruhe und daraus resultierenden Schlafstörungen. Männer und Frauen sind gleichermaßen betroffen und fühlen sich mit ihren Problemen allein gelassen. In einer solchen Situation unterstützt **Manuia®** wirksam und sanft.

Manuia®

bei nervösen Beschwerden
und Erschöpfung



Manuia®: Steigert die Leistungsfähigkeit.

Manuia® steht für eine ganzheitliche und verträgliche Leistungssteigerung. Dieses Arzneimittel gehört zur Produktfamilie **DHU meine Homöopathie®** und überzeugt mit seiner ausgleichenden und gleichzeitig aufbauenden Wirkung.

Manuia®

- ▶ **Sorgt für Ausgeglichenheit und neue Energie**
- ▶ **Steigert so die Leistungsfähigkeit im Alltag**
- ▶ **Aktiviert die Selbstheilungskräfte**
- ▶ **Wirksam und sanft**

Stärken Sie auf natürliche Art Ihre Vitalität und wappnen Sie sich effektiv für die Herausforderungen des täglichen Lebens. Damit verhindern Sie nicht nur die negativen Auswirkungen von Stress, sondern gewinnen gleichzeitig neue Energie. **Das bedeutet: mehr Leistungsfähigkeit – Tag für Tag.**

Genießen Sie mehr Ausgeglichenheit und neue Energie.

Die ausgleichende und kräftigende Wirkung von **Manuia®** beruht auf der bewährten Kombination von vier homöopathischen Wirkstoffen: **Damiana Urtinktur, Panax ginseng Urtinktur, Acidum phosphoricum D2, Ambra D3.**

Damiana: *Heilpflanze*



Ein Safranmalvengewächs, das in Süd- und Mittelamerika heimisch ist. Schon die Maya wussten bereits vor mehr als 1.300 Jahren um die leistungs- steigernde Wirkung dieser Heilpflanze. Damiana ist seit 1880 in der Homöopathie gebräuchlich und hat sich bei

körperlichen und geistigen Erschöpfungszuständen, Über- arbeitung und Stress bewährt. Um die Wirkstoffe der Heilpflanze zu extrahieren, wird aus getrockneten, abge- rebelten Blättern und Blüten eine homöopathische Tinktur gewonnen.

Ginseng: Heilpflanze



Die Ginseng-Wurzel wird angewendet als Stärkungs- und Kräftigungsmittel bei Müdigkeits- und Schwächegefühlen sowie bei nachlassender Leistungs- und Konzentrationsfähigkeit.

Zusätzlich enthält Manuia® die Wirkstoffe Acidum phosphoricum und Ambra. Acidum phosphoricum hilft bei geistiger und körperlicher Schwäche mit Kopfdruck, Kreislaufbeschwerden nach Belastungen oder Krankheiten. Ambra reguliert Zustände von Tagesmüdigkeit bei gleichzeitiger nächtlicher Schlafstörung. In der Homöopathie hat sich ihre aufbauende Wirkung bei geistiger und körperlicher Schwäche sowie Erschöpfung nach Überarbeitung oder Krankheit seit Jahrzehnten bewährt.

In der Nähe von Karlsruhe befindet sich die Terra Medica. Dort wird ökologisch zertifiziert der größte Teil unserer Heilpflanzen angebaut, die wir für die Herstellung unserer homöopathischen Medikamente benötigen, wie Belladonna, Aconitum oder Bryonia. Auf der größten und artenreichsten Kultur Europas, der Terra Medica, kann man wirklich erleben, wie Medizin wächst.

Entdecken Sie die Welt von Terra Medica:

www.terramedica.de

Manuia®:

Einfache Anwendung, ganzheitlicher Erfolg.

Art der Einnahme:

▶ **Bei akuten Beschwerden:**

halbstündlich bis stündlich je eine Tablette
(bis 6-mal täglich) im Mund zergehen lassen.

▶ **Bei chronischen Beschwerden:**

1- bis 3-mal täglich 1 Tablette **Manuia®** im Mund
zergehen lassen.

Bei Besserung der Beschwerden ist die Einnahme zu reduzieren.

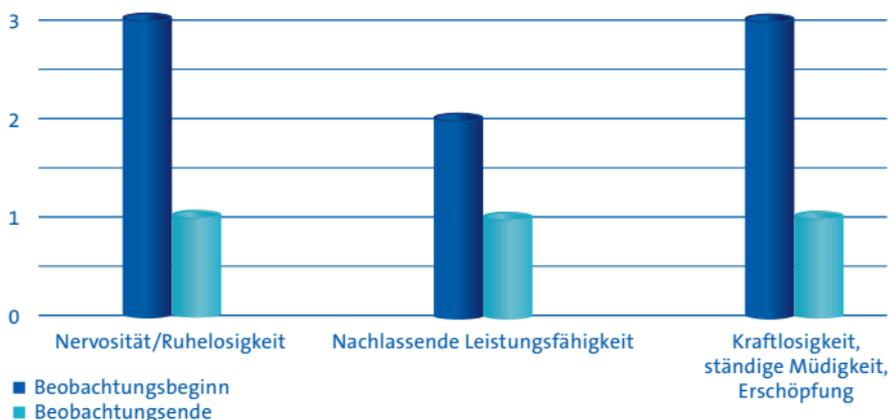


Manuia® schmeckt, bedingt durch die enthaltene Damiana-Urtinktur, leicht bitter.

Anwendungsbeobachtung bestätigt therapeutischen Nutzen von Manuia®.¹

420 Patienten mit nervösen Beschwerden und Erschöpfungszuständen wurden ca. drei Wochen mit **Manuia®** behandelt. 72,4% der Patienten berichteten beim Kontrollbesuch von einer verbesserten Lebensqualität. Die Arbeitsfähigkeit sowie die Fähigkeit, am sozialen Leben und Familienleben teilzunehmen, besserte sich signifikant und zwar bei guter bis sehr guter Verträglichkeit. Herausragend war das Ergebnis bei den Symptomen Nervosität, nachlassende Leistungsfähigkeit, Erschöpfung, ständige Müdigkeit und Kraftlosigkeit.

Veränderung der Symptomatik während der Einnahme von **Manuia®** (Therapieerfolge in Scorepoints/Median)



¹ Studie: Wilkens, J., Klement, P.: Treatment of nervous complaints and exhaustion with the homeopathic medicinal product Manuia®-Results of a cohort study. Proceedings of the 66th World Homoeopathic Congress of LHMI; 2011 Dec. 1-4 New Delhi, India p.80

DHU hat nicht nur für nervöse Beschwerden das passende homöopathische Mittel. Ob Allergie, Erkältung, Muskelbeschwerden: Hier finden Sie das passende Arzneimittel.

Das Prinzip bei allen Anwendungsgebieten: Besser die körpereigenen Selbstheilungskräfte anregen statt die Symptome nur zu unterdrücken. Sanft, homöopathisch und praktisch nebenwirkungsfrei – genau wie ein Arzneimittel wirken soll.

Fragen Sie Ihren Apotheker nach weiteren homöopathischen Kombinationspräparaten von DHU – er berät Sie gerne!



Arnica comp. Gel

Muskelschmerzen und stumpfe Verletzungen wie Prellungen, Quetschungen, Blutergüsse, Verrenkungen und Verstauchungen



Calendumed® Salbe N/Creme

Hauteiterungen und schlecht heilende Wunden, Quetsch-, Riss- und Defektwunden, Verbrennungen und Erfrierungen der Haut



Calendumed® Gel

Verbrennungen der Haut



Heuschnupfenmittel DHU (Tabletten/Lösung)

Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z. B. Heuschnupfen und ganzjähriger allergischer Schnupfen

www.heuschnupfenmittel-dhu.de



Klimaktoplant® N (Tabletten)

Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen

www.klimaktoplant.de



Nisylen® (Tabletten/Lösung)

Fieberhafte Erkältungskrankheiten wie z. B. grippaler Infekt

www.nisylen.de



Rhus-Rheuma-Gel N

Rheumatische Schmerzen in den Gelenken



Tonsiotren® H (Tabletten)

Besserung der Beschwerden bei Entzündungen des Rachenraumes

www.tonsiotren.de



Cinnabsin® (Tabletten)

Akute und chronische Rhinosinusitis

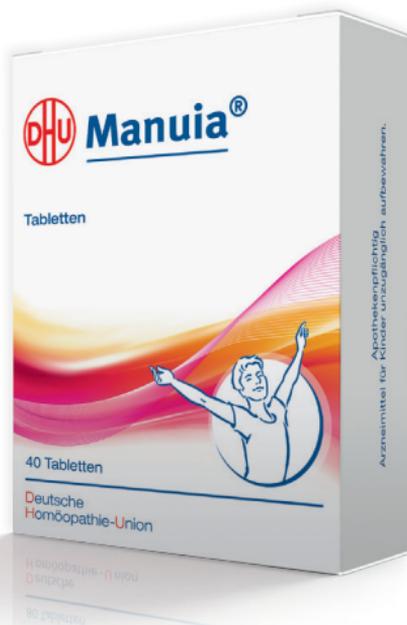
www.cinnabsin.de

Nervöse Beschwerden und Erschöpfung?

Manuia®

bei nervösen Beschwerden
und Erschöpfung

- ▶ **Wirksam und sanft**
- ▶ **Sorgt für Ausgeglichenheit
und neue Energie**
- ▶ **Steigert so die Leistungs-
fähigkeit im Alltag**
- ▶ **Aktiviert die
Selbstheilungskräfte**



www.manuia.de

Anwendungsgebiete: Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören:

Manuia®: Nervöse Beschwerden und Erschöpfungszustände (Neurasthenie) mit körperlicher und geistiger Leistungsminderung. Enthält Lactose und Weizenstärke. **Arnica comp. Gel:** Muskelschmerzen und stumpfe Verletzungen wie Prellungen, Quetschungen, Blutergüsse, Verrenkungen und Verstauchungen. **Calendumed® Salbe N / Creme:** Hauteiterungen und schlecht heilende Wunden, Quetsch-, Riss- und Defektwunden, Verbrennungen und Erfrierungen der Haut. Salbe: Enthält Cetylstearylalkohol. Creme: Enthält Cetylalkohol. **Calendumed® Gel:** Verbrennungen der Haut. **Cinnabsin®:** Akute und chronische Entzündungen der Nasennebenhöhlen (Rhinosinusitis). Enthält Lactose und Weizenstärke. **Heuschnupfenmittel DHU:** Allergische Erkrankungen der oberen Atemwege wie z.B. Heuschnupfen (Pollinosis) und ganzjähriger allergischer Schnupfen (perenniale allergische Rhinitis). Tabletten: Enthalten Lactose und Weizenstärke. Mischung: Enthält 22 Vol.-% Alkohol. **Klimaktoplant® N:** Wechseljahresbeschwerden wie Hitzewallungen, Schweißausbrüche, Herzklopfen, innere Unruhe, Schlafstörungen. Enthält Lactose und Weizenstärke. **Nisylen®:** Fieberhafte Erkältungskrankheiten wie z.B. grippaler Infekt. Tabletten: Enthalten Lactose und Weizenstärke. Mischung: Enthält 46 Vol.-% Alkohol. **Rhus-Rheuma-Gel N:** Rheumatische Schmerzen in den Gelenken. Enthält 15 Vol.-% Alkohol. **Tonsiotren® H:** Besserung der Beschwerden bei Entzündungen des Rachenraumes. Enthält Sucrose (Saccharose / Zucker) und Lactose. Packungsbeilage beachten! Zu Risiken und Nebenwirkungen lesen Sie die Packungsbeilage und fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

